



主な内容

3月定例会	2ページ
平成29年度の予算が決まりました	3ページ
人事異動	4ページ
神山町の給与・定員管理等について	5ページ
各課の配置と仕事内容	6ページ

PHOTO:天王神社で小野さくら野舞台第十回春の定期公演。前日の雨が嘘のように天までも味方につけました。詳しくは13ページへ。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [平成 29 年 5 月 1 日現在]

●	人 口	5,558人 (-54)	男	2,627人 (-17)
			女	2,931人 (-37)
●	世帯数	2,494戸 (-17)		

() は前々月比

3月定例会

20議案を可決

町議会3月定例会が平成29年3月6日から17日までの会期で開会されました。

本定例会では、平成29年度一般会計予算など20議案を審議し、すべて原案どおり可決、承認されました。可決された議案は次のとおりです。

当初予算

■平成29年度神山町一般会計予算について

■平成29年度神山町国民健康保険特別会計予算について

■平成29年度神山町簡易水道事業特別会計予算について

■平成29年度神山町介護保険特別会計予算について

■平成29年度神山町後期高齢者医療特別会計予算について

以上5議案については、3ページに詳しく記載しています。

補正予算

■平成28年度神山町一般会計補正予算(第5号)について

歳入歳出それぞれ8215万1千円を追加し、総額48億9922万6千円としました。

主な項目として、教育費の増額等によるものです。

■平成28年度神山町一般会計補正予算(第6号)について

■平成28年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ45万円を追加し、総額10億8526万9千円としました。

■平成28年度神山町簡易水道事業特別会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ3076万円を減額し、総額1億6783万2千円としました。

■平成28年度神山町介護保険特別会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ8396万1千円を減額し、総額10億3313万6千円としました。

■平成28年度神山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第4号)について

歳入歳出それぞれ105万4千円を減額し、1億2114万3千円としました。

条例の改正

■神山町個人情報保護条例及び神山町行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部改正について

■職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正について

■職員の育児休業等に関する条例の一部改正について

■神山町特別職の職員で非常勤のもの報酬、旅費及び費用弁償に関する条例の一部改正について

■神山町税条例等の一部改正について

■廃校施設等使用条例の一部改正について

■神山町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例等の一部改正について

その他

■辺地総合整備計画について

本計画について、辺地に係る公共的施設の総合整備のための財政上の特別措置等に関する法律(昭和37年法律第88号)第3条第1項の規定により、議会の議決を得ました。

本計画において辺地を構成する町または字の名称は神山町鬼籠野

字小原、中津川、中内、元山であり、公共的施設の整備を必要とする事情として、元山地区は、鮎喰川の支流鬼籠野谷川の上流部に位置し急峻な山腹に民家が点在した農業を中心とした地域であり、町道青井夫元山線は当辺地と国道438号を結ぶ重要な生活道です。舗装路面の凹凸等により車の通行に支障をきたしています。辺地対策事業として舗装の改築を行います。また、公共的施設の整備計画は平成29年度から平成30年度までの2年間です。

■神山町監査委員の選任について

桂道弘氏(下分字黒口)の選任について同意を得ました。

交通安全

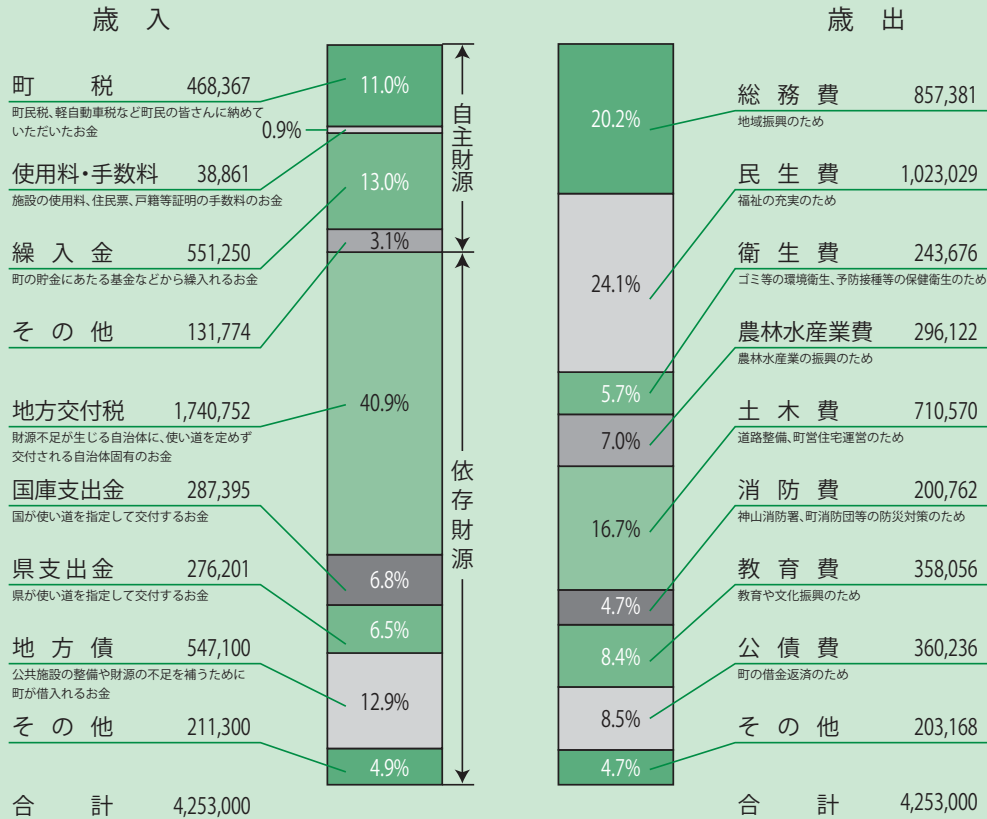
全席シートベルトを着用しましょう

平成29年度の予算が決まりました

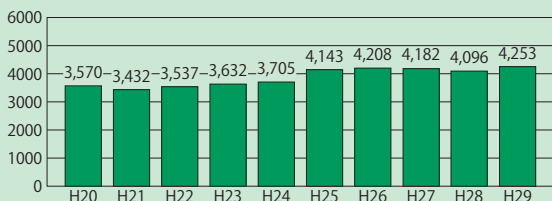
本年度も歳入不足が予想され、公債費、災害復旧費を削減するとともに不足額の5.3億円を財政調整基金から繰り入れて予算を組んでいます。本年度は大埜地集合住宅建設事業、寄井西住宅建設事業等があり、昨年度当初予算と比較すると微増となっています。

主なハード事業は、大埜地集合住宅建設事業（256,379千円）、寄井西住宅建設事業（84,287千円）、公民館エレベータ設置事業（14,200千円）などです。ソフト事業については、農山漁村未来創造補助事業（19,250千円）、子どもはぐくみ医療助成費高校まで無料（12,360千円）、神山町国際交流プロジェクト事業（6,389千円）、自動車運転免許自主返納報償（50千円）、有害鳥獣捕獲狩猟免許取得等補助事業（579千円）などです。

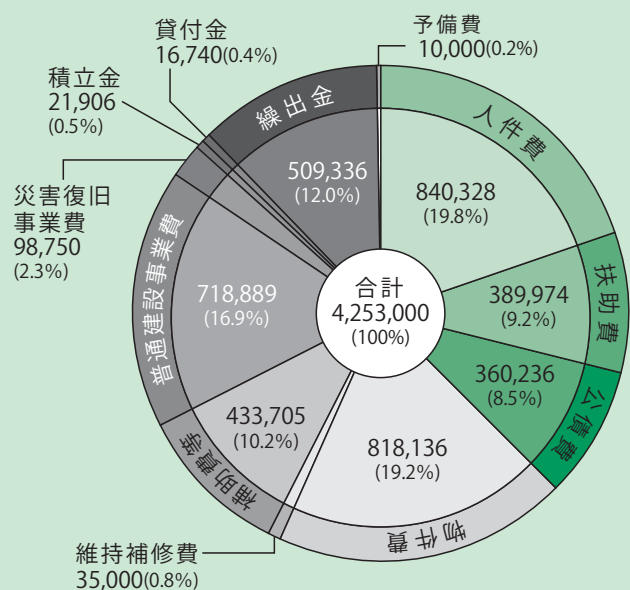
● 一般会計 (単位：千円)



● 10年間の予算推移 (単位：百万円)



● 性質別歳出 (単位：千円)



● 特別会計当初予算 (単位：千円)

