



主な内容

- 新年のご挨拶 2ページ
- 新成人のお祝い 4～5ページ
- 消防功労者表彰 6～7ページ
- 令和3年度確定申告関連情報 14～15ページ
- 「まちを将来世代につなぐプロジェクト」特集 16～17ページ

PHOTO：保育所の子どもたちが町民町内バスツアーに参加しました。
町内を巡り、訪問先ではまちの大人に色々なことを教えてもらいました。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.w.w.w.town.kamiyama.jp>

町民のうどき [令和3年1月1日現在]

■人 □ 5,113人(-16) 男 2,419人(-6)
女 2,694人(-10)

■世帯数 2,458戸(+3)

() は前々月比

新年のごあいさつ



神山町長
後藤 正和

あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、新春を清々しいお気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界で拡大蔓延し、神山町でも小中高の休校や各種イベントの中止等、社会・教育・経済活動が停滞し新型コロナウイルス感染症の予防に明け暮れた年でした。

2月、3月中には待ち望んでいたワクチン接種が実施される見込みとなり、このワクチンが世界全体に行き渡れば新型コロナウイルス感染症の終息が見込まれ、世界経済の回復や東京オリンピック・パラリンピックの開催も期待されます。令和3年4月15日に神山町でも聖火リレーを行う予定となっております。

今年は前年の暗い雰囲気を吹き飛ばせるような年になりますようお願いしています。

さて、昨年の町内の主な事業を振り返ると、集合住宅第3期工事、子育て家庭の交流や相談の場を提供する大埜地集合住宅コモンハウスの完成（11月）、道の駅改修工事等があり、本名公衆便所を新築工事中です。

また、第2期まちを将来世代につなぐプロジェクト（つなプロⅡ）が始まります。これは、神山を持続可能な町、皆様が豊かな人生をおくるために「すまい」「ひと」「しごと」「循環」「安心な暮らし」、「関係」の分野で策定され第1期の施策を継続的に取り組むものや方法を変えて取り組むもの、また農林業支援等が新たに組み込まれています。これの実現のためには町民の皆様と連携し、ご協力、ご支援をいただきながら展開してまいりたいと思います。結びに、町民皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、念頭のご挨拶といたします。



▲まちを将来世代につなぐプロジェクト「成果と課題の共有会」のようす



▲2020年11月1日に行われた鮎喰川コモン開所式

12月定例会

21議案を可決

神山町議会12月定例会が令和2年12月10日から12月18日までの会期で開会されました。

定例会では、令和2年度一般会計補正予算のほか20議案を審議、すべて原案どおり可決・承認されました。

詳細については次のとおりです。

補正予算

■令和2年度神山町一般会計補正予算(第7号)について

歳入歳出それぞれ2億9991万1千円を追加し、総額68億2203万9千円としました。中学校建設費等の増額などによるものです。

■令和2年度神山町国民健康保険特別会計補正予算(第3号)について

歳入歳出それぞれ12289万2千円を追加し、総額8億6048万3千円としました。基金積立金等の増額などによるものです。

■令和2年度神山町簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)について

歳入歳出それぞれ257万7千円を追加し、総額1億7648万

7千円としました。水道管理費の増額によるものです。

■令和2年度神山町介護保険特別会計補正予算(第3号)について

歳入歳出それぞれ277万9千円を追加し、総額10億6440万1千円としました。総務管理費等の増額によるものです。

■令和2年度神山町後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)について

歳入歳出それぞれ8万円を追加し、総額1億3581万6千円としました。事務費繰入金等の増額などによるものです。

条例の制定

■神山町議会議員及び神山町長の選挙における選挙運動の公営に関する条例の制定について

条例の改正

■神山町国民健康保険条例の一部改正について

■神山町民総合運動場の設置及び管理に関する条例の一部改正について

■神山町介護保険条例の一部改正について
■神山町後期高齢者医療に関する

条例の一部改正について

■神山町指定居宅介護支援等の事業の人員及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

■神山町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

■神山町賃貸住宅設置及び管理に関する条例の一部改正について

■大埜地集合住宅S-1棟新築工事変更請負契約の締結について

その他

■阿北環境整備組合を組織する地方公共団体の数の減少及び阿北環境整備組合の規約の変更について

■第4次神山町総合計画(基本構想)の計画期間の延長について

■指定管理者の指定について
神山町養護老人ホーム寿泉園等3施設の指定管理者として、社会福祉法人有誠福祉会を指定することが承認されました。

■指定管理者の指定について
神山町農村環境改善センター等3施設の指定管理者として、特定非営利活動法人グリーンバレーを指定することが承認されました。

■指定管理者の指定について
神山町基幹集落センター(上分

公民館)の指定管理者として、有限会社西森組を指定することが承認されました。

■財産の取得について

令和2年度神山・佐那河内地域情報施設ネットワーク機器購入について可決されました。

専決事項

■職員の給与に関する条例等の一部改正について





おめでとう 新成人

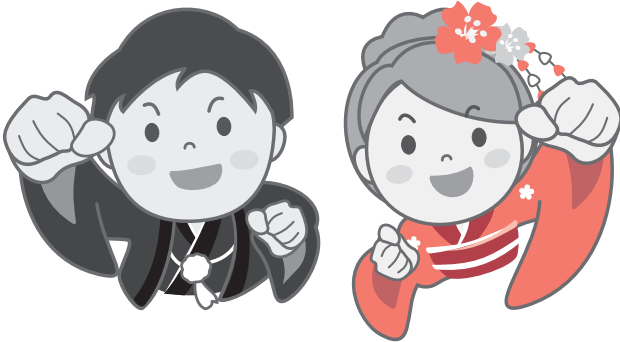
「成人の日」を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

神山町では今年、36名の方が新成人となりました。しかし、令和3年1月2日(土)に開催を予定しておりました神山町成人式は、全国的に新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、新成人をはじめ、ご家族や町民の皆様、成人式に関係するすべての方々の安全と安心を第一に考慮した結果、やむを得ず、中止といたしました。

当日発表していただく予定だった新成人代表者の「二十歳の誓い」を掲載させていただきます。



成人式記念品のマグカップ



二十歳の誓い 大西 将平

二十歳を迎えすでに職業に従事している者や学業に励んでいる者など立場は違いますが、一人ひとりが夢や目標に向かって日々を過ごしています。この20年間楽しかったことも辛かったこともありましたが、そんな中一番近くで見守り、育ててくださった家族をはじめ、地域の方々、学校の先生に改めて感謝申し上げます。

2020年は、新型コロナウイルスの感染が世界的に広がり、だれもが経験したこともない環境に置かれる、大変な一年となりました。この一年を振り返ってみて、一番大切に思ったのは人とのつながりでした。今まで当たり前のように学校や職場に行き、会いたいときに友人や家族に会い、旅行や食事に出かけていました。しかし、そのような行動ができない現在、人と接することがとても貴重で大切な時間であると実感した一年でした。

