



**主な内容**

新町議誕生 .....	2 ページ
第31回徳島県消防操法大会 .....	3 ページ
神領・大埜地の集合住宅第1期竣工 .....	4 ページ
長寿番付 .....	6 ページ
地域おこし協力隊 .....	7 ページ

PHOTO: 大埜地集合住宅第1期分完成お披露目会。町長から入居者へ神山杉でできた鍵の模型が渡される。詳しくは4ページへ

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]  
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

**町民のうごき** [平成30年9月1日現在]

■人口	5,374人 (-15)	男 2,543人 (-6)	女 2,831人 (-9)
■世帯数	2,479戸 (+2)		

( ) は前々月比

# 新町議誕生！

## ― 新人五人 ―

議員の欠員が生じたことに伴う神山町議会議員補欠選挙（欠員数五議席）が、八月二十八日告示、九月二日執行されました。投票は午前七時から午後八時まで上分投票所ほか八カ所で行われました。開票は、午後九時十五分から、神山町農村環境改善センターで行われ、午後十時三十分に関票作業が終了しました。この結果、来年十二月三十一日に任期満了を迎えるまでの残任期間の町行政を審議する五名の議員が新たに決まりました。

▽当日の有権者数四九四七人（男二三〇五人、女二六四二人）▽投票総数二四三六票（男一一九五票、女一二四一票）▽有効投票数二二九五票▽無効投票数一四一票▽投票率四九・二四％（男五一・八四％、女四六・九七％）過去最低。栄えあるご当選をされた議員の皆様を紹介します。（敬称略、右から五十音順）



**森本 孝夫**  
（阿野字神木）



**中谷 秀久**  
（神領字西野間）



**高橋 義英**  
（阿野字南行者野）



**杉本 哲男**  
（神領字大埜地）



**志甫 守**  
（阿野字本名）

## 徳島ファミリー・サポート・センター会員募集中

### ファミリー・サポート・センターとは

「育児の応援を依頼したい」「少しでも育児の応援ができる」という人が会員登録し、育児の相互応援を有償で行うものです。初対面でのサポートではなく、双方が事前打ち合わせをしてお互いに了解したペアでサポートが行われます。

### 会員登録条件（登録は無料です）

#### ①依頼会員

0歳から小学校6年生の子どもの子育ての応援を受けたい人

神山町、徳島市、小松島市、勝浦町、佐那河内村、石井町に在住、在勤している人

#### ②提供会員

上記市町村に在住の人で、少しでも子育ての応援ができる人

※応援活動については、ファミリー・サポート・センターが保険に加入しています。（保険料はセンターが負担）

#### ③両方会員

依頼・提供の両方を行いたい人

### 利用料金

（援助を受けた依頼会員が提供会員に直接支払います。）

月～金 7:00～21:00 1時間700円  
（病児・病後児は800円）

上記以外 1時間800円  
（病児・病後児は900円）

### 依頼内容（例）

- 保育所・幼稚園への送り迎えやその後の預かりなど。
- 放課後児童クラブの迎えやその後の預かりなど。
- 兄弟の学校行事・冠婚葬祭・通院などの時の預かり。
- 放課後や、休校日（学校）・休園日（保育所）の時の預かり。

※この他にも様々な応援がありますので、何でも相談してください。

### ＝ お問い合わせ先

徳島ファミリー・サポート・センター  
電話 088-611-1551  
健康福祉課 福祉係 電話 676-1114 (IP)2004

## 神山町で徳島ファミリー・サポート・センター地域交流会が開催されます

そらまめ in 神山町 ～こんまい苔庭をつくろう！～

日時：平成30年11月15日（木）午前10時から12時まで

会場：神山町農村環境改善センター 2階郷土資料室

内容：こんまい屋さんの苔庭ワークショップ

会費：体験料金1,500円

\*どなたでもご参加いただけます。事前にお申し込みください。  
申込締切り：11月8日（先着10名、託児はありません。）

### ＝ お申し込み・お問い合わせ先

徳島ファミリー・サポート・センター  
電話 088-611-1551

## 第二十一回

# 徳島県消防操法大会

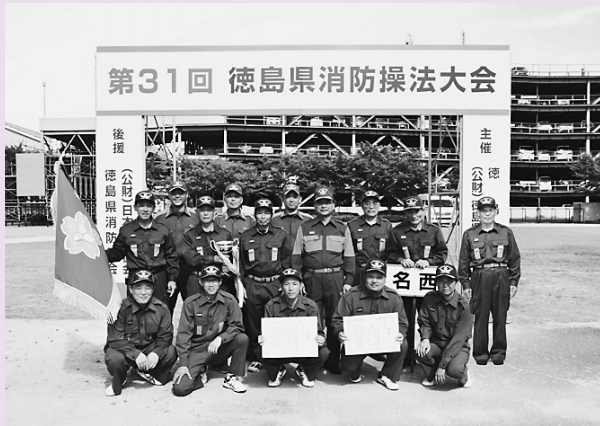
平成三十年七月二十二日に徳島県消防学校で開催された第三十一回徳島県消防操法大会に神山町の代表として、阿川分団が小型ポンプ操法の部に出場しました。

前回大会から水出し操法となり、団員は、四月下旬から約三ヶ月間、神山消防署の指導の下、厳しい訓練を重ねてきました。

小型ポンプ操法の部には県下より十六分団が参加。阿川分団は、七番目の演技となり、多くの参加者が見守る張り詰めた空気の中、指揮者の大きな号令で操法が開始され、選手達は訓練以上の成果を発揮し、第四位入賞することができました。選手達は、優勝チームにもひけをとらない、すばらしい動作で観客を魅了しました。

訓練から大会までご支援を頂きました全ての方々に感謝申し上げます。

げますとともに神山町消防団は、これを機に団員一地域住民の安心安全確保のため、なお一層努力していきますので、今後も皆さま方のご協力よろしくお願いたします。



### 阿川分団選手の皆さん

(敬称略)

指揮…多田 敬作

(阿川分団第二部部长)

一番員…坂井 義隆

(阿川分団第二部部长)

二番員…藤井 秀和

(阿川分団第四部団員)

三番員…川崎 準貴

(阿川分団第二部班长)