会計名	予算額
国民健康保険	1,011,137
簡易水道事業	209,768
介護保険	1,082,482
後期高齢者医療	125,391

人事異動

4月1日付け

新規採用
よろしくお願ひします



住民課 添木 佑香

町民のみなさまとのつながりを大切にしながら、より安心して暮らせる町づくりに貢献できるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



健康福祉課 谷 政憲

神山町のお役に立てるよう真摯に努力してまいります。どうぞよろしくお願ひします。



総務課 宮本 留美

町民の皆様が安心安全に暮らしていただける町づくりができるよう頑張りたいです。



工手 大元 龍児

町民の皆様が過ごしやすい環境づくりを目指し、精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。



下分保育所 尾西佳那子

神山町の豊かな自然や温かい地域の方々と触れ合いながら子どもたちと笑顔で楽しく毎日を過ごしていきたいと思っております。経験豊富な先生方にアドバイスを頂きながら精一杯頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



下分保育所 湯浅あゆ美

子ども達が、安心して明るくのびのびと笑顔で保育所生活を送れるように自覚と責任を持って努めたいと思ひます。また、神山の自然を生かし、伝統や文化、地域の方々との繋がりを大切にした保育活動を守ってまいります。



在任中は、たいへんお世話になりました
退職
岩西不二子 (広野保育所)
(3月31日付け)

- 東 圭祐 (建設課)
- 高橋 信行 (議会事務局)
- 大平 淳子 (広野保育所)
- 西崎 容子 (広野保育所)
- 藤野井 敬子 (広野保育所)



小・中学校教職員転入者 () は前任者

- 広野小学校 小西 綾子 (板東小学校)
- 久保 貴嗣 (新任)
- 矢上 美保 (臨時補助員)
- (名西郡青少年育成センター)
- 神領小学校 西岡 美紀 (事務長)
- 長谷 亮太 (講師)
- 神山中学校 宮越 千佳 (教諭)
- 吉田 宏実 (教諭)
- 井藤 由季 (主事)
- 佐々木 知子 (助教諭)
- (佐那河内中学校)

ふるさと納税制度で神山町に寄せられた寄付金の使い道が決定しました。

本年度は、昨年、皆様から寄せられた寄附金106件、2,618千円を下表の事業に使用することといたしました。今後も引き続きふるさと納税にご協力よろしくお願ひいたします。

(単位：千円)

事業項目	寄附金額	充当事業名
農水・観光・文化	2,618	里山みらい創造事業補助

ふるさと納税制度とは、個人住民税をお納めの皆さまが、出身地など、愛着を感じている地方公共団体に寄附を行った場合、2,000円を超える金額について、個人住民税の所得割の2割程度を限度として、翌年度に課税される個人住民税から税額を控除する寄附金税制のことです。(所得税では、寄附金額を控除する制度が別に設けられています。)

神山町の給与・定員管理等について

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (H28.1.1現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 26年度の 人件費率
27年度	人 5,810	千円 4,792,129	千円 186,101	千円 850,351	% 17.7	% 16.9

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費			
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B
27年度	人 89	千円 337,052	千円 54,390	千円 133,418	千円 524,860

(参考) 一人当たり 給与費 B/A	(参考) 類似団体平均 一人当たり給与費
千円 5,897	千円 5,623

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数は、27年4月1日現在の人数である。
3 給与費については、任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいない。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（28年4月1日現在）

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
神山町	42.1歳	311,800円	374,347円	337,611円
徳島県	44.7歳	342,832円	444,335円	376,024円
国	43.6歳	331,816円	410,984円	-円
類似団体	41.8歳	307,432円	353,054円	336,977円

② 技能労務職

区分	公務員			民間		参考 A/B
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額(A)	平均給与月額(国ベース)	平均年齢	
神山町	54.3歳	313,300円	326,900円	318,192円	-	-
うち清掃職員	56.9歳	*円	*円	*円	廃棄物処理業従業員	45.3歳 290,300円
うち用務員	55.3歳	317,800円	323,900円	317,800円	用務員	55.2歳 199,900円
うちその他	51.5歳	296,400円	317,200円	308,350円	-	-
徳島県	55.1歳	364,875円	400,862円	382,588円	-	-
国	50.4歳	287,447円	329,358円	-円	-	-
類似団体	50.8歳	303,756円	326,542円	318,047円	-	-

区分	参考 年収ベース(試算値)の比較		
	公務員(C)	民間(D)	C/D
	神山町	5,305,600	-
うち清掃職員	*	3,968,100	-
うち用務員	5,276,300	2,732,900	1.93
うちその他	5,167,900	-	-

- ※民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用している。(平成25～27年の3ヶ年平均)
※技能労務職の職種と民間の職種等の比較にあたり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において完全に一致しているものではない。
※年収ベースの「公務員(C)」及び「民間(D)」のデータは、それぞれの平均給与月額を12倍したものに、公務員においては前年度に支給された期末・勤勉手当、民間においては前年に支給された年間賞与の額を加えた試算値である。
※個人情報保護の観点から、対象となる職員数が1人又は2人の場合は、当該箇所をアスタリスク(*)としている。

3 特別職の報酬等の状況（28年4月1日現在）

区分	給料月額等		区分	給料月額等	
		(参考) 類似団体における 最高/最低額			(参考) 類似団体における 最高/最低額
給料	町長	746,000円(- 円)	期末手当	議長	(27年度支給割合) 3.25月分
	副町長	597,000円(- 円)		副議長	
報酬	議長	284,000円(- 円)	議員	(算定方式)	
	副議長	234,000円(- 円)	町長	給料月額×100分の43.5×月数	任期満了時
	議員	195,000円(- 円)	副町長	給料月額×100分の25.75×月数	任期満了時
期末手当	町長	(27年度支給割合) 3.25月分	備考		
	副町長				

(注) 1 給料及び報酬の()内は、減額措置を行う前の金額である。

2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額である。

4 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分		職員数		対前年 増減数
			平成27年度	平成28年度	
普通会計部門	一般行政部門		82	75	▲7
		計	82	75	▲7
	教育部門		11	14	3
	消防部門		0	0	0
小計		93	89	▲4	
	小計	13	14	1	
公営企業等会計部門					
合計		106 [158]	103 [158]	▲3 [0]	

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。
2 []内は、条例定数の合計である。

<p>課長 竹内 博久</p> <p>主査 河野 真二 課長補佐 高橋 則充 課長補佐 相原 正弥 課長補佐 鍛 真由美 主事 藤原 牧子 主事 森 由仁 主事 馬場 達郎 主事 北山 敬典 主事 高橋 実咲 主任 宮本 留美 主査 杼谷 学(神山つなぐ公社派遣) 主事 白桃 薫(神山つなぐ公社派遣)</p>	<p>スダチ 会議室</p>	<p>議員 控室</p>	<p>議会事務局・ 監査事務局</p> <p>676-1511 IP2002</p> <p>議会事務、議員の身分処遇、 監査などに関すること</p> <p>事務局長 宮田 伸也</p>
---	---------------------------	-------------------------	---

<p>治山及び林道、道路・河川及び橋りょう、工事に伴う用地、農地農業用施設、水道などに関すること</p> <p>課長補佐 木村 耕次 課長補佐 河野あかね 主事 楠上 輝彦 主任業務員 森 耕造</p>	<p>産業観光課</p> <p>676-1118 IP2007</p> <p>農林業の振興、移住交流、商工及び観光、林業振興に関すること</p> <p>課長 相原 英夫</p> <p>課長補佐 高橋 成文 主査 鳥庭 宏 主査 松本 秀明 主事 坂井 義隆 主事 朝倉 健斗 主任 尾西 逸夫</p>	<p>農業委員会</p> <p>676-1119 IP2008</p> <p>農業委員会に関すること</p> <p>主査 阿部 公成 業務員 藤井 康弘</p>	<p>建設詰所</p> <p>工手 畠中 宏 工手 大元 龍児</p>
<p>副町長 大野富美雄</p>	<p>エレベーター</p> <p>トイレ</p>	<p>神領ゆり 会議室</p>	<p>宿直室</p>
<p>住民課・選挙管理委員会</p> <p>676-1113 IP2003</p> <p>戸籍及びマイナンバー、国民年金、統計調査、消費者行政、町営バス、選挙、町営住宅の維持管理、環境衛生、狂犬病予防などに関すること</p> <p>課長 福岡 祐司</p> <p>課長補佐 小松 増美 課長補佐 小西 明 主査 高橋 功 主事 西本 寛 主事 松本 聖生 主事 大坂 千洋 主事 吉川 祐介 主事 添木 佑香</p>	<p>税務保険課</p> <p>676-1115 IP2005</p> <p>税の賦課及び徴収、国民健康保険、後期高齢者医療、国土調査に関すること</p> <p>課長 水上 明彦</p> <p>課長補佐 河野 和弘 主査 多田 誠二 主査 手塚 陽代 主査 阿部 弘幸 主査 山田 公彦 主査 栗飯原正博 主事 稲垣 恵 主事 樫本 憲司 主事 高橋 宏徳 主事 門田 東樹(後期高齢者医療広域連合派遣)</p>	<p>出納室</p> <p>676-1116 IP2006</p> <p>現金及び有価証券等の出納及び保管、決算の調整などに関すること</p> <p>出納室長 阿部 くみ 室長補佐 相原 輝実</p>	