長い歴史のなかで人生の先輩方が困難に立ち向かい道を切り開いて後の者にバトンを渡してくれ

たように、今後は私たちがバトンを受け取り今の環境のなか、その道を切り開きたいと思います。進むべき道は決して一人では進むことはできません。人とのつながりを持つことでより大きな力になります。その道を進むために私は今、大学に通い次世代自動車、先進ロボットなどの基盤となる勉強をしています。次年度からは専攻分野をより深く身につけて、微力ではありますが故郷神山町のような地域を支える力となるために目標を持ち続け、成長していきたいと思います。

最後になりましたが、私たちは大人として、自分の行動に責任を持ち、社会の一員として責任ある行動をとりたいと思います。時には悩み、傷つくこともあると思いますが、一步一步前進し、希望に向かって突き進むことを誓います。

これからも私たちを見守りご指導、ご鞭撻のほどよろしく願いいたします。

二十歳の誓い 上田 慶一郎

私は最近、次のような話を耳にしました。「5歳児にとっての1年間は人生の5分の1の期間に相当するのに対し、50歳の1年間は50分の1ではない」という話です。この話を要約すると、年を取るにしたがって時間を短く感じるようになるという話です。このことをジャンナーの法則というそうです。皆さんも小学校1年生の1年間と高校3年生の1年間には時の流れに差を感じたと思います。ここで皆さんに考えてもらいたいことがあります。それは、人生80年と仮定し、ジャンナーの法則に則って考えると、人生の中間地点は何歳の時であるかということです。40歳ではありません。答えをいいます。答えは20歳です。つまり、成人を迎えた私たちが置かれている、今この瞬間です。私たちは成人を迎えると同時に、人生の折り返し地点に差し掛かっているということです。これからの人生における時の流れは、ボールが下り坂を転がってくように加速し続けていきます。

その事実を認識したとき、私は後悔に苛まれました。私にはまだ食べたいもの、行きたいところなど、挑戦したいことが星の数ほどあり、その半分も達成されていないからです。私はどうにかしてこの時間の加速を止めようと考えました。考えた結果、たどり着いたのが人生の濃度を高めるということです。この表現の仕方だとわかりづらいかもしれないので、順を追って説明します。まず、時間が早く流れる原因を見てみます。原因は、この世界について知りすぎたということです。私たちは当たり前の生活を送っています。朝起きたら朝ごはんを食べ、夜になれば風呂に入って寝る。まさに台本に書いてあ

るような人生を送っています。ここで、私たちが保育所で過ごした日々を思い出してみてください。毎日が新しいことの連続で、座って休む暇もなく、次から次へと新しいことに手を出していました。まさに不思議の国に迷い込んだかのように周りに興味の手を光らせ、知らないことがあればお父さんやお母さん、先生を質問攻めにし、困らせていました。当時は次の日が本当に待ち遠しく、長い夜にうんざりする毎日でした。幼い頃を振り返ればわかるように、時間の加速を止める方法は新しい経験をすることです。食べたことのないものを食べ、見たことのない景色を眺め、挑戦したいことに迷わず挑戦する。これが人生を濃くするということです。

しかし、新しい地に一歩足を踏み出せば失敗することもあるでしょう。昔、庭に咲いていた美しい花に手を出したことがあります。手に取った瞬間、激しい痛みが指先を貫きました。その花はバラの花だったのです。私の目からは涙が流れました。しかし、1時間後に涙は乾き、美しい蝶々を見つけて私は駆け出しました。このように、新しいことに挑戦するという事は時に痛みを伴います。そのたび、私たちは打ちひしがれ、落ち込むことでしょう。しかし、幼い頃の私たちは決して挑戦をやめませんでした。涙はいつか必ず乾き、地面から立ち上がり、上を向いて歩きだします。これは人が生まれながらに持っている強さだと私は思います。その強さは、たとえ成人し、大人としての一歩を踏み出した今でも、心の奥の大事なところで私たちを支え、挑戦する勇気を与えてくれるでしょう。

令和3年成人式該当者名簿

敬称略

該当者数36名

●下分地区●

計4人

久保 剛史
櫻間友紀乃
原田 空雅
山根 大樹

●神領地区●

計11人

相原 佑香

大塚 弥央

大西 将平

片山ひかり

加藤 拓実

栗本 拓菜

高橋 啓志

中村 俊介

保手 邦夫

政岡明日香

松本ひなた

●鬼籠野地区●

計7人

大西 舞華

佐々木愛依

佐々木隼斗

佐々木里菜

LO THI THUY NGA

NGUYEN THU HUONG

NGUYEN THI HOAI THU

●阿川地区●

計3人

荒井 蘭

森 竣哉

森本 莉菜

●広野地区●

計11人

粟飯原真奈

阿部 夏実

一宮真珠呂

上田慶一郎

國方 秀太

花井 美月

原田 成美

坂東みなみ

坂東 良基

東谷 翼

山口祐梨茄

地域の消防・防災活動に尽力

消防功労者表彰

長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった消防団員等に各機関から表彰状・記章等が贈られました。被表彰者は次のとおりです。
(敬称略・かつこ内は所属と階級)

精績章

尾道 正明

(広野分団、副分団長)

高橋 成文

(広野分団第2部、団員)

粟内 実

(広野分団第4部、団員)

森 長眞

(阿川分団第1部、団員)

森 敏

(阿川分団第3部、団員)

松本 哲次

(神領分団第6部、団員)

沼田 光夫

(神領分団第7部、団員)

内助の功

坂井 一博

(阿川分団)

阿部 保正

(広野分団)

阿部 啓子

(広野分団)

上田 久美子

(広野分団)

相原 陽子

(広野分団)

森下 哲也

(阿川分団)

佳須代

(鬼籠野分団)

徳島名西警察署 防犯功労者表彰

坂東 義幸

(広野分団、副分団長)

河端 克己

(阿川分団、副分団長)

阿部 健治

(上分分団、副分団長)

徳島県消防協会 名西地方分会長表彰

佐々木 芳仁

(鬼籠野分団第1部、班長)

森 由仁

(鬼籠野分団第3部、班長)

山口 悠太

(上分分団第1部、班長)

入川 正弘

(神領分団第1部、団員)

馬場 達郎

(神領分団第4部、団員)

河野 誠

(神領分団第6部、団員)

神山町長表彰

千代田 裕樹

(広野分団第2部、班長)

笠井 法光

(下分分団第5部、班長)

佐々木 政和

(鬼籠野分団第1部、団員)

久保 智也

(鬼籠野分団第3部、団員)

駒形 良介

(神領分団第3部、団員)

高橋 宏徳

(神領分団第3部、団員)

塩田 ルカ

(神領分団第6部、団員)

消防協力者感謝状

藤井 克弥

(火災現場での初期消火活動)

今回の受賞を契機としまして、皆様の活躍が今後ますます発展し、さらに飛躍されまことをご祈念いたします。



退職消防団員感謝状

森 一博

(元鬼籠野分団、副分団長)

岡本 泉

(元広野分団第4部、部長)

佐々木 直通

(元鬼籠野分団第1部、部長)

竹内 定

(元上分分団第2部、部長)

森 拓哉

(元鬼籠野分団第3部、班長)

森 長理

(元上分分団第2部、班長)

高橋 一仙

(元広野分団第2部、団員)

橋本 健一

(元広野分団第2部、団員)