補助員…島浦 徹

(阿川分団第五部団員)

大変お疲れさまでした。



神領大埜地の集合住宅

# 第1期竣工4世帯が入居



神領大埜地の青雲寮跡地で、子育て世代を中心とした集合住宅の整備を進めています。大埜地住宅全8棟のうち、第一期分2棟が完成して、8月3日から4世帯14人の入居がはじまりました。

同日、工事関係者や入居者などを対象に完成お披露日会を開催しました。完成と入居開始を記念して、後藤町長より、鍵の模型を入居者に手渡し、入居開始を祝いました。「神山町の人口が減少する中、未来に少しは貢献できたかなという気分です」、「灯りがついたときは、やって良かったなと思いました」と工事関係者の方々。「新しい取り組みがたくさんある住宅に住めることを楽しみにしています」、「たくさんの方々の手でつくられたお家に住めることを嬉しく思います」、「ここに住めたらいいなというのが現実になって嬉しいです」と、入居者の方々から感想がありました。

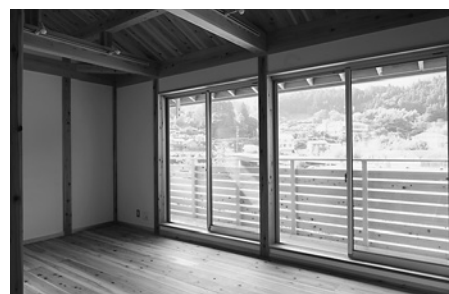
今年度も第二期分2棟を建築中で、現在、第二期の入居募集を案内しています。神山町に残りたい、帰ってきたい、新しく住みたいという方には是非お伝えください。



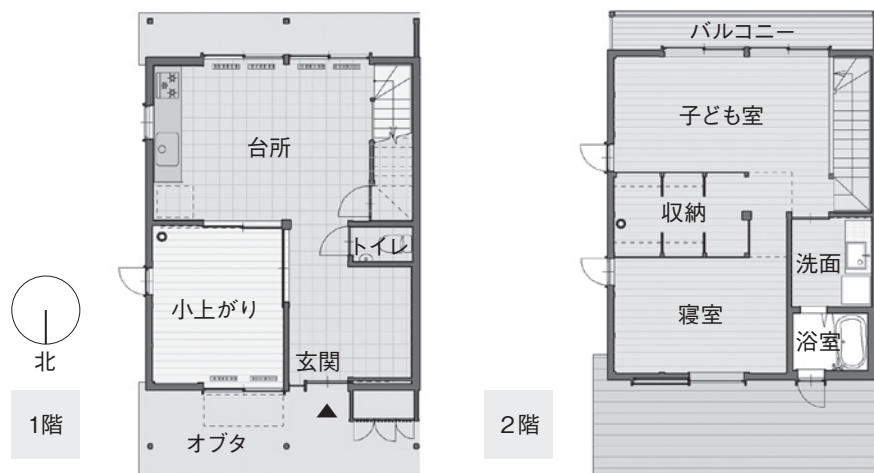
▲芝生の庭に続く「台所」広がりがあり気持ちよい



▲神山杉板の張られた「小上がり」北側の庭とつながる



▲「子ども室」の窓から文化橋を望む



## 大埜地の集合住宅は、まちの資源で、まちのつくり手たちとつくっています

### コンクリートガラもまちの資源としてつかう

敷地の地盤には、青雲寮を解体したときに生じたコンクリートガラを建材として再利用しています。小さい粒径のガラは敷地のかさ上げに使ったり、大きなガラは雨水浸透用のトレンチを使って敷地の水はけをよくしています。可能な限り、そこにあるものを生かしてつくっています。



▲ガラを使った敷地内の階段



▲雨水を浸透させて水はけをよくする

### まちの木でまちのつくり手とつくる

伐採期をむかえた木がたくさんあるため、有効に活用できるよう町産材認証制度を策定しました。制度で認証された神山の杉やヒノキを製材所が購入して、製材された木材を町の大工が切り組みをして建てました。上棟のときには、町出身の大工たちが集まって力を発揮しました。



▲大工が自らの手で神山の木を刻む



▲町出身の大工たちによって上棟

### まちの在来種で高校生と庭をつくる

集合住宅の植栽は、高校生たちと進めています。近くの山に入り、どんぐりを採取して高校の温室で育てました。高校生たちは、種から景観ができる過程を経験し、建設チームの一員として、多くのことを学んでいます。2018年2学期から、本格的な庭づくりを担っていきます。



▲在来種の樹木を挿し木で育苗する



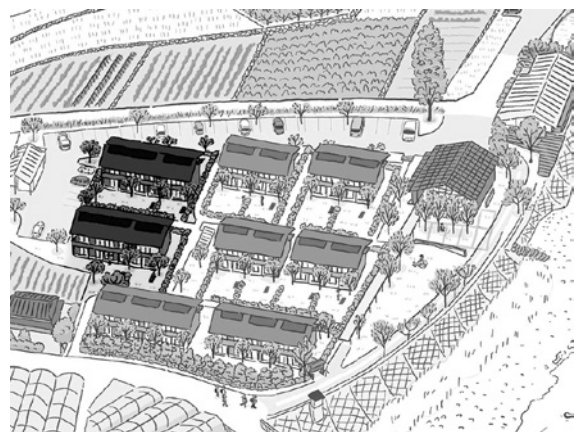
▲高校生とつくった苗を現場で植栽

**まもなく第二期入居者募集もはじまります**  
**詳しくは、神山町役場まで**

**募集受付期間 10 / 1 (月) ~ 12 (金)**

町内での住み替えや、帰ってくる人も対象です。  
入居者説明会：9月30日(日)14時から 神領公民館2階  
個別相談：事前に役場までお申し込みください。

お問い合わせ：神山町役場・総務課 集合住宅担当者  
TEL：088-676-1111  
IP電話：2001





## 地域おこし 協力隊



地域おこし協力隊では「里山の文化を継ぐ」をテーマに、神山に住まう皆さまから、昔から受け継がれてきた神山の自然や暮らしの知恵を学び、広げる活動をしています。

### 薬草のブレンド茶作り

暑い日が続く神山町。この夏の時期は汗とともに身体からミネラルが失われがちになったり、冷房で身体を冷やしすぎたりと体調を崩しやすくなります。そこで、第2回目となった「お茶・薬草部」の活動は、ミネラルが豊富に含まれる薬草を使って、ブレンド茶作りの会を開催しました。