正面玄関

通用口

各課の配置と仕事内容

広野支所
678-1111 IP2020

支所長 中山 由美
主査 正木 恵子

環境センター
678-0011 IP2033

所長 榎本 高康
主任業務員 岡田 義之
主任業務員 井上 喜勇

下分保育所
677-0222 IP2026

所長 林 美智代

副所長 箱石佳那子 主任保育士 西橋 宏子
保育士 阿部 ゆか 保育士 堂脇 弓佳
保育士 湯浅あゆ美 保育士 尾西佳那子
主任調理員 坂東 史恵

広野保育所
678-0556 IP2027

所長 山口 准子

副所長 楠 貴代 主任保育士 樽尾 圭子
保育士 高橋 悠子 保育士 清水麻衣子
保育士 阿部ひかり 用務員 大平 淳子

上分公民館
677-0010 IP2021

用務員 徳永 仁美

下分公民館
677-0004 IP2023

用務員 藤岡 映里

阿川公民館
678-0332 IP2025

用務員 村本 温子

鬼籠野公民館
676-0111 IP2024

用務員 佐々木咲江

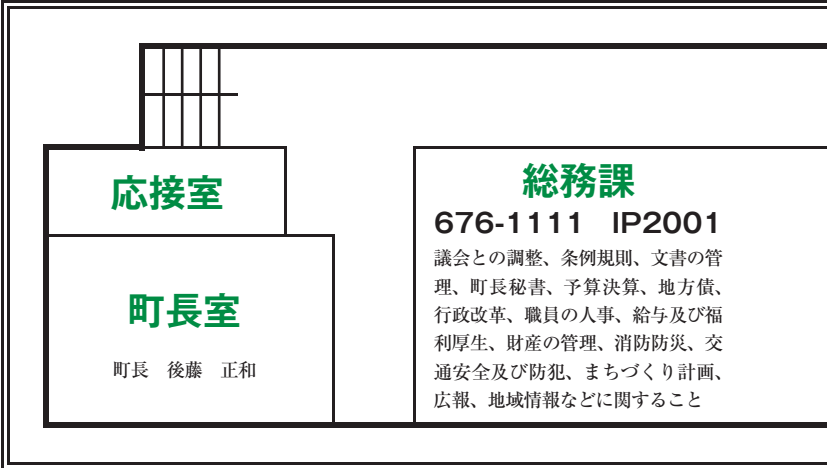
学校給食センター
676-1053 IP2034

主査 日野亜希子

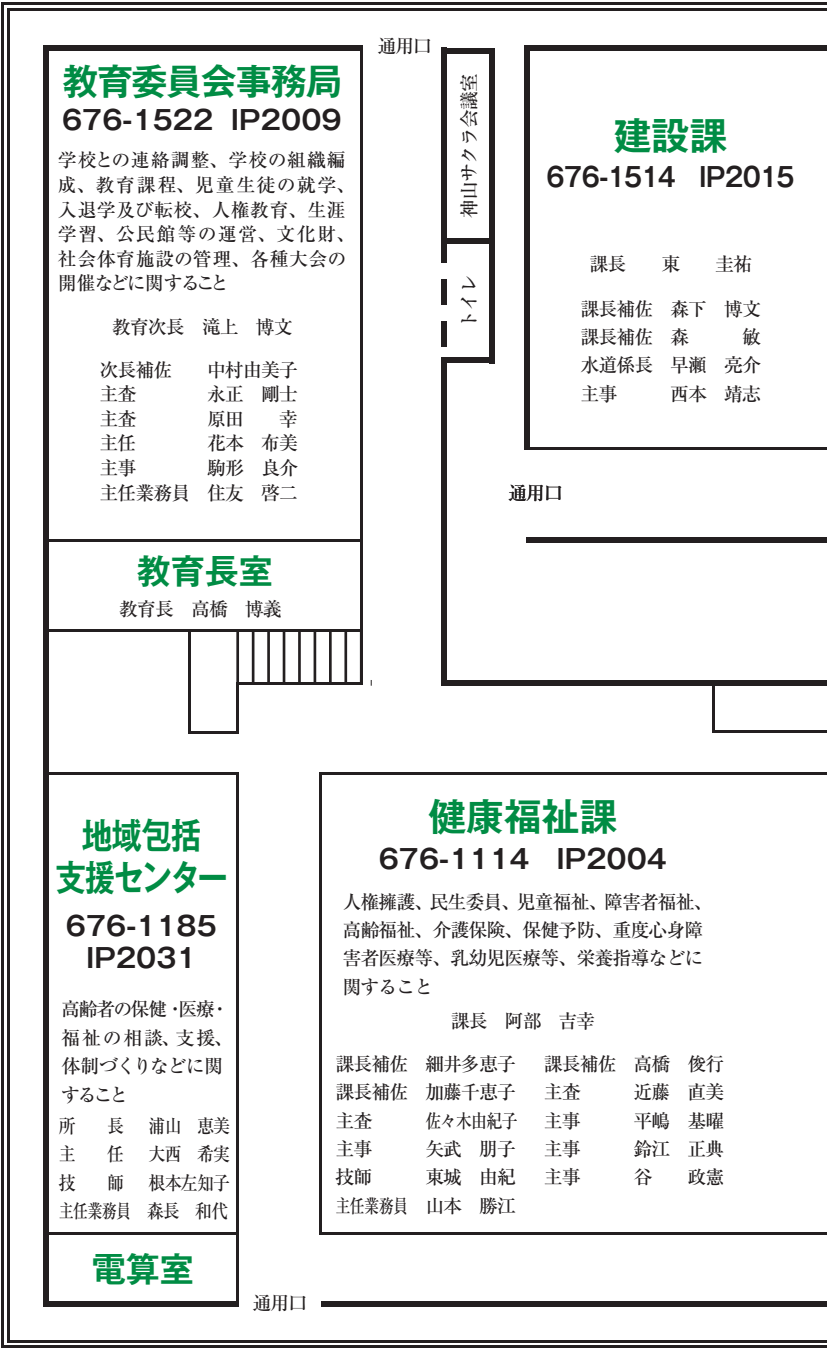
神領小学校
676-0015 IP2050

用務員 阿部 澄代

2F



1F



地域おこし 協力隊



2017年度の活動

神山町に地域おこし協力隊の制度が導入されて6年目になります。3月に隊員一名が3年の任期を終了したので4月からは4名になりました。今年度も梅干しや神山すだちのPR・情報発信・商品開発・都市部飲食店への農産物販売・ふるさと納税「神山すだち住民課」の運営（※神山町役場からの委託業務）等、幅広く活動していきます！2017年度もどうぞよろしくお願いいたします。

改めて、4名の協力隊員のご紹介をさせていただきます。



植田 彰弘
（隊員 3年目）
「居住地」…上分字江田
「今年の抱負」…今年は初心に返り、町内での

の取り組み・出会いを大切にしていきたいです。協力隊として活動してきた2年間の出来事を、町民の皆さんにお伝えしていきたいと思えます。



織田 智佳
（隊員 2年目）
「居住地」…阿野字地野々
「近況」…神山に来て、もうすぐ2年。来

「神山の好きなところ」…町内のお父さん、お母さんと話す時間
「自分が得意なこと」…土に触れること。お米を作り始めて6年目を迎えます。

たときは家族3人だったのですが、昨年、家族が増えて4人になり、現在は育児休業中です。
「神山の好きなところ」…山にもたれて川のせせらぎを聴きながら眠る神山での暮らしは、人が温かく、野菜が美味しい！作った方の顔が見えるものを食べる嬉しさと安心感も格別です。