徳島県知事表彰

功労章

大西 功一

(鬼籠野分団、副分団長)

竹田 正澄

(下分分団、副分団長)

森 栄幸

(上分分団第2部、部長)

尾崎 成司

(阿川分団第2部、団員)

河野 栄介

(鬼籠野分団第4部、団員)

徳島県消防協会会長表彰

功績章

荒井 充洋

(阿川分団、副分団長)

鍛 準二

(神領分団、副分団長)

東谷 雅史

(神領分団、副分団長)

栗飯原 康弘

(下分分団、副分団長)

岩田 孝文 (元鬼籠野分団第2部、団員)
 今津 祐一 (元鬼籠野分団第4部、団員)
 坂本 篤彦 (元神領分団第2部、団員)
 尾西 逸夫 (元下分分団第1部、団員)
 白土 義信 (元下分分団第1部、団員)
 吉川 榮夫 (元下分分団第1部、団員)
 大石 宗貴 (元下分分団第3部、団員)
 長年にわたり消防活動にご尽力
 いただき誠に
 ありがとうございます。
 ございました。



〈お詫び〉

新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大を鑑み、感染症拡大防止の観点から、「令和3年神山町消防出初式」は中止とさせていただきます。ご参加をご検討いただいていた方にはご迷惑をおかけしましたが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



神山町消防団員募集

消防団は、地域を火災等の災害から守る、地域における消防防災のリーダーとなる存在です。平常時・非常時を問わず地域に密着し、住民の生命と財産を守る重要な役割を担います。神山町では、住民が安心して暮らしていける町づくりを目指し、地域を支える消防団員を募集しています。

【消防団の活動】

消防団員は、火災・風水害・地震など災害が発生したときには、職場や自宅から現場へ駆けつけ、消火活動、救助活動、避難誘導などを行います。

災害時以外は、消防出初式、火災予防週間中の消火訓練、月2回の機器点検と広報活動、年末警戒の実施、地域の防災訓練への出勤など年間を通じて様々な活動を行っています。

【女性も活躍しています】

女性消防隊も編成されています。広報活動による防火防災啓発活動や、普通救命講習の受講などの後方支援活動を行っています。一昨年には「ラッパ隊」を編成し、出初式などの式典において、勇壮な号令を奏でています。



消防団活動に興味、入団を希望する方はご連絡ください

神山町消防団事務局

神山町神領字本野間 100 (神山町役場総務課内) 088-676-1111

または地域の消防団員さんへお気軽にご相談ください。

神山町養護老人ホーム
寿泉園

寿泉園とは・・・

環境上の理由および経済上の理由により家庭で生活することが難しいおおむね65歳以上の方が入所できる施設です。全居室が完全個室です。生活の場として必要な食事・入浴など日常生活のお世話・レクリエーションや生活上のご相談に応じます。

お住まいのことや経済的理由などで今後の生活を考えておられる方は、是非ご相談ください。

施設見学も受け付けています。

お問い合わせ先

入所後の生活・施設の見学に関すること
 社会福祉法人 有誠福祉会 寿泉園 (088-676-0255)
 入所の要件・手続きに関すること
 神山町役場 健康福祉課 (088-676-1114)



行事食



運動会



前庭でお花見



居室(個室:テレビ・タンス付き)



まちの出来事



かん太くん

徳島県精神保健福祉協会 精神保健福祉功労者表彰受賞

令和2年11月10日、徳島市ふれあい健康館において、令和2年度精神保健福祉功労者表彰式が開催され、下窪キヨエさんと相原久子



下窪キヨエさん（左）と相原久子さん（右）

さんが精神保健福祉功労者表彰を受賞されました。

下窪さんは平成10年、障がい者ボランティアグループ「ハート・かみやま」発足当時より所属し、現在もボランティア活動をされています。平成24年より現在に至るまで副会長をされています。また、相原さんも平成10年の発足当時から所属し、平成17年から2年間副会長をされたあとも精力的に活動されています。

お二人とも「ハート・かみやま」の維持発展に貢献され、うめっこ作業所メンバーさんの気持ちを大切に活動されています。広い視野と当事者に対する深い愛情で、きめ細やかな支援を継続してこられたこのたびの受賞となりました。

今回の受賞にお喜びを申し上げますと共に、今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

人権擁護委員が新しく委嘱されました

令和2年12月31日をもって、鍛冶昇さん(平成30年1月1日委嘱)が任期を満了されました。

それに伴い、令和3年1月1日付で、立石芳久さん(広野)が法務大臣から人権擁護委員として新しく委嘱されました。また、人権擁護委員の高橋三枝子さんが令和3年1月1日付で法務大臣から引き続き再委嘱されました。

神山町では毎月11日(休日の場合は翌日)に役場2階図書室で人権相談所を開設しています。人権に関する悩み事がございますしたら、一人で悩まずにご相談ください。



高橋三枝子さん
(再任)



立石 芳久さん
(新任)

第一生命保険会社と高齢者等の見守りで協定

11月27日、神山町役場にて、第一生命保険株式会社徳島営業支社と高齢者等見守り活動に関する「包括連携協定」を結びました。

神山町内をまわっている第一生命職員が、訪問先や訪問途中で「郵便物がたまって」「徘徊の可能性がある高齢者を見かけた」な



▲第一生命徳島営業支社長藤丸真知代支社長(左)と後藤町長(右)

ど、何らかの異変を察知したときには、速やかに役場に連絡、緊急時には警察や消防に通報するという協定です。

またひとつ見守りの輪が広がり、高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるような見守り体制の強化として期待をしています。

2020年度 築こう人権のまち運動 人権標語・ポスターの入賞者決まる

神山町内の小・中学校の児童、生徒、保護者と城西高校神山校の生徒の皆さんに、夏休みの課題として人権標語と人権ポスターの制作に取り組んでいただきました。多数のご応募、ご協力ありがとうございました。

応募された作品の中より、一部を紹介させていただきます。



【ポスターの部 最優秀賞】
神山中学校2年 粟飯原 慎さん

なお、最優秀作品は、ポケットティッシュの図案として啓発活動に活用しています。

《ポスターの部》
最優秀賞

神山中学校2年 粟飯原 慎さん

優秀賞

広野小学校2年 磯部 怜さん
広野小学校3年 大野 翔空さん
広野小学校5年 立石 昴月さん

《標語の部》
最優秀賞

こわいののは

ウィルスよりも

その言葉

神領小学校6年 中南 仁さん

優秀賞

ぼくたちは

みんなだれかの

たからもの

神領小学校1年 岩田 空さん

アカンけん!!