神山薬草協会に所属する地元のお母さん達（粟飯原國子さん、後藤貴美子さん、他3名）からお茶にできる薬草の事や、身体に合っ

た（効能など）薬草を選ぶことの大切さ、そして入浴剤にできる薬草の事等、色々とお話しを聞かせていただきとても勉強になりました。参加者の皆さんも薬草のお話しを興味深く聞いておられました。

この日、用意させてもらった薬草は16種類。杜仲、びわ、柿、桑、よもぎ、ドクダミ、スギナ、ウラジロガシ、マタタビ、カキドオシ、菊芋葉、ごぼう、黒焼き玄米、麦茶、番茶、ほうじ茶。このうちの半数は町内で採取したものです。神山町は薬草が豊富にあつて、すぐに様々な種類のお茶を作る事ができるので里山の暮らしの豊かさを感じました。参加者の方にも「沢山の薬草のお茶を試せる機会は無いので楽しかったです。」「早速暮らしに取り入れていきたい。」と喜んでいただきました。

お茶・薬草部では、神山の身近にある薬草を活用する知恵を共有し、次世代へと受け継いでいく機会をこれからも作っていきます。



### ゴロ引き、大漁作戦!

子どもも大人も一緒になって、

神山の自然を満喫しよう!という「里山あそび部」では、小さな頃から神山の川で遊んできた、ジンゾク（カワヨシノボリ）捕りの名人を講師にお迎えして、ゴロ引き漁を体験しました。

捕まえようとすると逃げてしまう小さな魚、ジンゾクを「ゴロ引き漁」で捕まえる作戦には、町内外の子どもから大人まで22名が参加。ジンゾク名人から、神山の川に生息する魚（アユ、ジンゾク、シロハイ、カワムツ、イダ、ドジョウなど）の話をお伺いした後、快晴の空の下、いざゴロ引き漁の始まりです!6〜7人のグループで、川上に沈めた大きな網（てみのような形）に向かって、ロープでジンゾクを追い込んでいきます。息を合わせて「いち、に」と左右にゆったり、アワビの貝が底にこすりながら進むと、たくさん入りました。8回の漁の結果は大漁で、小さなジンゾクを手に乗せた子どもたちは大喜び!

その後、捕まえたジンゾクは素揚げと



つゆにして、流しそうめんを楽しみました。子どもも大人も「ちよつとかわいそう、でもおいしい!」とお箸がどんどん進みます。

今回のゴロ引き漁は上角谷川（神山温泉の裏手）で行いました。流れがゆるやかで浅瀬の川では、ゴロ引きができるそうです。昔から変わらず、神山の暮らしの近くにある川。ゴロ引きをとおして、豊かな恵みをもたらしてくる川の魅力味わった夏の一日となりました。

#### 【織田 智佳】

この夏も神山の川を満喫しました。アメゴの掴み取りにゴロ引きも!さあ2年目のお米作り、今年は家族4人が食べ分のお米を収穫できるでしょうか!?



#### 【川野 歩美】

今年も暑いアツイ夏を謳歌（桜花）しました。燃え尽きている間もなく、まだちしズンが到来!神山すだちの魅力、張り切って発信して参ります!



#### 【神野 昌子】

神山に来て3回目の夏。残暑がまだ残る神山で、気づけばもうすだちの時期。すだちの爽やかな味がバテ気味だった身体に浸わります。



# 空き家相談、はじめました。②

空き家に関する情報を全う回お届けしていきます

## 出張相談会の開催



▲産業観光課 坂井 菜穂

空き家の相談

に関しては、出

張相談にも対応

しています。3

月には、下分の

てくく栗生野で定期的開催さ

れているサロンへお招きいた

だき、空き家に関することや、空き

家相談とはどういったことをや

っているのか説明させていただきました。

おいしい昼食をいただきました

のち、雑談も交わしながら空き家

相談会を開催しました。自分達が

建てた家だから、家族と暮らして

きた家だからできればこれから

も使っていきたいが、子どもは

町外で暮らし

ているので自

分達がいなく

なった後はど

うなるのかわ

からない。次

に使ってくれ

る人がいれば

自分の家だけ

ら修繕はした



▲てくく栗生野での説明

## 現地調査から思うこと

見もあり、たとえ空き家になったとしても、わが家に対する深い思い入れが感じられました。

相談のあった空き家や情報収集も兼ねて地域を限定した現地調査をこれまで実施してきました。調査からは一見良好な状態だと思われ

る家であっても、数年放置して

いただけで柱や壁材が腐り、床や

屋根も抜け落ちそうになっている

ものが見つかりました。適正な管

理を行っていないと改修にも余分

な費用がかかってしまうので、利

活用を考える際の足かせとなって

しまいます。できるだけ良好な状

態で利活用につなげていくために

は、空き家となる前の早い段階で

相談することも有効な対策となり

ます。もう少し早くに相談があれ

ばと思うことも多く、持ち主も長

期間に渡り維持管理していくこと

は労力のいることです。少しでも

解決に向かうように、空き家に関

するどのようなことでも構いませ

るので是非ご相談ください。

## 〈空き家の質問あれこれ〉

Q. 将来戻ってくるかもしれない場合は、貸すことのできるの？



▲移住交流支援センター 伊藤 健二

移住交流支援

A. あらかじめ期間を決めて、貸すことができます。

センターは、不動産業者の(有)徳島商科(徳島市中洲町)と連携して、空き家の貸借・売買に伴う契約相談、仲介サポートをしています。いつかは神山に戻りたい気持ちもあり、貸すのを躊躇される相談者には、「定期借家契約」による賃貸を提案しています。

定期借家契約は、3年・5年・10年など、あらかじめ期間を決めて家を貸す契約方法です。「3年後に退職して帰ってくる年まで」「ゆくゆくは売却を考えているからまずは5年だけ」というように、持ち主の事情に応じた契約期間を決めることができます。このように家を貸しながら管理する利点は、換気や草刈りなどの負担を減らせることと、また家賃収入を積み立てることで、計画的に家の修繕や相続登記の費用に当てられることだと思えます。