「今年の抱負」…食べるものや暮らしに必要なものを作ってしまう、そんな神山で出会った皆さんに憧れ、今年はずっとの大好きなプチトマトを庭で育てることが目標です！



川野 歩美
（隊員 2年目）
「居住地」…下分字西稲原
「今年の抱負」…神山に来て、些細な日常の

暮らしが感動の連続でした。こういった私が感じた神山の魅力を、少しでも多くの人と共有していく機会をつくっていききたいです！

「神山の好きなところ」…朝もやと雨あがりの神山の景色が好きです。木々から雲のようにもくもくと蒸気が出て、幻想的に山にかかっている景色は、ずっと見ていられます。雨は髪の毛がいう事を聞かなくなるから嫌いでしたが、神山に来て雨の日が大好きになりました。

「得意なこと」…初めての世界に飛び込んでいくのが得意です。とりあえず、なんでもやってみる！ふるさとテレビの取材では、色んな初めてのことに挑戦する機会をいただきました。さて、次は、どんなことするでしょうか？



神野 昌子
（隊員 1年目）
「居住地」…神領字本野間
「自己PR」…愛犬とよく近所を一緒に散歩

歩しています。神山に来てから歩く事が少なくなりましたので、運動不足の解消もかねて趣味が『散歩』になりました。

「神山の好きなところ」…移住して初めての神山の春、神山の桜はすごく綺麗で興奮しました。来年も神山の桜が楽しみです。
「今年の抱負」…神山で採れるたくさんのお柑橘類で何か作れないかと試行錯誤の毎日です。今年初めて江田集落の棚田でお米作りにも挑戦するので、ますます『食』と『農』についてできる事を取り組んでいきます！

神山つなぐ公社 新スタッフ紹介

神山町の地方創生「まちを将来世代につなぐプロジェクト」を推進する活動母体、神山つなぐ公社に4月から新メンバーが加わりました。兵庫出身で3年前から神山に足を運び、今年から本格的に移り住むことになった作田祥介さん。東京の本屋さん・青山ブックセンターでの学びの場づくりの経験、公社でも活かしてくれるそう。神奈川出身の中沢聖史さんは、船で世界一周するピースボートや世界青年の船で働いてきた人。国際協力・国際交流の経験、神山で学んでいる子どもたちに向けて發揮してくれます。まちで姿を見かけたら、ぜひ声をかけてください。



左から作田さん、中沢さん

*** 平成28年度の活動報告 ***

● 移住希望者の相談件数 81 件

センター訪問や、電話、メールでの問い合わせなど、1年間でこれだけの移住相談がありました。実際にセンターを訪問してくださった方には、町内各地区の案内や空き家の案内を行いました。

● 新規移住者の数 24 世帯 33 人

移住交流支援センターを介して、これだけの方が実際に移住してこられました。まちの新しい事業やサテライトオフィスへの就職、約6か月間行われた職業訓練「神山塾」への参加がきっかけで移住された方が多かったためか、家族世帯よりも単身者の割合が高くなりました。

● 新規移住者の平均年齢 約 29 歳

新規移住者は20～30代の方々が中心を占め、就学前の子どもたちも4名いらっしゃいました。実は小中高校生のいる家族が、神山に移住してきたという例はここ2年間ありませんでした。こうした家族も引っ越してきやすい環境を、これから町全体でつくっていかれたらと思います。

● 移住交流支援センターだより ●

NPO 法人
グリーンバレー
☎676-1177
IP : 2028

移住交流支援センターが開設されて、今年で10回目の春を迎えました。新生活に合わせて移住してくる人も多く、春はセンターが慌

ただしくなる時期でもあります。今号では、みなさんに前年度の活動報告とグリーンバレーからのお知らせをお届けします。

グリーンバレーが認定 NPO法人になりました

NPOグリーンバレーは、今年1月に認定NPO法人として徳島県より認定を受けました。昨年より認定取得に向けた寄附などのご支援を、多くの方からいただいております。この場を借りて、あらためて御礼を申し上げます。

認定NPO法人に寄附をした個人や団体は、確定申告を行う際に税制の優遇措置を受けることができます。皆さまからのご支援を、引き続きどうぞよろしくお願いたします。

センターの主なサポート内容

- ・ 移住相談の受付
- ・ 空き家や空き地所有者からの相談受付
- ・ 移住希望者と空き家所有者のマッチング
- ・ 不動産業者と連携した契約支援
- ・ 入居前の空き家の荷物整理のお手伝い
- ・ 移住希望者向けのお試し住宅の運営



今年度もよろしくお願いたします

移住交流支援センターの担当としては3回目、神山に引っ越してきてからは4回目の春を迎えました。昨年度は宅地建物取引士資格試験に合格することができ、登録実務講習という不動産実務についての講習にも参加してきました。少しずつ経験を重ね、基本的な専門知識も身につけてきて、少しは担当者らしくなってきたでしょうか？

地域のみなさまには、空き家所有者とのつなぎ役や、移住した後の日常のお世話役を日々担ってくださり、ありがとうございます。鬼籠野西分で始まっている民家改修プロジェクトも、今年度より改修工事を終えていよいよ運用が始まります。こうした新しい拠点も活かしながら、みなさんと神山らしい移住・定住のあり方を育てていきたいと思っております。引き続きご支援をよろしくお願いたします。

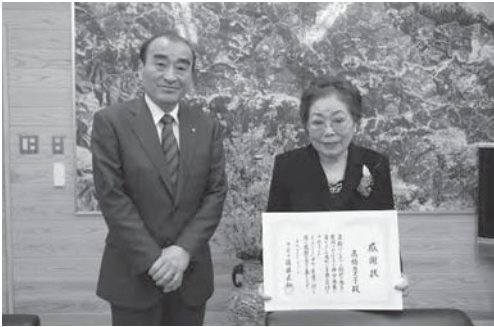
グリーンバレー 伊藤





かん太くん

高橋カズ子さん紺綬褒章受章と
神山町より感謝状授与



▲感謝状を授与された高橋カズ子さん（右）

高橋カズ子さん(徳島市川内町・88歳)が、昨年8月、神山町ふるさと振興事業に多額の寄付をいただき、この度、平成29年2月25日に紺綬褒章を受章され、その後、徳島県知事から伝達されました。また、3月21日には、神山町の発展に資する寄付をされたご厚意に

対し、神山町より感謝状が授与されました。

高橋さんは、神山町上分川又の出身で、昭和48年までは川又で雑貨店やスーパーを営んでおられました。生まれ育った神山町に少しでも役に立ちたいと多額の寄付をいただき、この功績が認められ、この度、受章されました。

高橋カズ子さんよりいただいた
寄付で町営バスを2台購入



▲3月22日、県知事より紺綬褒章の賞状と勲章を受け取る高橋さん

高橋カズ子さんによる多額の寄付で、故郷、神山町の生活交通の利便性向上に使用してほしいとの高橋さんのおもいから、小型バス2台を購入しました。今回購入しました小型バスは、町営バスとして住民の交通の足として有効に活用し運行させていただきます。



▲高橋カズ子さんのお名前が入った町営バス

全国民生香員児童委員連合会
会長表彰を受賞



▲受賞された上野さん（左）と阿部さん

長年、民生委員児童委員として活躍され、平成28年度の一斉改選によりご勇退されました。阿部文夫さん(鬼籠野字元山)、上野牧男さん(鬼籠野字黒河)に、この度、全国民生委員児童委員協議会

より退任表彰が伝達されました。阿部さんは平成7年12月より7期21年、上野さんは平成10年12月より6期18年の長い間、高齢者の方の見守りなど、豊富な経験と強い熱意をもって地域福祉の向上に多大なご尽力をいただきました。大変お世話になりました。今後益々のご活躍をご祈念申し上げます。

総務大臣感謝状
大栗 仁さん



▲受賞された大栗さん（中）

4月11日、3月31日をもって行政相談委員を退任されました大栗仁さんに総務大臣感謝状が贈呈され、総務省徳島行政評価事務所長から伝達されました。大栗さんは、平成25年4月1日から2期4年にわたり行政相談委員を務められ、住民の皆さんから寄せられる相談や要望に対し、関

係機関と連携し、問題の解決・改善にご尽力いただきました。長い間、大変お世話になりました。

行政相談委員が香囀されました



▲久保素弘さん

行政相談員 大栗 仁さんの退任に伴い、平成29年4月1日付けで、久保素弘さん（神領）が新たに総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