人がぎずつく

その言葉

広野小学校5年 仁志 姫那さん

無理しない

つらい時には

SOS

城西高校神山校2年 川口 真央さん

差別とは

人の心でつくるもの

あなたの心でなくしていろいろ

神山中学校保護者 長野 修治さん

令和2年度「税の作品展」
入選者紹介

徳島税務署が主催する令和2年度「税の作品展」において、神領小学校6年 中南 仁さんの税に関する作品（書道）が優秀作品として入選されました。

この入選を糧に、中南仁さんの今後益々のご活躍をご期待申し上げます。



神領小6年 中南 仁

「下分よこの市」が開催されました

12月6日、下分公民館と駐車場において、下分よこの市が開催されました。

当日は冬晴れの中、多くの来場者、出品者で賑わっていました。出品者同士の間隔を空ける、出入り口に除菌スプレーを設置するなど感染症対策を行い、各自が工夫をしながらイベントを楽しみました。実行委員会の方からは、「今年には例年にも増して出品の応募があり、老若男女が入り交じりなが

らの開催となった。来場者の楽しんでる様子を感じる事ができ、嬉しいです。」というお話を伺いました。



4K・VR徳島映画祭を
オンラインで開催

10月30日～11月1日の3日間、オンライン上の3D空間によりバーチャル開催されました。（主催…とくしま4Kフォーラム実行委員会、共催…神山町）。「どこでも映画祭」をテーマにした4K・8K・VRといわれる高画質映像に特化した映画祭は、今年で6回目となりました。今年は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、体験や販売のブースが出店できず、縮小開催となりましたが、多くの映画作品の応募があり、応募

作品の中から、よりすぐりのノミネート27作品と特別招待作品を上映し、優秀な作品を表彰しました。表彰式はえんがわオフィスで行われ、大賞は北陸朝日放送株式会社の「奇跡の手仕事」に、入賞作品の神山町長賞は植木英理監督の「ビーンズ・ラブ」に贈られました。



神山町長表彰授与式の様子

東京2020オリンピック聖火
リレーの展示について

令和3年7月23日開幕予定である東京2020オリンピックへ向けた機運醸成のため、徳島県が保有する聖火リレートーチを、令和2年12月21日から22日までの2日間、役場本庁1階通路で展示しました。展示は短期間ではありましたが、普段身近で見ることのできないトーチを目にし、写真を撮

る方の姿も見受けられました。
 聖火リレートーチは、令和3年3月12日まで県内の市町村で展示が行われる予定となっております。令和3年4月15日（木）に聖火ランナーとともに神山町を走行する予定となっております。



令和2年度
 神山町ゲートボール大会

令和2年度神山町ゲートボール大会が11月11日、神山町老人ホームふれあいゲートボール場において町内各地区から、7チームが参加し行われました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で活動を休止する期間もありましたが、大会当日は天候にも恵まれ無事開催することができました。

試合は、最終戦まで順位決定が

もつれる展開となりましたが、その中でも安定した強さを発揮した広野Aチームが優勝に輝きました。結果は次のとおりです。

優勝…広野A
 準優勝…下分
 第3位…松葉



第20回神山町民ゴルフ大会

令和2年11月24日（火）タカガワ東徳島ゴルフ倶楽部において、第20回神山町民ゴルフ大会（神山

町体育協会 主催）を開催しました。第20回目の記念大会ということもあり、総勢82名のゴルフ愛好者の参加がありました。参加者のとりまとめ等で、ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。結果は次のとおりです。

優勝…佐藤 英雄
 準優勝…阿部 初美
 ベストグロス賞（男子）
 佐藤 正（77）
 ベストグロス賞（女子）
 阿部 初美（81）
 ※（ ）内はスコア

神山消防署に新しい救急車が入りました

12月上旬、神山消防署に新しい救急車が納車されました。新たな救急車には、最新の救急資器材を車載しており、医療機関で測定す



新たに納車された救急車

るような12誘導心電図も測定できません。ストレッチャャーもこれまで以上に防振性に優れ、傷病者への負担を軽減します。また、車両外面には再帰性に優れた反射材を使用することにより、夜間でも救急車の存在をアピールします。交通事故現場などでも隊員や乗員の安全を確保します。

コミュニティ助成事業で備品を整備しました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に必要な備品に対して、支援を行っています。

令和2年度はこの宝くじ助成金で、地域コミュニティ発展のため、一般コミュニティ助成事業として、大埜地戸主会の地元集会所に使用するエアコン、机や椅子、テレビモニターなど備品整備を行いました。集会所でサロン活動を行うなど、地域の交流の拠点として活用されます。



コミュニティ助成事業で整備した備品の一例

住民課

TEL 088-676-1113
IP 2003

役場からの
おしらせ



あゆちゃん

マイナンバーカード普及促進
キャンペーンについて

マイナンバーカード普及促進キャンペーンを実施しています。国のマイナポイント事業や県のプレミアムポイント事業で最大8000円のポイントが受け取れるほか、2021年3月からは医療機関や薬局などでマイナンバーカードが健康保険証として利用できる予定です。是非この機会にマイナンバーカードの申請をご検討ください。

■お問合せ先

住民課

088-676-1113

(IP 2003)

	県内統一キャンペーン 受付：住民課及び広野支所	神山町独自キャンペーン 受付：住民課のみ
内容	「オリジナルマスクケース」プレゼント ※なくなり次第終了	専用タブレット端末を使用した顔写真の撮影及びオンライン申請補助（無料）
対象	①期間中にマイナンバーカードの申請又は交付を受けられた方 ②既にマイナンバーカードをお持ちの方	神山町に住所を有する方のみ ※ご本人が来庁してください。15歳未満もしくは成年被後見人が申請される場合は、事前に住民課にご連絡のうえ、法定代理人の同席をお願いします。
必要書類	上記②の方はマイナンバーカードの提示が必要となります。	・本人確認書類 ・交付申請書（お持ちでない場合も手続きできます。）

健康福祉課

TEL 088-676-1114
IP 2004

ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事をひとり担うひとり親世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

〈基本給付〉

1世帯5万円を基本とし、第2子以降については1人につき3万円を加えて給付します。

対象者は次の①～③のいずれかに該当する方

①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方（申請不要）

②公的年金等を受給しており、令和2年度6月分の児童扶養手当の支給額が全額停止される方。

（申請必要）

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になつて

いる方。

給付額は1世帯5万円を基本とし、第2子以降については1人につき3万円を加えて給付します。

（申請必要）

〈追加給付〉

基本給付に加えて、1世帯5万円を給付します。

対象者は基本給付対象の①、②に該当される方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方。（申請必要）

〈再支給について〉

令和2年12月11日時点で基本給付の①から③に該当する方が対象です。

すでに1回目の基本給付を受給されている方。（申請不要）

まだ基本給付の申請が済みでない方。（申請必要）

※基本給付を申請されていない方は再支給分と合わせて申請していただくことが可能です。

また、申請の際は事前に健康福祉課へ電話等でお問い合わせください。

健康福祉課

TEL 088-676-1114

IP 2004

神山町ひとり親世帯応援事業について

子育てと仕事をひとりで担うひとり親世帯の生活を支援するため、神山町商工会の神山商品券を支給します。

〈対象者〉

ひとり親臨時特別給付金を受給されている方

〈支給額〉

神山町商工会の神山商品券を

50,000円分支給します。

＜申請方法＞

商品券の支給を受けようとする方は、申請書を期日までに神山町健康福祉課へ提出してください。

＜申請期間＞

令和3年2月1日から令和3年3月31日まで

税務保険課

TEL 088-676-1115
IP 20005

建物を取り壊したときなどは必ず届出をしましょう

固定資産税は、毎年1月1日現在に、土地・家屋等を所有する人に課税されます。建物を取り壊したり、焼失された時は、届け出てください。翌年度から、滅失分の固定資産税がからなくなります。届け出を忘れると、既になくなった建物にも課税される場合がありますので、忘れずに届け出てください。なお、住宅の滅失等により「住宅用地に対する課税標準の特例」の適用が外れ、土地の税額が高くなる場合があります。