家は人が住まなくなると、どんどん劣化が進みます。こんなに早

く傷むとわかっていたら、もっと前から誰かに貸してたのに。そんな声を耳にすることは少なくありません。家の傷みが進行する前に、早めの利活用が大切です。

相談は無料です



### 総合窓口

神山町産業観光課

☎ 088-676-1118

### 空き家の契約と移住

移住交流支援センター

☎ 088-676-1177



7月11日にJA名西郡から神山町に福祉車両（軽自動車）の贈呈がありました。



▲役場前での贈呈式の様子

JA名西郡から神山町へ福祉車両（軽自動車）贈呈される

まちの出来事



かん太くん



▲神山町長（左）とアダム先生（右）

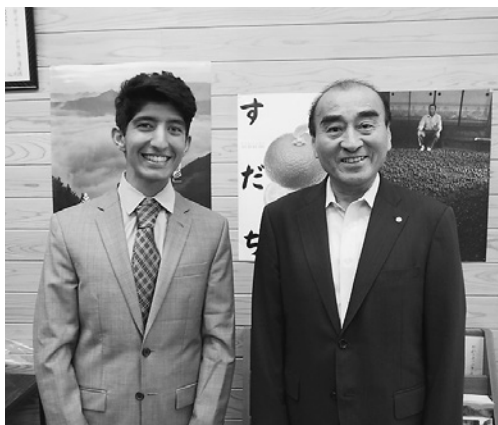
アメリカのカリフォルニア州から神山町の外国語指導助手（ALT）として昨年夏に来日したアダム・シルバーマン先生が、7月23日で任期期間終了となり、神山町長から感謝状が授与されました。アダム先生の気さくで明るい性格は、各小・中学校・保育所の子どもたちからとても親しまれ、英語を身近に感じるきっかけになったことと思います。また神山に遊びに来てください。ありがとうございました。

外国語指導助手（ALT）の  
アダム先生に感謝状

JA共済の地域・農業活性化助成を活用した取り組みの一環です。地域包括支援センターの公用車として高齢者等の訪問や福祉活動に使用しています。

第42回を迎えた神山町家庭婦人バレーボール大会を、7月24日（7月31日の日程で町民体育館にて開催しました。4チームが参加し、総当たり戦で行われました。

第42回神山町家庭婦人バレーボール大会



▲シャーヤン先生（左）と神山町長（右）

アダム先生の後任として、アメリカのニューメキシコ州からシャーヤン・ゴラフシャニ先生が8月5日に着任されました。日本語や阿波弁の勉強にも積極的に、神山町の学校や生活に早く慣れるよう毎日がんばっています。北海道で2ヶ月間ホームステイをしたことがあり、環境問題に興味があるそうです。みなさん、どうぞよろしく願います。

外国語指導助手（ALT）の  
シャーヤン先生、着任！



▲優勝した神領体協

7月24日  
神領体協（2-0） 響 会  
神領体協（2-0） 鬼籠野体協  
27日  
鬼籠野体協（2-0） オールイン 会  
鬼籠野体協（2-1） 響 会  
31日  
オールイン（2-0） 響 会  
オールイン（0-2） 神領体協 会

どの試合も見応えのある好ゲームとなりましたが、全試合ストリート勝ちで圧倒的な強さをみせた神領体協が優勝しました。神領体協、鬼籠野体協は名西郡体協バレーボール大会に神山町代表として出場します。  
上位の結果は次のとおりです。  
優勝 神領体協  
準優勝 鬼籠野体協  
開催日程詳細と結果

平成30年度神山町スポーツ少年大会



平成30年度神山町スポーツ少年大会が8月7日に鮎喰川（高瀬）にて開催され、カヌーと川遊び教室を行い、41名の団員が参加しました。当日は天候にも恵まれ、気持ちよく川に入ることができました。

講師の先生からは、パドルの使い方や、カヌーを上手く漕ぐ方法など実演を交えながら教わりました。過去に参加した子もおり、序盤からなんなく乗りこなす子が多く見受けられました。

また、カヌーをひっくり返し滑り台や飛び込み台にして遊ぶなど、普段できない体験を時間いっ

ぱい楽しみました。次回大会も多くの団員の参加をお待ちしています。

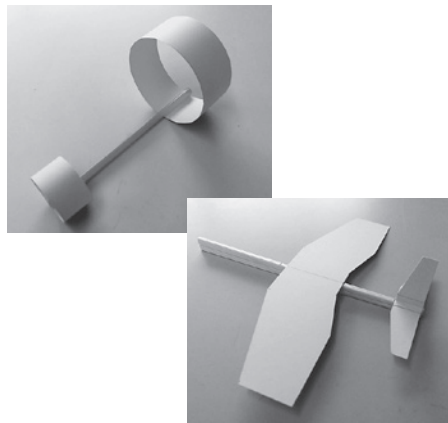


放課後児童クラブと民生委員が昔ながらの遊びで交流!!

8月1日と3日に民生委員が放課後児童クラブの子どもたちと手作り飛行機を飛ばしました。神山町民生委員児童委員は毎年、町内2ヶ所の放課後児童クラブで昔の遊びを通じた交流を行っていきます。今年は「割り箸を使った飛行機」と「ストローを使った飛行機」

を作り、飛ばしました。

飛行機の作り方は簡単でしたが、子どもたちに飛行機の羽根に思い思いの絵を描いてもらいました。名前を入れたり、綺麗な模様を描いたり、オリジナルテイあふれる羽根ができました。そして子どもたちは民生委員の皆さんに手伝ってもらいながら、割り箸に両面テープで羽根を貼り付けたら、ストローに筒型に丸めた大小の羽根を貼ったりして、自分だけのオリジナル飛行機を作りました。



▲完成品みほん

作った飛行機をグラウンドや遊戯室で投げると、飛行機は勢いよく、力強く飛び、子どもたちは夢中になって何度も何度も飛ばしました。羽根の角度を調整したり、投げ方を工夫したりと、どうすればより遠くまで飛ばせるか、子どもと民生委員が話し合い、交流を深めました。