役所等の仕事について、ご意見やご要望がある方は、行政相談委員へお気軽にご相談ください。

【定例相談所】

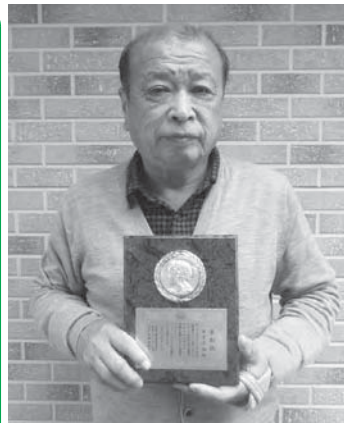
開設日時：毎月11日 午後1時～4時（休日は翌日開催）

開設場所：役場2階図書室

森本吉治さん 徳島県スポーツ少年団表彰

2月26日、徳島県立総合教育センターにて平成28年度徳島県スポーツ少年団表彰式が行われ、神山町より森本吉治さんが表彰されました。森本さんは、平成13年に

スポーツ少年団指導者資格を取得され、15年間にわたり団員の指導に尽力されました。また、長きにわたって神山町スポーツ少年団の副団長も勤めており、神山町の体育振興、スポーツ少年団活動に貢献したことが評価されました。また、同表彰式において神山町スポーツ少年団も日本スポーツ少年団顕彰を受けています。神山町スポーツ少年団では、町内各地区の少年団活動とともに今後も魅力あるスポーツ少年団活動を計画していきます。



▲森本吉治さん

道の駅で人権啓発

4月5日道の駅で、昨年度に引き続き、すだちっこくらぶの子どもたちと神山町人権擁護委員の皆さんで、人権啓発活動を道の駅にて行いました。ほかほか花見日和で、休憩に来られた多くの方々に、人権パンフレットをお渡しし、人権の大切さを訴えました。



▲子どもたちによる人権啓発



広野小学校が移転しました！（旧神山東中学校へ）

平成28年4月より休校となっていた神山東中学校が改修工事を終え、平成29年4月より広野小学校として生まれ変わりました。4月

10日に始業式、11日には入学式があり7名の新入生を迎え、全校生徒29名で新たなスタートを切りました。



所在地：阿野字広野22番地
☎678-0806 IP2051 Fax678-0868

中学校選抜軟式野球大会 名西郡予選 優勝

3月25・26日、石井町石井中学校グラウンドにて第17回徳島県中学校選抜軟式野球大会名西郡予選が行われました。神山中学校野球部が出場し、2試合を勝利して優勝、県大会進出を決めました。

昨春秋の郡新人戦優勝によって自信をつけた選手たちがのびのびと戦い、春の郡大会も勝ち抜くことができました。6月の郡総体、7月の県総体に向けてチーム一丸となつて頑張ります。応援よろしくおねがいします。

試合結果
3月25日(土) 一回戦
神山 5-0 石井
3月26日(日) 決勝
神山 6-3 高浦



江田菜の花まつり開催

3月27日、上分字の江田地区で10回目の菜の花まつりが開催されました。上分チャレンジの会の菜の花ウォークには約35人が参加し、旧上分中学校を出発した参加者は、菜の花を楽しみながらおとしの滝までの往復約6kmを歩きました。



▲菜の花ウォーク

明王寺しだれ桜祭り開催

4月1日と2日に下分字東寺にある明王寺でしだれ桜祭りが開催され多くの人が訪れました。祭りではフルーツ演奏や寄井座の人形浄瑠璃などのイベントが開催され、地元に住民などによる木工品や農産物などの販売も行われました。また、気温も低かったため山の雪と一緒に楽しめられました。



鬼籠さくらまつり開催

4月2日、鬼籠野さくらボランティアグループによる鬼籠野さくらまつりが旧鬼籠野小学校横の空き地で開催されました。会場ではつくたてのお餅や散らし寿司などが販売されました。また、飯泉県知事らとのさくらウォークではすだちの古木を経由したあと国道沿いを歩きました。



▲すだちの古木の前で記念撮影

ゆづかの里桜まつり開催

4月4日から鬼籠野字一ノ坂にあるゆづかの里でさくら祭りが開催されました。テントではゆづかの里の会によるお餅や農産品などが販売されました。また、今年か

ら駐車場が増設されたほか、テントから桜山への直通階段もでき、さっそく多くの人が利用していました。



神山しだれ桜 白甫の里

鬼籠野の新府能トンネル付近にある白甫の里は、桜のように明るい町づくりに努めることを目的



に、平成18年に南谷地区の住民有志が集まって南谷桜の会を結成し、植え付けが始まりました。現在では会長の中川敦義さんを中心に約130本の桜が植えられています。

**第54回 神山村長杯県下俳句大会
第10回 NPO法人さくら会理事
事長杯県下俳句大会**

3月26日、第54回神山村長杯県下俳句大会と第10回NPO法人さくら会理事事長杯県下俳句大会が広野公民館で開催され、42人が参加しました。結果は以下のとおりです。



▲左から平岡さん、河野さん、村尾さん

第54回 神山村長杯県下俳句大会
優勝 風光る 屋島に投げる 素焼皿
準優勝 落慶の 稚児行列に 花吹雪

準優勝

落慶の

稚児行列に 花吹雪
徳島市 平岡 功

第3位

灰千しの

鳴門若布を 土産とす
北島町 村尾 芦月

**第10回 NPO法人神山さくら会
理事長杯県下俳句大会**
優勝 子には子の 道歩ませて 春耕す

準優勝

病窓に

癒やしの調べ 春の鳥
徳島市 平岡 功

第3位

人の世を

図ずぶと太く生きて 花に酌む
北島町 村尾 芦月
(敬称略)

**小野さくら野舞台
第10回記念春の定期公演**



4月9日、神領字本小野の天王神社境内で小野さくらの舞台保存会による小野さくら野舞台第10回記念春の定期公演が開催され、多くの人が訪れました。

全国一の襖保存数を誇る小野さくら野舞台の定期公演は節目の10回目を迎え、多数の演目が披露されました。オープニングでは太鼓一家の勇壮な和太鼓が鳴り響き、青年座・城北高校民芸部・ポラリス座による寿さくら三番叟、すだち座や寄井座による人形浄瑠璃、また浄瑠璃人形遣いの勘六氏と篠笛演奏家の阿部一成氏や中西渉氏らによる共演では、笛の音に合わせ、軽快に踊る子ども人形の様子などに会場は魅了されました。そして最終演目の小野さくら野舞台保存会による襖からくりで記念公演は幕を閉じました。

役場からのお知らせ



あゆちゃん

総務課

TEL 676-1111
IP 2001

**神山のいまを感じるバスツアー
参加グループを募集中!**

新聞やテレビで紹介される「神山で起きている新しいこと」。知っ

てはいても、実際にその場所を訪れたり、担い手と会って話を聞く機会はありません。ぜひ、ご近所の方や趣味の仲間でお誘い合せのうえ、町民・町内バスツアーにご参加ください。3月にオープンした神山の農業を食べて応援する食堂「かま屋」、3Dプリンターなどの工作機械を利用できる神山メイカースペース、ITサテライトオフィス、新しくできたカフェやレストランなどを1日かけて巡り、神山のいまを感じてもらえたら。

昨年始まったこのバスツアーは、これまでに6回実施。65名の方々が参加され、「若い人たちが頑張っている姿に、元気をもらった」という感想もいただいています。



▲大久保からの参加者

申し込みは5名以上15名程度のグループで受付ます。開催日や訪問先は相談の上で決定。ご不明な点や気になることなどございましたら、気軽にお声がけください。問い合わせは役場総務課 企画調整担当まで。

088-676-1111
info@town.kamiyama.lg.jp

運転免許自主返納者支援が始まりました
町営バス回数券とタクシー割引券

町営バス回数券交付開始

4月1日から神山町運転免許証自主返納支援事業を開始し、毎年度1回限り町営バス回数券5千円分を交付します。
対象となる方（以下全てを満たすこと）

- 神山町の住民基本台帳に記録されている方
- 町税等の滞納がない方
- 全ての運転免許証を自主返納されている方

※ただし「申請による運転免許証の取り消し通知書」または「運転経歴証明書」の写しを提出できる方に限ります。

町営バス回数券交付に関するお問い合わせは総務課まで。

☎ 677-1111 (IP2001)

神山町高齢者等タクシー利用助成事業の対象者拡大について

神山町高齢者等タクシー利用助成事業（通称…のらんでタクシー）の対象者が拡大されました。

新たに追加された対象者

神山町に住民登録があり、次に該当する方

● 運転免許証を自主返納した方
※町税等に滞納がある方は利用できません。

● **申請受付・助成券交付場所**
役場健康福祉課、広野支所、各公民館

助成券について

1冊（12枚綴り）…1,000円
購入できる冊数…1年間（4月1日から3月31日）で4冊まで
※1冊使い終わった時点で、半券をつけて2冊目以降の申込みをしてください。