償却資産の申告は義務づけられ
ていません

神山町内に工場、商店、土木建設業、農業などの事業に用いる事業用資産（自己の使用するものだけでなく、他人に貸し付けているものも含む）を所有している方は、

毎年1月1日現在における償却資産の申告が義務づけられておりますので、必ず申告をお願いします。また、太陽光発電設備を土地や家屋の屋根に設置し、売電をしている場合、償却資産の申告が必要となる場合があります。該当する場合は必ず申告をお願いします。

申告の対象となる太陽光発電設備		
設置者 (所有者)	余剰買取*1 (発電量10kw未満)	余剰買取 (発電量10kw以上) 全量買取*2
個人 (住宅用)	【申告対象外】	【申告対象】
個人 (事業用)	【申告対象】	【申告対象】
法人	【申告対象】	【申告対象】

※1：発電された電気を自家消費し、余った電気を電力会社
に売電すること

※2：発電された電気をすべて電力会社へ売電すること

なお、平成28年1月から開始されたマイナンバー制度により、償却資産申告書に個人番号・法人番号の記入が必要となっております。申告書提出の際には、本人確認ができる書類（運転免許証など）も必要となります。

また、令和3年度固定資産税について、新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい経営環境にある中小事業者に対し、売上高の減少割合に応じて所有する償却資産及び、事業用家屋に係る固定資産税を軽減します。なお、この軽減を受けるためには特例申告書等の提出が必要です。

○提出期限
令和3年2月1日（月）

農業委員会

TEL 088-676-1119
IP 20008

耕作放棄地解消啓発活動

11月19日（木）に神山町農業委員会主催で、耕作放棄地解消啓発活動を神領字本野間で行いました。

農業委員・農地利用最適化推進委員及びその他関係団体の総勢17名の方々に参加いただき、約



作業中の風景



復旧後の農地

700㎡の耕作放棄地の復旧作業を行いました。

参加者全員で耕作放棄地の草を刈り、また、雑木等の伐採を行ったあと、バックホウで根を抜きました。

参加者の熱心な作業により、耕作放棄地を復旧することができました。

町内にはまだ多くの耕作放棄地が存在します。今後も、耕作放棄地の解消にご協力よろしくお願ひします。

参加団体・JA名西郡
神山町役場
神山町農業委員会

建設課

TEL 088-676-1514
IP 20015

水道管を寒さから守ろう！

水道管は気温がマイナス4度以下になると、凍結し、破裂する可能性が非常に高くなります。

外蛇口やあまり使用していない蛇口等は特に注意が必要です。

給水装置が破損すると、ご家庭の水道利用に不便を来すだけでなく、所有者であるお客様が費用を負担することになります。



凍結を防止するには

・保温材で被い、濡れないように

ビニールテープを巻きましよう。

夜の冷え込みが厳しいと予想されるときは湯沸器などの水抜きをしましょう。

凍結して水が出ないときは

- ・タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけましょう。**熱湯はかけないでください。**破裂、ひび割れの原因になります。
- ・蛇口から細く水を出しておくことも有効です。



教育委員会

TEL 0886-76-1522
FAX 0886-76-1522
P 20009

奨学資金制度について

令和3年度神山町奨学資金貸与生の募集

1. 資格

- ・高等学校入学前まで、1年以上引き続き本町に在住していた者
 - ・保護者が本町に在住する者
 - ・修学意欲のある者
 - ・就学の経済的負担が困難と認められる者
- 2. 貸付額**
- ・高校、高専（1〜3年生）等の生徒

- ・月額2万円または3万円
- ・大学院、大学、高専（4・5年生）等の学生
- ・月額3万円、4万円または5万円

3. 申請のために必要な書類

奨学資金貸与願、奨学生推せん調書または成績証明書、住民票謄本、町税等の証明願、本人確認書類（免許証、健康保険証など）

※必要な書類の様式は、神山町教育委員会、神山中学校にあります。

審査の結果、決定した場合には2人の連帯保証人が必要となります。

※うち1人については別世帯の方。

※祖父母等の年配者による連帯保証人は不可。

4. 募集期間

令和3年3月20日（土）から4月15日（木）（土・日・祝日を除く）

神山町奨学資金制度に償還の特例を定めています！

平成28年4月より、現在の神山町奨学資金制度にふるさと定住促進を目的とした奨学資金の償還の特例が施行となっています。若者等のふるさと定住と人口の増加を図り、神山町の活性化促進につなげることを目的としています。

1. 対象者

10年間を償還期間として年賦償

還する者で、本人またはその保護者に町税その他町の収入に係る滞納がない者。

2. 償還の特例とは

当該年度の前年度の1月1日現在の住所を神山町に有し、居住の事実が確認できた場合、当該年度の償還額を全額免除する。（10年間の償還期間中、毎年居住確認を行います。）

※この条例の施行前から償還している者については、経過措置として当該年度の償還額を半額免除する。

詳しくは、教育委員会奨学資金貸付担当までお問い合わせください。

還する者で、本人またはその保護者に町税その他町の収入に係る滞納がない者。



その他のおしらせ



かわずくん

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

〈融資額〉

一人につき350万円以内

〈金利〉

年1・70% ※母子家庭の方などは年1・30%（令和2年10月29日現在）

〈返済期間〉

15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

〈HP〉

「国の教育ローン」で検索してください。

〈お問い合わせ〉

教育ローンコールセンター
0570-008656（ナビダイヤル）または
(03) 5321-8656

～ 徳島税務署からのお知らせ ～

Point 1 確定申告会場は感染症対策を実施します！

開設場所 アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍示1-1)

開設期間 令和3年2月16日(火)～3月15日(月)

※土・日、祝日については、2月21日(日)及び2月28日(日)のみ開場します。

受付時間 午前9時～午後4時 (混雑時には、受付を早めに締め切ることがあります。)

感染症対策

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場は「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、LINEで事前発行又は確定申告会場当日配付します。

- ※1 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。
- ※2 ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。
- ※3 申告書等の提出のみの方は、『郵送』又は徳島税務署1階総合窓口にて提出をお願いします。
- ※4 令和2年分確定申告は、公的年金を受給されている方及び贈与税の申告をされる方を対象として、以下のとおり、申告相談を行います。

場所	公的年金を受給されている方	贈与税の申告をされる方
徳島税務署	1月18日(月)～2月4日(木)	2月1日(月)～2月5日(金)
アスティとくしま	2月8日(月)～2月15日(月)	

なお、贈与税の申告は、2月1日(月)以降、申告相談を行います。(注)土・日、祝日を除く。
また、2月15日(月)以前についても、会場への入場は「入場整理券」が必要です。

Point 2 スマホではじめるスマート申告！

スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書は、そのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。