すくすくすだちっこ

次号は、平成27~29年生まれで11月・12月が誕生日の子（町内に住所

を有すること）を募集します。掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで写真を送付してください。締切は10月15日です。※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。



▲上手に作れるかな（すだちっこくらぶ）



▲遠くまで飛んでいけ（広野児童クラブ）

## デジタル襖カラクリ上映会

7月8日、下分まちづくり実行委員会主催のデジタル襖カラクリ（制作・神山町文化財再生プロジェクト）が下分公民館で上映されました。台風の影響で中止となつた下分七夕飾りでしたが、予定していた上映会だけでも開催されましと観客たちの拍子木の音に合わせて変化する襖の映像に、感嘆の声があがるなど大盛り上がりでした。



## 町内唯一の棒搦き 上角夏祭り開催

8月18日、神領地区の上角公会堂広場で上角夏祭りが開催されました。伝統の棒搦きが見られるのは町内ではこのお祭りだけであり、32人が力を合わせて持ち上げる棒の様子は迫力満点でした。その他、銭太鼓や阿波踊りなどが行われ地元の人たちなどで賑わいました。



## 役場からのおしらせ



あゆちゃん

### 総務課

TEL 676-1111  
IP 2001

### 元気づくり事業の募集

#### ◆対象となる団体

町内にまちづくり活動の拠点を置き、主に町内で活動をしている構成員が5人以上で、組織の運営に関する会則等があり、継続的に活動している、又は今後活動する計画がある団体を対象とします。

#### ◆対象となる事業

次に掲げる事業のうち、選考基準に該当するものが対象です。

- ① 地域の福祉・健康づくりに関する事業
- ② 学術・文化・芸術・スポーツの振興を図る事業
- ③ 地域づくりの推進を図る事業
- ④ 子どもの健全な育成を図る事業
- ⑤ 観光・レクリエーションの振興を図る事業
- ⑥ 景観づくりに関わる事業
- ⑦ 地域資源の発掘や地域ブランド

の創造につながる事業  
⑧ まちづくり活動に寄与すると認められる事業  
詳しくは総務課までお問い合わせください。

## 住民課

TEL 676-1113  
IP 2003

### 一斉清掃お世話になりました

今年も「環境月間」にあわせて、各地区において多くの衛生組合よりご協力いただきました。  
今年度は136組合、延べ1750人もの方々に、道路や河川、水路においてゴミ拾いや草刈りなどの作業に参加していただきました。

暑い中、大変お世話になりました。今後とも、地域環境の保全と、一斉清掃事業へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 犬・猫を飼育している方へ

不幸な犬・猫を増やさないために、避妊去勢手術を受けさせましょう

徳島県では、年間900匹近くの犬猫が殺処分となっております。こういった不幸な犬・猫を減らし、動物愛護及び管理についての理解を深めるとともに、野良犬・猫による糞尿や農畜産物への被害を減らすことを目的として、犬・猫の

避妊去勢手術費の一部を助成しています。

#### ●補助対象者

☆神山町に住所を有し、犬・猫を飼われている方

☆犬については、神山町に登録し、助成年度において狂犬病予防注射を実施した飼育者

☆町税等の滞納がない方

#### ●助成金額

手術一件につき、5,000円

#### ●申込方法

官製往復はがきにより、徳島県獣医師会（〒770-8007 徳島市新浜町二丁目3番6号）までお申込みください。

#### ●記載事項

飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色、犬については、犬の登録番号及び狂犬病予防注射済票番号をそれぞれ記載してください。また、返信はがきに住所、氏名を記載してください。

#### ●申込期間

平成30年10月1日～平成30年10月31日まで（必着）

#### ●その他

※必ず手術を受けさせる前にお申込みください。手術後の申込みはお受けできません。

※助成が受けられる件数に限りがあるため、申込者のすべてが助成を受けられるとは限りません。ご了承ください。

## 健康福祉課

TEL 676-1114  
IP 2004

「あなたの声をお聴きします」  
— 行政相談週間 —

10月15日(月)から21日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせし、お気軽に利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

行政への要望や相談、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

### 行政相談所

・日時 平成30年10月11日(木)

午後1時～4時

・場所 神山町役場 2階  
図書室

・行政相談委員  
久保 素弘さん

### 〈二日合同行政相談所〉

・日時 平成30年10月17日(水)

午前10時30分～午後3時

・場所 徳島市シビックセンター  
1階3階ギャラリー  
(徳島市元町1-24)

・参加予定機関等  
法務局、弁護士会、  
司法書士会等

障がい者(児)の総合相談・虐待防止に取り組みます

神山町では平成30年4月より、障がい者(児)や家族の相談に応じ、専門的な助言や支援を行う「名西郡障がい者基幹相談支援センター」(平日午前8時30分～午後5時15分)を開設しました。

また、名西郡障がい者虐待防止センター(24時間電話対応)も併設します。

気になることがあれば、まずはご相談ください。

名西郡障がい者基幹相談支援センター

TEL 615-8550  
638-2770

## 税務保険課

TEL 676-1115  
IP 2005

平成30年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

### 対象者

昭和17年、昭和12年、昭和7年、

昭和2年生まれの方

ただし、長期入院をされている方や施設に入所されている方は、すでに健康状態を把握され、医師の指導を受けていると考えられることから、**歯科健康診査の対象者から除いています。**

なお、対象者には歯科健診受診券のハガキが送付されます。長期入院されている方・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

### 受診場所

徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を神山町税務保険課・広域連合窓口で配布しています。また広域連合及び徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

### 受診方法

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

### 健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価等

### 受診費用

無料

### 受診期間

平成30年9月1日から11月30日まで。

### 持っていくもの

後期高齢者医療被保険者証と歯

科健診受診券のハガキ

### その他注意事項

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

○歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。

○健診結果は訪問指導のため神山町に情報提供される場合があります。ですので、ご了承ください。

### お問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課  
電話 088-677-3666

## 農業委員会

TEL 676-1119  
IP 2008

農地利用最適化推進委員が決定しました

欠員となっていた阿川地区の農地利用最適化推進委員が決定しました。遊休農地の発生防止や解消を推進するための農地パトロールや農地の集約化、新規参入の促進等、地域における現場活動が主な業務です。(敬称略)