利用できる範囲

※有効期間はありません。
乗車場所または降車場所が神山町内であること。

助成額

タクシー利用時に運賃から助成額を差し引いた金額をお支払いください。

運賃	助成額
2,000円以下	半額
2,001円から3,000円	運賃から引いた額
3,001円以上	一律2,000円

助成券が利用できるタクシー業者

(有)川又タクシー
(有)寄井観光
つばめ観光(有)

タクシー利用助成に関するお問い合わせは健康福祉課まで。

☎ 676-1114 (IP2004)

運転免許証の自主返納制度、申請

請による運転免許証の取り消し通知書、運転経歴証明書については以下にお問い合わせください。
運転免許センター…
☎ 088-699-0110
石井警察署…
☎ 088-674-0110

地域集会所施設改築等補助金制度のご案内

地域集会所施設の整備を図るため、部落団体が行う新築又は改築等に要する経費について予算の範囲内で補助金を交付しています。また、今年度より新たに「畳の張替え、新調」について補助対象としております。

事業を実施される場合は、平成29年7月末までに役場総務課までご連絡ください。

補助対象事業等一覧

事業の種類	補助率		補助限度額
	消防施設と共用の場合		
新築	3分の1		200万円
増改築 (事業費30万円以上)	3分の1	60㎡までは全額、60㎡を超える部分は3分の1	100万円
ケーブルテレビ加入時経費	3分の2		なし ※補助額は千円未満は切り捨て
畳の張替え、新調	3分の1	消防施設の延床面積分は10分の10	20万円 ※補助額は千円未満は切り捨て

平成28年度情報公開条例及び個人情報保護条例の運用状況を公開します

実施機関名	情報公開開示等件数				個人情報開示等件数			
	請求件数	開示	部分開示	不開示	請求件数	開示	部分開示	不開示
町長	8件	4件	3件	1件	2件	1件	0件	1件
教育委員会	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
選挙管理委員会	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
監査委員	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
農業委員会	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
固定資産評価審査委員会	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件
議会	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件	0件

健康福祉課

TEL 676-1114
IP2004

児童福祉週間について

5月5日から5月11日までは全国児童福祉週間です。また5月は徳島県児童福祉月間です。

子どもたちが健やかに育つこと、これは社会の宝である子どもたちに対する国民全体の願いであり、すべての子どもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって、未来の担い手として、個性豊かに、たく

ましく育っていきけるような環境・社会を作っていくことが大切です。また、子どもたち1人ひとりがそれぞれの意思で新しい未来を築いていくこととする取り組みを進めていくこと、そして、それを応援する社会環境を整備していくことも、求められています。

平成29年度の標語
できること

たくさんあるよ
きみのてに

まむし(ハメ)血清の配置

本年も次の場所に、まむし血清を配置しています。配置期間は、5月1日から10月31日までです。

名称	所在地	電話番号	IP電話
神山医院	下分字今井163	677-0066	4427
大黒屋	神領字北166-1	676-0682	2946
(有)杉山薬局	石井町石井字石井456-1	674-1224	

住民課

TEL 676-11113
IP 2003

平成29年工業統計調査を実施します

○平成29年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成29年6月1日時

点で実施します。

○工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

○調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

○調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。

○調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いたします。

税務保険課

TEL 676-11115
IP 2005

平成29年度
後期高齢者医療制度の
健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には「健康診査受診券」をお送りしますので、ぜひ受診しましょう。

健康診査受診券をお送りする時期

○入院・施設等へ入所されていない方、または生活習慣病と診断されていない方：平成29年8月(予定)

入院をされていた方及び生活習慣病と診断された方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、健康診査の対象者から除いています。

※生活習慣病とは、生活習慣が発症原因に深く関わっていると考えられる病気で、糖尿病、高血圧性疾患、脂質異常症、虚血性心疾患、その他心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、その他脳血管疾患、動脈硬化があります。

○前述以外の方で、平成29年4月以降に血液検査や尿検査をされていない方
受診を希望される方は、平成29年8月以降にお住まいの市町村担当窓口にて備え付けている健康診査申込書によりお申込みください。締切りは平成29年11月末頃を予定しています。

○平成29年1月1日から平成29年9月30日までの間に後期高齢者医療制度に加入された方
加入時期に応じ、次のとおり5月から10月までの間に健康診査申込書を送付します。入院をされていない方または生活習慣病と診断されていない方で受診を希望される方は、広域連合事務局までお申

健康診査申込書の送付時期(予定)

① 1月1日から3月31日までの間に加入された方………5月
② 4月1日から5月31日までの間に加入された方………6月
③ 6月1日から7月31日までの間に加入された方………8月
④ 8月1日から8月31日までの間に加入された方………9月
⑤ 9月1日から9月30日までの間に加入された方………10月

平成29年10月以降に後期高齢者医療制度に加入される方

後期高齢者医療制度の健康診査対象外となります。後期高齢者医療制度に加入するまでに、現在加入されている健康保険で健康診査を受診してください。

施設入所されている方

障害者支援施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設等に入所されている方につきましては、健康診査を受診することができません。

健診項目

身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査

受診費用

無料
受診券を受け取られたときから平成29年12月末日まで

受診期間

○健康診査に関するお問い合わせ先
徳島県後期高齢者医療広域連合
事務局 事業課
☎ 088-1677-3666

【後期高齢者医療制度】
保険料のお知らせ

保険料率は2年ごとに改定を行うこととなり、平成29年度は、平成28年度と同じ保険料率になっております。

なお、被保険者均等割額、所得割額の軽減については、制度の見直しや政令改正により、改定を行っておりますので、ご確認ください。

被保険者一人ひとりに納めていただく保険料は、公費や現役世代の支援金とともに大切な財源となります。

被保険者均等割額
52,913円
(被保険者全員が等しく負担)

所得割率
10.98%
(被保険者が所得に応じて負担)

●**保険料の計算方法**：被保険者均等割額と所得割額を合計して、個人単位で計算します。保険料

世帯の所得額の合計	均等割額の軽減割合
33万円以下で、世帯内の被保険者全員の所得がない(年金収入80万円以下)	9割
33万円以下	8.5割
33万円 + (27万円 × 被保険者数) 以下	5割
33万円 + (49万円 × 被保険者数) 以下	2割

●**被保険者均等割額の軽減**
世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

●**保険料の軽減**：所得の低い方及び国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者であった方は、次のとおり保険料が軽減されます。

保 険 料
Ⅱ
被保険者均等割額
52,913円
+
(総所得金額等 - 33万円)
×
所得割率 10.98%

の上限は年額57万円です。

所得割額の軽減
被保険者の基礎控除(33万円)後の総所得金額等に応じて、所得割額が軽減されます。

所得割額の軽減割合	基礎控除(33万円)後の総所得金額等
2割	58万円以下

被用者保険の被扶養者であった場合の軽減
後期高齢者医療制度加入の前日まで、国保・国保組合以外の健康保険の被扶養者となっていた方が対象となります。

ただし、所得の低い方に対する均等割額の軽減にも該当する方については、いずれか大きい方の額が軽減されます。

均等割額	所得割額
7割軽減	負担なし

【お問い合わせ先】
神山町 税務保険課
☎ 088-1676-1115
IP電話 2005



平成29年度 神山町税・保険料(税)納期限一覧表

国民健康保険税													固定資産税		町県民税		軽自動車税					
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	1期	2期	3期	4期	1期	2期	3期	4期	全期	5月31日
特別徴収	○		○		○		○		○		○		5月31日	7月31日	10月31日	1月31日	6月30日	8月31日	11月30日	2月28日		
普通徴収				7/31	31	10/2	31	30	25	31	28											

後期高齢者医療保険料												
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
特別徴収	○		○		○		○		○		○	
普通徴収					31	10/2	31	30	25	31	28	4/2

※ 税(料)に関することは、神山町税務保険課へお問い合わせください。TEL 676-1115 IP 2005



この制度は、神山町内の山から生産された木材であることを証明し、町産材の利用拡大を目的に、町内の林業・木材業関係者により昨年の9月に策定されました。

この度、町発注の大桧地集合住宅や寄井西住宅の建設工事に町産材を確実に使用するため、建築工事と製材品の調達を別々に発注する分離発注を行い、製材業者に対して「神山町産材証明書」の提出を義務づけました。