←確定申告書の作成はこちらから



読取対応端末の一覧はこちらから→

なお、e-Taxを利用する場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。

Point 3 電話による申告相談をご利用ください！

開設期間 令和3年1月18日(月)～3月15日(月)

※土・日、祝日については、2月21日(日)及び2月28日(日)のみ電話相談をしています。

受付時間 午前8時30分から午後5時まで

徳島税務署(088-622-4131)にお電話いただき、音声案内に従い

『0』番を選択 ⇒ 「確定申告電話相談センター」

『1』番を選択 ⇒ 「電話相談センター」で確定申告以外の国税に関する一般的なご相談にお答えします。

Point 4 医療費控除を受けるためには「医療費控除の明細書」が必要です！

令和2年分の確定申告からは、必ず「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

医療費領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。

Point 5 マイナンバーをお忘れなく！

マイナンバー(12桁)の記載

+

本人確認書類の提示又は写しの添付

パソコンやスマホからe-Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません！

【お問合せ先】徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 TEL(088)622-4131 国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)

令和3年度(令和2年分) 税申告相談について

税申告相談を役場本庁にて行います。申告が必要な方は、次の日程にて申告相談にお越しください。

- **申告相談会場** 役場 2階 スダチ (201) (旧委員会室)
- **申告相談期間** 令和3年2月12日(金)～3月15日(月)
午前9時～午後4時まで

上 分	2月12日(金)、15日(月)
広 野	2月16日(火)、17日(水)、18日(木)
阿 川	2月19日(金)、22日(月)
鬼籠野	2月24日(水)、25日(木)、26日(金)
下 分	3月1日(月)、2日(火)、3日(水)
神 領	3月4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)
左右内・全地区	3月10日(水)

- ・会場での新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、マスクの着用および、発熱や体調不良のある方におかれましては、来場を控えていただきますようご協力をお願いします。
- ・マイナンバーカードまたは通知カード等のマイナンバーを確認する書類と、運転免許証や公的医療保険の被保険者証など本人を確認する書類が必要となります。


税申告相談に関する事前のお願い

申告相談会場の混雑防止、滞在時間短縮のため、作成に時間を要する営業所得、農業所得などの収支および医療費控除の明細書については、あらかじめご自宅で作成していただきますようご協力をお願いします。

また、電子や郵送による確定申告などもご検討いただきますようお願いいたします。

- ・所得税の確定申告をされる方は、インターネット接続パソコン、タブレット、スマートフォンを利用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、e-Tax（イータックス：国税電子申告・納税システム）を利用して電子送信ができます。また、作成した申告書を印刷して税務署に郵送で提出することもできます。
- ・事業所得等（営業・農業・不動産など）のある方や医療費控除等を申告される方は、相談時に収支内訳書（収入や経費などの計上）や医療費控除の明細書（内訳書）の作成を行うと、相談時間が非常に長くなりますので、事前にご自宅で作成していただきますようお願いいたします。


※確定申告書等作成コーナーおよび、収支内訳書・医療費控除の明細書の用紙や書き方は、国税庁のホームページでご覧いただくことができます。

確定申告 申告書の作成は 国税庁ホームページの 

「確定申告書等作成コーナー」で!!


画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

作成した申告書等は・・・




e-Tax
スマホ・パソコンで
データ送信

または



書面
提出

詳しくは **国税庁** で **検索** 

第2期地方創生

戦略が完成

今年度、まちの皆さんと一緒に作ってきた第2期地方創生戦略・つなプロ2が完成しました。施策は全部で32。7月の成果と課題の共有会をはじめとし、検討委員会などを経て、12月25日に策定され



ました。詳しい施策の内容は神山町ホームページよりご覧いただけます。

今回は、その中から2つ、「第2期が目指す人口ロビジョン」「第2期の大きな方針」について、ご紹介します。

2期人口ロビジョン

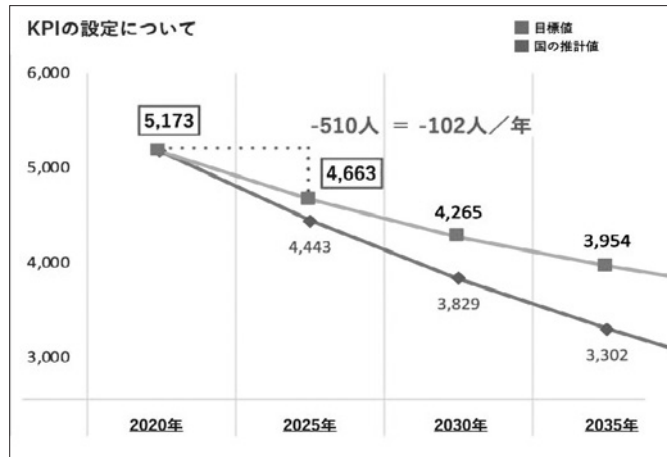
第1期では、2060年に人口3000人、一学年あたり20人を下回らない均衡ラインを目標に設定し、このプロジェクトを通じた転入増を年間44人に設定しました。つなプロ第1期となる2016～2020年の5年間の達成率は、91%。そして、今回、第2期では、目標が「社会動態プラス11」とされています。

※社会動態とは？

人の動きをはかる指標の一つ。主に次の2つを用いて人口の動きをはかります。

- ・社会動態Ⅱ 転入ー転出

- ・自然動態Ⅱ 出生ー死亡



●なぜ目標が変わるの？

なぜ今回、目標とする数値が変わるのでしょうか？過去5年間の実績を見てみましょう。過去5年間の目標達成率は、91%で、一見上手くいっているように思えます。しかし、実際の人口データに当てはめて推計してみると、人口

減との差し引きで、目標とする均衡ラインである「人口3000人」に届かないということがわかりました。これまで通りの「年間44人の転入増」を生み出すだけでは不十分であるため、今回、5年ごとの経過点の人口にも目を向け、もう一度目標を見直したのです。

	神山町5年平均 (2015-2019)	目標
自然動態 (出生-死亡)	-113人	-113人
社会動態 (転入-転出)	-33人	+11人
人口動態	-146人	-102人