### 農地利用最適化推進委員

(阿川地区)

瀬戸 日出夫(阿野字府中)

**農業者年金への加入をお勧めします**

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、**老後の生活費は自分で準備する**必要があります。

サラリーマンは、厚生年金で国民年金（基礎年金）への上乗せがあります。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金に加入**して安心で豊かな老後を迎えましょう。

以下の要件を満たす人は

みなさん加入できます！

★60歳未満

★国民年金第1号被保険者

★年間60日以上農業に従事

・積立方式・確定拠出型で少子高齢時代でも安心。

・月々の保険料が選べます。また、いつでも見直しができます。

（2万円から6万7千円）

・終身年金です。（80歳までの保障付き）

・節税効果があります。（保険料は全額社会保険料控除対象）

・意欲ある担い手には最高1万円の保険料助成があります。（認定

農業者で青色申告をしている方や家族経営協定を結んだ配偶者や後継者の方など）

※農業者年金の内容やご相談については、**神山町農業委員会**が最

寄りのJA名西郡の支店、出張所または農業者年金基金におたずねください。

神山町農業委員会

TEL 088-676-1119

IP 2008

独立行政法人農業者年金基金

TEL03-3502-3199(相談員)

TEL03-3502-3942(企画調整室)

ホームページアドレス

<http://www.nouen.go.jp>

**教育委員会**

TEL 676-1522

IP 2009

**KAIR2018**

今年で20回目を迎える神山アーティスト・イン・レジデンスの2018年度事業が9月30日から11月4日まで開催されます。

**「招聘アーティスト」**

●イレーム・トウオク（トルコ）

●ラウラ・カスティロ（メキシコ）

●ジョナサン・ターナービショップ（イギリス）

**「レジデンス期間中のイベント」**

●オープンアトリエ

《日 時》

9月30日（日）午前10時～

《集合場所》

神山町農村環境改善センター

（午前9時45分集合）

※2組の参加アーティストのアトリエと一緒にツアーで巡ります。

●アートツアー  
《日 時》  
10月28日（日）

《集合場所》

神山町農村環境改善センター

（午前9時45分集合）

※参加アーティストと共に作品を巡るツアー。歩きやすい靴でお

越してください。

●作品展覧会

《日 時》

10月28日（日）～11月4日（日）

平日 午後1時～午後5時

土日祝 午前10時～午後5時

（最終日は午後4時まで）

※展覧会期間中は町内で「アートマップ」を配付します。

**「リターンアーティストプログラム」**

昨年度からスタートしたプログラムで、過去にKAIRに参加した招聘アーティストを再度迎え、

滞在制作を行います。前回の滞以降、彼らにとって神山での滞在制作がどのような変化をもたらしたのか。今回は2008年の招聘

アーティストであるカリン・ヴァン・デ・モーレン／パット・ブー

ゴー（オランダ）が10

年振りに神山を訪れま

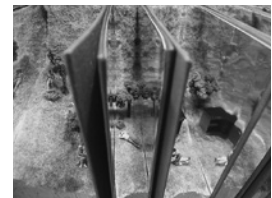
す。



**お詫び**  
広報かみやま7月号（第317号）まちの出来事の「神山の山を語る会第2回を開催しました」という記事の中で、森 克二さんのお名前の空白位置に誤りがありました。お詫び申し上げます。



▲カリン・ヴァン・デ・モーレン  
「Mindbubble」



▲イレーム・トウオク  
「無題」



▲パット・ブーゴー  
「Woest en Ledig」



▲ラウラ・カスティロ／ジョナサン・ターナービショップ「Unfoldings II」

# 毎月17日は減塩の日！

塩は私たちの体にとってなくてはならないものです。しかし、塩分の摂りすぎは高血圧の大きな原因となるほか、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞、腎障害のリスクとなります。毎月17日は『減塩の日』と定められています。ご自身の塩分の摂り方を振り返ってみましょう。

## 食塩摂取基準量

男性：8g 未満      女性：7g 未満

※高血圧の方は6g 未満です。その他治療中の病気がある方は医師の指示に従ってください。

## 食品に含まれる塩分

私たちが普段食べる様々な食品には塩分が含まれています。どの食品にどれくらい塩分が含まれているか見てみましょう。



ウスターソース 大さじ1  
1.5g



濃口しょうゆ 大さじ1  
2.6g



みそ汁  
1.2～1.5g



食パン1枚  
0.8g



カップ麺  
6.9g



にぎり寿司1人前  
6g



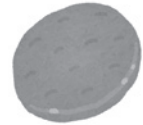
ポテトチップス25g  
0.3g



カレーライス  
4.3g



かけうどん  
6.4g



さつま揚げ1枚  
1.0g

## 減塩のポイント

- ★ラーメンやうどん、みそ汁などの汁を残す
- ★減塩商品を使う  
減塩しょうゆ、減塩みそに代えると塩分を約半分に抑えることができます！
- ★調味料は上からかけずに小皿に取り分け、つける

毎年9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病は日常生活のあり方と深く関連しており、健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要です。この機会に生活習慣を見直してみませんか？

お問い合わせ・健康に関するご相談は  
 神山町健康福祉課予防係 TEL676-1114 IP2004

〇● 地域のサロン活動 ●〇

前回に引き続き、地域の住民の皆さんが集うサロンの紹介をします。

サロン名称：さつき会

平成30年4月から、下分公民館で月1回（第4月曜日）集まり、DVDの映像を見ながら「いきいき百歳体操」、「いきいき百歳体操 - 認知症予防編 -」を行っています。最近では、以前から慣れ親しんでいるラジオ体操も実施するようになりました。『ここに来れば、たくさん話ができ、笑うことができる。ちょっとでも長く続けられるように皆で協力しながら頑張っています。』と話してくださいました。



〇● 徳島県認知症対策普及・啓発推進月間 ●〇

徳島県では、9月21日から10月20日までの期間を「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」と設定しています。

「認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現」を目指し、9月21日の「世界アルツハイマーデー」を初日とする1か月間、認知症に関する普及・啓発をはじめとした各種取組みを集中的に実施することとなっています。