今後も町発注の公共施設等の建設には町産材を使用し、この制度が広く普及して個人の住宅建設などにも町産材利用が結びつくことを期待します。

産業観光課

TEL 676-1118
IP 2007

「神山町産材認証制度」の運用開始

建設課

TEL 676-1514
IP 2015

神山町木造住宅耐震化促進事業

神山町では、大地震における住宅の倒壊等による被害の軽減を図ることを目的とし、耐震診断及び診断後の耐震改修等を実施する神山町民に対し、経費の一部を補助

していただきます。補助対象・補助率・補助限度額等は別表のとおりです。詳しくは建設課までお問い合わせください。

事業区分	補助対象住宅	補助対象経費	補助率及び補助限度額(税込)
支援事業 耐震診断	平成12年5月31日以前に着工された木造住宅	耐震診断に要する経費	耐震診断費用 4万円のうち 3.7万円 (自己負担3千円)
支援事業 補強計画	平成12年5月31日以前に着工された木造住宅で、評点が1.0未満と判定されたもの	耐震性を向上させる方法、概算工事費についてまとめた耐震補強計画の作成に要する経費	補強計画作成費用 6万円のうち 5.4万円 (自己負担6千円)
住まいの安全・安心なりフォーム支援事業	平成12年5月31日以前に着工された木造住宅で、評点が1.0未満と判定されたもの	高さ1.5m以上の固定されていない家具について、全てを固定する工事と併せて行う次の①から⑦に掲げる工事に要する経費(ただし、①から③のうち一つ以上を選択し、耐震改修施工者等として県に登録された業者が施工するものに限る) ①改修前と比較して改修後の評点を向上させる耐震改修工事(ただし、持家は0.7以上、貸家は1.0以上にするものに限る) ②持家において、耐震シェルター、耐震ベッドを設置する工事 ③持家において、①②に相当するものとして、神山町長が認める工事 ④神山町長が省エネルギー性能の向上に資すると認める工事 ⑤神山町長がバリアフリー化に資すると認める工事 ⑥地震時に倒壊の危険があるコンクリートブロック塀の撤去等に必要工事 ⑦前各号に掲げるもののほか、特に神山町長が認める工事	対象経費の1/2 かつ 1棟あたり 40万円まで ※工事費20万円以上とする。 (上乗せ補助) 対象経費の1/4 かつ 1棟あたり 20万円まで ※神山町内に本店を有する業者が施行するものに限る。
支援事業 耐震改修	平成12年5月31日以前に着工された木造住宅で、評点が1.0未満と判定されたもの	高さ1.5m以上の固定されていない家具について、全てを固定する工事と併せて行う次の①から④に掲げる工事に要する経費(ただし、①は必ず選択し、耐震改修施工者等として県に登録された業者が施工するものに限る) ①改修後の評点を1.0以上とする耐震改修 ②評点に反映しない部分的な欠陥を改善する工事 ③地震時に倒壊の危険があるコンクリートブロック塀の撤去等に必要工事 ④前各号に掲げるもののほか、神山町長が被災に寄与すると認めた耐震改修関連工事	対象経費の2/3 かつ 1棟あたり 60万円まで (上乗せ補助) 1棟あたり 30万円まで ※神山町内に本店を有する業者が施工するものに限る。
設置支援事業 耐震シェルター	平成12年5月31日以前に着工された木造住宅で、評点が1.0未満と判定されたもの	高さ1.5m以上の固定されていない家具について、全てを固定する工事と併せて行う、耐震シェルターを設置する工事に要する経費	対象経費の4/5 かつ 1棟あたり 80万円まで
住替え支援事業	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、評点が0.7未満と判定されたもの	現在居住する住宅の全てを除却する工事に要する経費(ただし、解体業者が施工するものに限る)	対象経費の2/5 かつ 1棟あたり 30万円まで

栄養・食生活について

前回に続き、「夢・元気・笑顔～健康かみやま21～第2期計画」の課題を取り上げます。
今回は栄養・食生活についてです。

栄養・食生活と健康

栄養・食生活は全ての人々が健康で幸福な生活を送るために欠くことのできない営みであり、生活習慣病予防と生活の質の向上の観点からとても重要です。

食品の過剰や不足、偏りは体重に影響します。体重は、人生の各年齢期において、日本人の主要な生活習慣病や健康状態との関連が強く、特に肥満はがん、循環器疾患、糖尿病との関連があります。また、若い女性のやせは、低出生体重児のリスク等との関連があり、子どもの将来の生活習慣病に影響することがわかっています。



神山町の食の実態

神山町の地勢・風土や歴史・風習などが反映され作られてきた食品をあげ、味覚や食習慣がどのようにつくりあげられたか、食の実態を分析しました。

神山町では、いも、豆類や果物など糖質が多く含まれる食品を好む傾向があります。また、野菜の中でも緑黄色野菜の摂取が少ない傾向にあります。

いも、きのこなどを野菜と勘違いしている人も多いです。

より良い栄養・食生活のために

適切な量と質の食事は、生活習慣病予防の基本です。次の項目を一緒に取り組みましょう。

個人・地域

- バランスのとれた食事を常に心がけましょう。
- 最初に野菜から手をつけ、少しでも多くとるようにしましょう。
- 塩分を控えましょう。
- 夜遅い食事は避けましょう。

行政

- 各年齢期をとおして、適正体重の維持と適正な食品摂取ができる力を育み、実践できるよう支援します。
- 身近な野菜を使った“お手軽野菜料理”の普及・啓発をします。(広報裏表紙のヘルスメイトおすすめ！ヘルシー料理等)
- 食事指導が重要とされる生活習慣病の重症化予防に向けた個別指導をします。

野菜を1日350g以上食べましょう！

お問い合わせ・健康に関するご相談は
神山町健康福祉課予防係 TEL676-1114 IP2004



ノルディックウォーキング講座のご案内

◎ノルディックウォーキングとは？

5～10分の運動でエクササイズ効果を実感でき、専用のポールを使用するウォーキングは、効果的な『有酸素運動』として、下半身だけでなく腕、上半身の筋肉などの全身を使うエクササイズになります。

◎ノルディックウォーキングの効果

ノルディックウォーキングの動作は、基本的に腕・肩・脊髄に適度に緊張感を与えるという運動効果があります。全身運動で上半身の筋肉も使うことで、首から肩にかけてのコリも軽減されます。また、心肺機能の強化や動脈硬化・高血圧などの生活習慣病の予防になります。

でも・・・歩くことで膝に負担がかかるのでは？？？

ポールを使うと、両足・左右のポールの4ヶ所に負担が分散され、膝の関節や骨にかかる負担を軽減します。さらに、姿勢よく歩くことで、その負担がより軽減されます。負担が軽減されることで、より長い距離を歩くことができます。

◆ 日 時 平成29年5月30日(火)午前10時から正午

※雨天の場合 平成29年5月31日(水)午前10時から正午

◆ 場 所 鬼籠野小学校グラウンド

◆ 講 師 特定非営利活動法人 日本ノルディックウォーキング協会

公認指導者 有正 あかね氏

◆ 対象者 町内に住所を有する高齢者で、

① 医師から運動制限を受けていない方 ② 30分継続して歩ける方

◆ 定 員 15名(先着順)

◆ 持参物 運動できる服装・靴/汗ふきタオル/水分補給のお茶

※当日、貸出用ポールを用意いたしますが、マイポールをお持ちの方はご持参ください。

〈お問い合わせ先・お申し込み先〉

神山町地域包括支援センター ☎：676-1185 (IP 電話：2031)

●台風について

徳島県には毎年いくつかの台風が接近または上陸し強風と大雨によりたびたび被害をもたらしています。

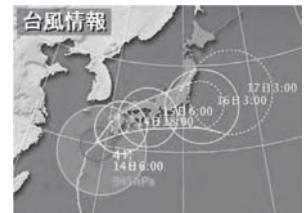
一昨年も8月に台風11号が徳島県に接近、上陸し大きな被害を与えたことは記憶に新しいことと思います。

台風は、予測できるからと安易に考えず、日頃から十分な対策を立てておきましょう。

①情報の入手

まずは、必要な情報を入手して、少しでも被害を減らしましょう。

台風は、突然襲ってくる地震とは違い事前に情報が得られます。テレビやラジオ、役場の防災無線などから出される情報に十分注意してください。



②日頃の心がけ

台風が接近するからではなく、日頃からの心がけが大切です。

まず、自分の家の周りに危険な場所がないか確認をしておきましょう。

また、避難場所や安全な避難経路をよく確認し、隣近所の方との連絡方法を決めておくことなども有効な方法です。

③台風への備え

台風が接近する可能性がある場合は、早めに台風への備えを行いましょう。

雨戸・看板・塀なども倒れないように固定しましょう。

早い時期に家の回りを見回り、排水溝や、雨どいの掃除をしたり、飛ばされそうなものは室内にしまい、無理なものは、固定するなど飛散防止対策をしてください。

また、停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオなどの防災用品を準備しておきましょう。



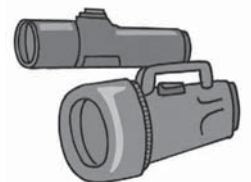
●災害時の必需品

台風や土砂災害、地震等などの大災害が発生すると、ライフラインや流通機能がストップする恐れがあります。いざという時、慌てないように、災害時に必要なものを日頃から備えておくことが重要です。