●目標とする均衡ラインを達成するために？

まず、次の5年間について考えてみます。

まえのグラフのように、目標を達成するには、次の5年間でマイナス510人、1年間に計算しなおすと、マイナス102人になるようにしなければならぬことがわかります。

では、「年間人口減少を102人に抑えるためには、どうすればいいのでしょうか？」

●人口減少を102人におさえるためには？

力を注ぐポイントをはっきりとさせるため、今回は、社会動態に注目しました。

自然動態は変わらないと考え、人口動態をマイナス102人に抑えるには、計算してみると、社会動態プラス11人を達成しなければならぬということがわかります。

●「社会動態プラス11人」

実は、神山町で、社会動態がプラスに転じたのは、2000年以降、2011年のプラス12人と、

2019年のプラス4人の、2回しかありません。簡単に達成できる数字ではありませんが、まちを将来につないでいくために、取り組む必要があります。

また、目標達成のためには、神山町に移り住んでくれる人を増やすだけでなく、まちに居続けられる環境づくりが大切になってきます。

第2期の方針

考えた計画は確実に実行していきます。第2期は、大きく2つの方針をもって、32ある施策を進めていこうと考えています。

①人がいることを可能にする基盤づくり

人口の目標を達成するため、住環境や仕事、教育環境やコミュニティなど、神山町に住むことを選べる状況を整えていきます。

②地域の特性にあうサポート体制づくり

神山町の各地区には、もともと地区のことを想い活動をされてきた団体や個人の皆さんがいます。各地区の土地や住む人の特性に

じたサポートができる体制を考えています。

第1期では十分に施策が届かなかった地区や、十分な関わりがもてなかった団体のみなさんがいます。次の5年間では、まちのみなさんとの協働をさらに強めていきます。

また、プロジェクトを通して、町外にいる出身者の方たちとのつながりも生まれてきました。このつながりも大切にし、関心のある出身者の方たちとの関係も引き続き

子育てしていきます。

実行に向けて

この地方創生戦略実行に向けて、これまでの5年間にさらに積み重ねるよう続けていきます。「まちを将来世代につなぐ」という基本の考えは引き続き持ち続け、このプロジェクトが続いていくために、次を担う世代が育っていて、バトンが渡される状態を目指します。

つなプロ報告会を2月に開催します



日時：2月12日(金) 19:00~21:00
オンライン開催 (YoutubeLiveにて配信)

○2月の報告会では、この誌面で解説しきれなかった部分や計画書を作成した背景などを詳しく解説します！

※詳細は町役場HP、イン神山ウェブサイトをご覧ください。
※新型コロナウイルス等の状況に応じて、報告会の形式や日時を変更する可能性があります。

●移住交流支援センターだより●

NPO法人
グリーンバレーの
伊藤・林が
お届けします。



お問合せ
☎676-1177
IP: 2028

神山町への移住相談が 増えています

移住交流支援センターでは随時、訪問や電話、ホームページなどで神山町への移住相談を受け付けています。今年度の移住相談件数は、2020年11月末時点で98件と、昨年の同じ時期と比べて2倍近くになっています。町外からの移住相談だけでなく、町内出身者のUターンの相談、町内在住者の空き家への住み替え相談も増えています。移住相談の約半数は徳島県内の他の市町村からで、新型コロナウイルスの影響が直接関係するかは分かりませんが、社会情勢の変化から移住への関心が高まっていることが伺えます。

今月のインタビュー

2019年6月に下分に引っ越してきた、藤さんご家族を紹介します。

新規移住相談件数

10月…17件

11月…11件



《移住のきっかけ》

優光…都市型の生活にひどく疑問を感じていたので、神山に来る前の半年ほどは、東京を離れて千葉県奥の山奥に家を借りて暮らしていました。そこでは地域との交流が広がらなかったことや、後にゴミが不法投棄されているのを知り、ひとくくりに田舎暮らしといっても、どこの田舎でも良いわけではないことに気が付きました。その後縁あって、知人の紹介で神山町を知り、山あいの町なのに、すでに都会の人や外国の人が多く移住していることに勇気づけられ移住を決定しました。

《神山の暮らし》

優光…1年間は徳島市内の酒類の卸売会社で勤務しましたが、先月末に退職しました。市内への毎日

の通勤は、渋滞もあり思っていた以上に大変でした。

音楽が趣味なので、音楽好きの人たちと集まって演奏したり、町内でイベントがある時は、DJをしてお客さんに音楽を楽しんでもらっています。移住してまもないころに、下分地区の夏祭りでも音楽をかけさせてもらったことがありま



DJをする優光さん

す。絵美…お菓子作りが好きなので町内のイベントで販売したり、ヨガを教えていた経験から神山でもヨガ教室を開いたりしています。また、昨年夏からは上分の蠟梅



藤 優光 (まさみつ) 東京出身
絵美 (えみ) 東京出身
健匠 (けんしょう) 東京出身
下分安吉在住

園にある民宿「堂治」のオーナーさんより、宿の運営を任せられました。町内外の仲間とともに掃除やホームページ制作など準備を重ね、昨年12月下旬に運営を再開することができました。東京

でやっていた様々な習い事の経験が神山で活かされているのが嬉しいです。



民宿「堂治」を掃除する絵美さん

《今後の抱負》

優光…市内へ働きに出ることに違和感がありました。今後はなるべく町内で完結するような生活スタイルへの移行を考えています。昨年の春には人生で初めて家庭菜園をするなど、山暮らしの知恵や技術に興味があるので、地元の方に教わりながら習得していきたいです。

絵美…堂治に宿泊されるお客様に神山を好きになってもらえるよう、日々の運営を安定させていきたいです。また、ヨガ教室の場所として新たに移住者の友人宅のスペースを利用してもらえることになるなど、ヨガに興味がある仲間が増えて幸せです。

次回モノストック オープンデーのお知らせ

1月30日 (土)

2月16日 (火)

場所：神領青井夫旧国道沿い



生活支援体制整備事業の取り組みについて連載でお知らせしていきます

みんなで どなんぞ しちゃげんで!通信⑤

高齢者の方々が抱える困りごとに対し、「みんなでどなんぞしちゃげんで」と地域の皆さんと一緒に取り組んでみたことについて、今号では2つの取り組みをご紹介します。

町民町内バスツアー + 買い物支援 の取り組み

取り組み(その1) 鬼籠野・長寿会 「買い物+出かける楽しみをつくろう」

7月から話し合いを重ねてきた鬼籠野地区。その中心となってくださった長寿会役員のみなさんと、いつもの「町民町内バスツアー」(総務課主催)に「買い物ができる時間」を加えた形で、バスツアーを行ってみました。また、参加者のみなさんには、買い物に困っている人への支援についても一緒に考えていただきました。



鬼籠野公民館に集合



豆ちよ焙煎所



リヒトリヒト・カミヤマ

参加者の声

「入ったことないお店は入りにくかったけど、一回来てみたけん、これからは何回でもこれそうやな」

「自分たちで終わらせんと、次は地域のみなさんと行ける機会をつくらんとなあ」

「自分が移動手段を失ってからでないと、どんな支援があったらいいんか分からん。考えていかんとなあ」

取り組み(その2) 下分/竹平・中内地区 「買い物に困るとる」声に応えるバスツアー

聞き取り調査で実際に「買い物に困るとる」という声があったことから、地域のみなさんと相談し、この地区でも「町民町内バスツアー+買い物支援」の試みを行ってみました。また、集落までの道路が狭いこと、そもそも移動手段がないという声もあり、集合場所までの移動は、タクシーを利用した移動支援についても試みてみました。



安岡酒類食料品店



大黒屋



神領・大久保の乳イチョウの下で

参加者の声

みんなと行けて楽しかった。また行きたい。

買い物した後は荷物がようけになるけん、家までの移動支援があったのは助かった。

普段は移動手段がないけん、会堂まで行くのも大変。移動支援はほんまに助かった。

買い物支援をはじめ、困りごとの解決には、移動支援が大きく関わってきます。今後も様々な試みを行いながら、必要な支援につなげていきたいと思ひます。

お問合せ 神山町地域包括支援センター (担当:住友・河野) | 神山つなぐ公社 (担当:田中)
IP: 2031 TEL: 088-676-1185 | IP: 4700

あなたは薬をいくつ飲んでいますか？

－ ポリファーマシーについて －

高齢になると、薬の数が増えて副作用が起こりやすくなるので注意が必要です。

なぜ、高齢者では薬の数が増えるの？

年齢を重ねてくると、複数の病気を持つ人が増えてきます。病気の数が増え、受診する医療機関が複数になることもあり薬が増えることもあります。

75歳以上の高齢者の4割は5種類以上の薬を使っています。高齢者では、使っている薬が6種類以上になると、副作用を起こす人が増えるというデータもあります。



なぜ、高齢者では副作用が起こりやすいの？

高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり体の外に排泄したりするのに時間がかかるようになります。

また、薬の数が増えると、薬同士が相互に影響し合うこともあります。

そのため、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

ポリファーマシーとは??