そこで、神山町では、認知症に関する正しい知識を身につけていただくために、この期間に『認知症サポーター養成講座』を開催します。

受講してみませんか？

『認知症サポーター養成講座』

◎認知症サポーターとは？

認知症に対しての正しい理解と知識を持っていただいて、日常生活の中で認知症の人やその家族の方々などの手助けをしていただく、いわゆる地域での認知症の応援団です。

◎認知症サポーター養成講座とは？

認知症サポーターになるための講座です。受講修了するとサポーターの証であるオレンジリングが配布されます。

◎受講したい場合は？

まずは、地域包括支援センターにご連絡ください。日程・場所等のご相談をさせていただきます。

お問い合わせ：地域包括支援センター 電話：088-676-1185 (IP2031)

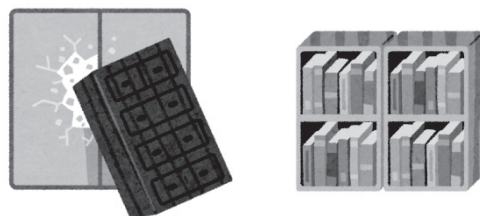
# 神山町家具転倒防止器具購入事業補助金の申請を受け付けています

一般家庭において、地震の揺れによる家具や家電の転倒やそれに伴う事故の被害があります。東日本大震災時、震度5強の揺れがあった東京都内で約20%の家庭での家具転倒があり、負傷者もありました。(東京消防庁の調査による)

神山町では、家庭内に家具転倒防止器具を設置することによって、事故を防いだり、軽減させることを推奨しています。

## ○対象世帯

神山町内に居住し、①神山町に住民票があるものがある、かつ②町税の滞納がない世帯が対象です。



## ○申請手続き

神山町役場総務課に設置してある申請書兼報告書に購入した器具の領収書をつけて提出してください。

**購入・設置後に申請していただけます。**

※領収書は平成30年4月1日以降のもの



## ○補助金額

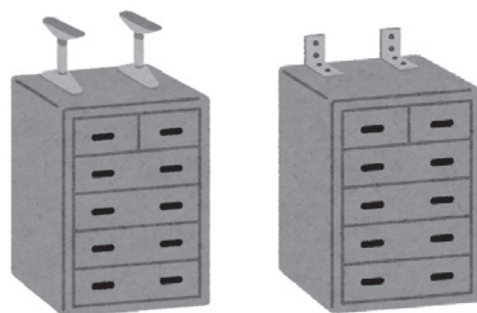
購入費用の3分の2 ※補助の上限は5,000円

転倒によって  
さまざまな事故が occurs。

## ○設置器具の一例

家具固定器具 (L字金具、つっぱり棒)

転倒防止マット、窓ガラス飛散防止フィルムなど



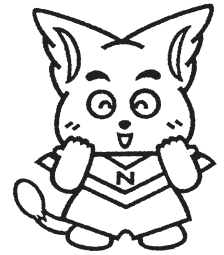
地震に備えて、災害時の事故を減らしましょう

その他、わからないことなどがあれば神山町役場総務課にお問い合わせください。

神山町役場 総務課 防災係 TEL 088-676-1111 / IP 2000



# 国民年金だより



## マイナンバーによる手続きが開始されています

平成30年3月5日から、市区町村及び年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除の申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行う時は、マイナンバーカード等のマイナンバーが確認できる書類、本人の身元が確認できる書類を市区町村または年金事務所の窓口に掲示する必要がありますので、確認ができる書類を窓口を持参してください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うこともできます。

※国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書等、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

## マイナンバーで手続きを行う際は、 以下の書類を持参してください

### 【本人が年金相談・届出等を行う場合】

本人のマイナンバー、身元が確認できるマイナンバーカードを持参してください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方は、(1)のマイナンバーが確認できる書類、(2)の身元が確認できる書類、の両方を持参してください。

- (1) 通知カード、個人番号が記載された住民票の写し
- (2) 運転免許証、旅券（パスポート）、在留カード等

### 【代理人の方が年金相談・届出等を行う場合】

本人のマイナンバーが確認できるマイナンバーカードの写し（コピー）、代理権が確認できる委任状等、代理人の方の身分が確認できる書類、の3種類を持参してください。

※マイナンバーが確認できる書類、身元が確認できる書類は、ご本人が手続きを行う場合の書類と同じです。（上記（1）および（2）をご確認ください。）

※その他の確認書類の詳細は、年金事務所にお問い合わせください。

詳しくは徳島北年金事務所 電話 088-655-0200

または住民課年金係 電話 088-676-1113（IP2003）までお問い合わせください。

# 駐在所だより



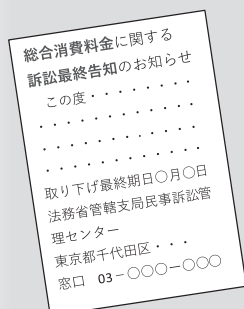
注意!

## それは詐欺です!!



こんなハガキは

**要注意!!**



架空の未納  
料金請求ハガ  
キを郵送する  
事案が多発し  
ています!!

「医療費の還付金がある  
ので、ATMへ行って」と  
いう言葉に要注意!!

ATMを操作して、お金が還っ  
てくるこ  
とはあり  
ません!



他人にキャッシュカード  
を渡すのは、  
**絶対にダメ!!**

銀行協会職員を名乗る者  
が自宅にキャッシュ  
カードを預か  
りに来るのは、  
詐欺です!!



有料サイトの未納料金等の  
支払いを名目に、コンビニで  
「電子マネー買って」  
「レジでこの番号伝えて」  
は詐欺です!!



不審・不安に感じる事があれば、まずは、警察に相談を!!

警察相談電話 #9110又は088-653-9110



消防署だより

# 命を救う応急手当

私たちは、いつどこで病気・怪我を負うか予想できません!!