非常持出品として、懐中電灯、現金、携帯ラジオ、飲料水、非常食等をすぐに持ち出せるようにして、持病薬やアレルギー対応食など、命に関わる必需品を優先して用意してください。

これらのグッズをリュックサックなどに入れて、玄関や寝室など、持ち出しやすい場所に保管しておくことで安心です。

災害時の食料や飲料水は、7日分必要で、成人1人1日あたり、水は3リットル、食料は2000カロリーが目安とされています。食品は、賞味期限に注意し、懐中電灯やラジオは、電池切れに注意してください。食料等については、持ち運びしやすい収納ケースなどに入れて、台所や押し入れなどに分散保管することも重要です。



●非常食の保存法

災害用の保存食だけを大量に用意することが備蓄ではありません。缶詰やレトルト食品など、普段利用している食品を、最初多めに購入しておいて、消費したらその分補充すれば、常に一定量の食品を自宅内に備蓄することができます。これが、「ローリングストック（回転備蓄）法」です。消費期限切れを防ぎ、いざというときに役立つ、一石二鳥の方法です。

国民年金だより



国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$\text{【所得のめやす】 } 118\text{万円} + \{\text{扶養親族の数} \times 38\text{万円}\}$$

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が届いています。引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成28年度に保険料納付を猶予されている方で、平成29年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が届いています。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送していただくことにより、平成29年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

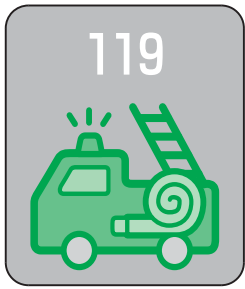
なお、平成29年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を作成してお送りします。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所にご連絡をお願いします。

無料年金相談のご案内

毎月第4火曜日に、街角の年金相談センター（オフィス）の社会保険労務士による無料年金相談を、神山町役場で実施しています。年金事務所の窓口と同様の年金相談や書類の受付ができますので、是非ご利用ください。なお、無料年金相談には予約が必要です。

* 予約先 * 街角の年金相談センター（オフィス） ☎088-657-3081

詳しくは徳島北年金事務所 電話088-655-0200
または住民課年金係 電話088-676-1113（IP2003）までお問い合わせください。



消防署だより

熱中症

熱中症は夏だけでなく、春から秋にかけて、気温・湿度の高い日であればいつでも熱中症にかかる危険性があり、毎年死亡事故が報告されており、神山消防署でも去年は入院が必要な救急搬送がありました。熱中症にかからないようにする為にも、正しい予防法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。また体が暑さに慣れていないのに気温が上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

熱中症予防

1 水分をこまめにとろう

こまめに水分をとることが大切です。スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の補給がスムーズにできるのでお勧めです。

2 丈夫な体を作ろう

バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体を作りましょう。また適度な運動をすることも丈夫な体作りにはかかせません。少しずつ暑さに慣れていきましょう。

3 熱中症を疑おう

体に少し違和感を感じた場合（吐き気がする・目眩がするなど）は熱中症を積極的に疑いましょう。

熱中症の応急処置の順番や救急車を呼ぶタイミングは？

1 意識があるかどうかの確認

熱中症は意識がなかったり意識があったとしても受け答えがおかしくもうろうとしている場合は、危険信号です。急いで病院で治療を受けないと後遺症が残ったり最悪の場合、死に至ってしまいます。熱中症で意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



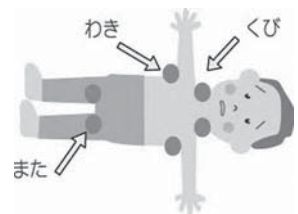
2 救急車を呼ぶ

応急処置をしている間に症状が悪化し手遅れになってしまう可能性があるため、応急処置をする前に救急車を呼びましょう。



3 応急処置

- ・ 涼しい室内、または風通しのよい木陰などに移す。
- ・ 冷タオルなどで体を冷やす。
- ・ 衣類をゆるめ、足を高くして寝かせる。
- ・ 体が冷たくなっているときは毛布などで保温する。
- ・ 首、脇、股を保冷剤などで冷やす。



平成28年度10月以降 人事異動

左から

以西 祐汰 消防副士長
 鎌田 真輔 消防士
 岩本 和也 消防士

よろしく
 お願いします





駐在所だより



山岳遭難の防止



気候が良くなり、登山に出かける機会も増えてきました。
徳島県では毎年、山岳遭難が発生しています。

★★ 注意すること ★★

☆ お出かけ前には

- 十分な事前準備をする。
 - ・ 身体の準備 体調管理の徹底。
 - ・ 模擬登山 最新の情報を確認する。
 - ・ 気象状況 最新の天気予報の確認をする。
 - ・ 忘れ物の確認（雨具、登山用地図、コンパス、照明器具、携帯電話、非常食、予備電源、目立つ色のタオル等）
- 登山計画書の作成・提出
- 遭難防止のために
 - ・ 単独登山は避けましょう。
 - ・ 冷静な判断

☆ 万が一、遭難したときは落ち着いて！

- 携帯電話は待ち受け専用にして、電池の消耗を防ぎましょう。
- 発見されやすいよう尾根や見晴らしの良い場所に出ましょう。

☆ 最後に

- 登山はあくまで自己責任です。安全に下山できるように、登山計画の管理を徹底しましょう。



行き帰りの交通事故にも注意しましょう！

〈通報・相談先〉

- | | |
|---------|------------------|
| ○ 神領駐在所 | TEL 088-676-0019 |
| ○ 広野駐在所 | TEL 088-678-0333 |

ヘルスマイトおすすめ! ヘルシー料理

～季節の野菜で元気な細胞をつくろう～

★キャベツを使って

せん切りまたは
ちぎって(レンジ、ゆでる)



せん切りで
生のまま

もう一品!
お手軽野菜シリーズ

野菜 1日350g!



●簡単酢の物

- ・かつお節またはすりごま+すし酢+しょうゆで和える
- ・ポン酢やドレッシングをかける
(好みでカニかまぼこを加えても…)

●お好み焼き風

- ・生のせん切りキャベツに紅しょうが少々を混ぜ(好みでちくわ、チーズなども)皿に盛り、上に天かす、かつお節、青のり、お好み焼きソース、マヨネーズをかける

1/4個=約250g
せん切り片手1杯=約100g

キャベツ (せん切り片手1杯分)

栄養価: 100g=エネルギー 23kcal、カリウム 200mg、
ビタミンA 4μg、葉酸 78μg、ビタミンC 41mg、
食物繊維 1.8g

キャベツは、体の酸化を防ぐビタミンCが豊富に含まれています。また、春キャベツは水分が豊富で柔らかく臭みが少ないので、生で食べたり、炒めたりしても美味しいです。

心よりお慶び申し上げます

祝100歳

～元気なおじいちゃん おばあちゃん～



大栗 玲造さん
神領字西野間

平成29年3月20日に大栗玲造さんが100歳の誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。

誕生日には、ご親族の皆様がお祝いし、また県・町より祝い状と記念品の贈呈がそれぞれ行われました。

町内の100歳以上の方は、7人となりました。

これからも、ますますお元気でいらっしゃいますようお祈り申し上げます。



次回は平成26～28年生まれて7月・8月が誕生日の子(町内に住所を有すること)を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は6月15日です。



かわの めい
河野萌衣ちゃん
H26.5.27(3歳・女)
鬼籠野字元山



小野さくら野舞台の春の定期公演は10回目を迎えました。小野さくら野舞台保存会のみなさんは初めて神山町元気づくり事業を申請されるなど、なんとこの節目の回を盛り上げ、少しでも多くの人にきて欲しいという強い願いを持っていると感じました。

さて、この日は舞台のすぐ前には桜は開花しておらず、桜と一緒に公演をみる事ができませんでした。しかし、来場者が帰ったあとに舞台上に上りふと観客席を見たところ、なんと会場の一番奥には桜の姿が。なるほど、さすがは「さくら野舞台」。お客さんと一緒に桜も公演を楽しんでいたようです。

表紙・ルポルター・ジュ