目の前で人が倒れ、息をしていない、心臓が動いてない場合はどうしますか？  
そんな現場に直面しても対応できるように心肺蘇生法を紹介します。

## 心肺蘇生法

- 1 傷病者に近寄る前に周囲の安全を確認し、安全であれば近寄る。
- 2 意識の確認をする。(呼びかけに対し「目を開ける・返答する。」などが認められなければ「反応なし」。)
- 3 大声で応援を求める。(119番通報・AEDを持ってきてもらうよう依頼する。)
- 4 呼吸の確認をする。(胸部、腹部の動きを見て普段どおりの呼吸でなければ胸骨圧迫を開始する。)
- 5 心臓マッサージをする。(心臓マッサージをする場所は、「胸の真ん中」。)
  - ・強く(成人は5cm以上、小児は胸の厚さ3分の1程度沈むように実施する。)
  - ・速く(1分間に100~120回のリズムで実施する。)
  - ・絶え間なく(中断は最小にし心臓マッサージを続ける。)
- 6 人工呼吸をする。(人工呼吸ができない、人口呼吸をためられる場合は胸骨圧迫のみを続ける。)
- 7 心肺蘇生をする。(胸骨圧迫30回+人工呼吸2回を繰り返す。)
- 8 救急隊に引き継ぐ、または傷病者が目を開けたり、普段どおりの呼吸が出現するまで心肺蘇生を続ける。

### AEDが到着したら

- 1 電源ボタンを押す。(電源をいれて「ふたを開けると電源が入る機種もあります」電極パッドを装着し、音声ガイドに従ってください。AEDはどなたにも簡単に取扱えます。)
- 2 自動音声に従いパッドを貼り、コネクターを接続する。

### 電気ショックが必要な場合

誰も傷病者に触れていないのを確認し、電気ショックボタンを1回押します。その後は胸骨圧迫から心肺蘇生を再開します。

### 電気ショックが必要な場合

すぐに胸骨圧迫を再開します。

### 注意事項!!

- ※傷病者が濡れていると電気ショックの効果が低くなります。タオル等で水分を拭き取ってからパッドを貼ってください。
- ※心臓ペースメーカーが胸に埋め込まれている場合は、胸の皮膚が盛り上がり、触れると固いものが確認できます。パッドを貼る位置は心臓ペースメーカーの出っ張りを避けて貼ってください。

今年も熱中症による救急搬送が多発し、全国各地で死亡事故も多数報告されています。

高温注意情報を確認し、熱中症対策をしましょう。

- 1 水分補給はこまめにとる。  
こまめに水分補給を行いましょ。スポーツドリンクは補給がスムーズにとれるのでお勧めです。
- 2 丈夫な体をつくる。  
バランスの良い食事や睡眠を十分にとり、丈夫な体を作りましょ。
- 3 熱中症を疑う。  
体に違和感を感じる場合(だるさ、立ちくらみ、顔のほてり、足がつる)は熱中症を積極的に疑いましょ。

### 応急処置

- 1 涼しい室内、風通しの良い木陰などに移動させる。
- 2 首、脇、股を保冷材などで冷やす。(冷やしすぎないようにタオルで包む。)
- 3 衣類をゆるめ、足を高くして寝かせる。

## 熱中症

## ヘルスメイトおすすめ！ヘルシー料理

サバ缶シリーズ



### ★サバ缶とズッキーニのトマト煮★



野菜 1日 350g！

栄養価 1人分：エネルギー 305kcal、たんぱく質 23.2g、脂質 17.5g、塩分 2.3g、野菜総重量約 185g

#### 【材料：4人分】

サバ水煮缶 (190g) × 2缶  
 玉ねぎ (淡色野菜) …… 1個  
 ズッキーニ (淡色野菜) …… 1本  
 しめじ (きのこ) …… 60g  
 ニンニク (淡色野菜) …… 2片  
 鷹の爪輪切り …… 適量

カットトマト缶 (緑黄色野菜) …… 400g  
 固形ブイヨン (コンソメでもOK) …… 2個  
 ローリエ (なくてもよい) …… 2枚  
 オリーブオイル …… 大さじ2  
 塩・こしょう …… 少々  
 パセリまたは粉チーズ …… 少量

#### 【作り方】

- ①玉ねぎは5mm幅の薄切り、ズッキーニは5mm幅の半月切り、しめじは石づきをのぞき、ほぐす。
- ②フライパンにオリーブオイルとみじん切りにしたニンニク、輪切りにした鷹の爪を入れ、弱火で炒める。
- ③①を入れ、中火で野菜がしんなりするまで炒める。
- ④さばの水煮缶を汁ごと入れ、カットトマト缶、固形ブイヨン、ローリエも入れてふたをして中火で汁っぽさがなくなるまで煮込む。
- ⑤塩、こしょうで味を調え、器に盛ってパセリ又は粉チーズをふる。

#### ●ワンポイントアドバイス

今回から、手軽かつ安価で長期保存もできる「サバ缶」を用いたレシピをご紹介します。サバ缶で良質な動物性タンパク質と不足しがちな必須脂肪酸(n-3系)が摂れます。



祝 100歳  
 元気なおじいちゃん  
 おばあちゃん  
 心よりお慶び申し上げます

長瀬 サツキさん  
 (神領字西上角)

平成30年6月27日に長瀬サツキさんが100歳の誕生日を迎えられました。心からお慶び申し上げます。誕生日には、ご親族の皆様がお祝いし、また県・町より祝い状と記念品の贈呈がそれぞれ行われました。町内の100歳以上の方は、6人となりました。これからも、ますますお元気です。お祈り申し上げます。



▲下分公民館の賑やかな夏の声を見ている後ろでは、涼しげな風鈴の音が聞こえていました。

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
 10月1日 2種類同時発売!

発売期間 10/1(月)~10/23(火)

公益財団法人 徳島県市町村振興協会

## 法定相続情報証明制度

メリット1  
 相続手続に必要な戸籍謄本の束がたった1枚の紙に!

メリット2  
 いくつもある相続手続が同時に進められる!

メリット3  
 用意する戸籍謄本は1セットだけ。余計な出費をカット!

あなたの相続手続を応援します!  
 使わにや損せんしかも無料!



面倒な相続手続を より早く! より安く! より便利に!

法定相続情報証明制度の詳細内容は、[法務局ホームページ](#) 検索 をご覧ください。

徳島地方法務局 (本局 088-622-4683)