多くの薬を服用することにより、あらゆる好ましくない、あるいは意図しない徴候、症状、または病気などの副作用を起こしたり、きちんと薬がのめなくなったりする状態をいいます。単に服用する薬の数が多いことではありません。

薬と上手く付き合っていくために

- 「なにか変だな」「いつもと違う」と感じたら、主治医に相談しましょう。
- 気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり、減らしたりするのはよくありません。いつ頃から、どのような症状が出てきたのか、気になる症状についてメモをしておき、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。
- 使っている薬は、医師に必ず全部伝えましょう。薬以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。
- 日頃から、かかりつけの医師や薬剤師を持って、処方されている薬の情報を把握してもらっておくのが安心です。
- 自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳を持ちましょう。お薬手帳は一冊にまとめておきましょう。



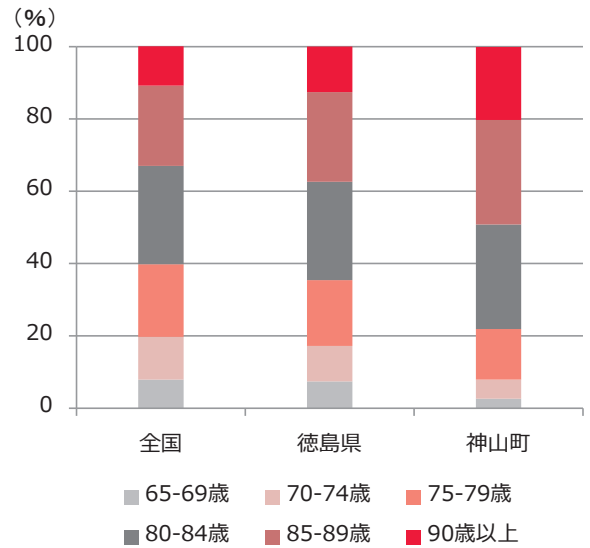
お問い合わせ・健康に関するご相談は
 神山町健康福祉課 676-1114 IP2004

〇● 介護保険の状況 ●〇

右のグラフは平成30年に新たに要支援・要介護になった方を年齢区分別に全国・徳島県の平均と比較したものです。

神山町は、全国や徳島県の平均に比べて65～79歳で新たに要支援・要介護になる割合が低くなっています。

皆さまの健康づくりや介護予防の取組が、介護が必要となる年齢を遅らせることに繋がっていると考えられます。



〇● 介護予防に取り組む地域のサロン活動 ●〇

地域の住民の皆さんが集うサロンの紹介をします。

サロン名称：長谷スマイル教室

平成30年4月から長谷集会所で毎月1回、集まって体操やおしゃべりなどをして和気あいあいとした時間を過ごしています。

地域の人も高齢化していますが、参加しているメンバーが集まり続けられるようにDVDの映像を見ながら体操を行い、体力づくり・健康づくりに励んでいます。『みんなに会えるサロンが楽しみ』と話されていました。

笑顔で楽しく活動したいとスマイル教室と名付けられたそうですが、サロンでは笑い声が絶えず、楽しく活動されている様子が見て取れました。



町内各地で創意工夫されたサロン活動が展開され、体力づくりとしてDVDの映像を見ながら「いきいき百歳体操」に取り組まれています。「近くのサロンを紹介して欲しい。」「地域の人と一緒にサロンをしてみようかな。」など、サロン活動に関することは、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

お問い合わせ：地域包括支援センター 電話：088-676-1185 (IP 2031)

災害に対するご家庭での備え

～できることから準備しておきましょう～

台風や土砂災害、地震等などの大規模災害が発生すると、電気・水道のライフラインや流通機能がストップする恐れがあります。いざという時、慌てないように、災害時に必要なものを日頃から備えておくことが重要です。



ローリングストック
消費期限が近い物から消費し、使った分を備えていく

●食料・飲料などの備蓄

防災のために特別な物を準備するのではなく、普段の生活の中で利用できる食品などを備えるようにしましょう。

【食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例】

- ・飲料水 3日分 (1日1人3リットルが目安)
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯 (長期保存可能なアルファ化米など)、ビスケット、板チョコ、乾パン、カップ麺、レトルト食など
- ・トイレットペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロ、懐中電灯など

※なお、大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいです。

※トイレや洗い物に使用する生活用水も必要。浴槽の水を再利用したり、水道水の備蓄、雨水の再利用などの備えも考えてみましょう。



【感染症対策の徹底】

コロナ禍にあっても、集団で避難所等での避難生活を送る場合も想定されます。衛生環境を維持していくために、マスクや除菌シート、ウェットシートなども備えておきましょう。

- ・下着や着替え、冬期にはカイロ
- ・生理用品や紙おむつ、携帯用トイレ

●非常用持ち出しバックの準備 (人数分用意しましょう)

- ・飲料水、食料品
 - ・貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、保険証など)
 - ・救急用品 (絆創膏、消毒液、包帯、常備薬、おくすり手帳など)
 - ・懐中電灯、予備電池、携帯電話の充電器 (バッテリー) など
 - ・衣類、下着、毛布、タオル
 - ・洗面用具、カイロ、ウェットシート、耳せん、アイマスクなど
- ※乳幼児のいる家庭ではミルク・紙おむつ、ほ乳びんなども用意しておきましょう。



●ご家族同士の安否確認方法は、決まっていますか？

いつどこで災害が発生するのか分かりません。家族が別々の場所にいたときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるように、日頃から事前に話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線が混雑して、つながりにくくなります。

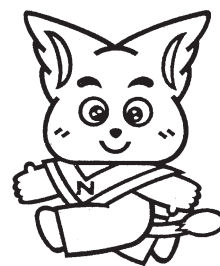
【災害用伝言ダイヤル】

・局番なし「171」に電話をかけると伝言が録音できます。録音内容を、自分の電話番号を知っている家族などが再生することができます。
※一般加入電話、公衆電話、一部のIP電話、携帯電話などから利用が可能です。

【災害用伝言板】

・携帯電話などからインターネットサービスを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。
※震度6以上の地震など、大きな災害が発生した時に、被災地域に住んでいる方が、携帯電話やスマートフォンから、自身の状況を登録できるサービス。利用している携帯電話会社によって、安否情報を登録したことをメールで家族に知らせたり、被災された方へ安否情報の登録を依頼するメールを送ることもできます。

国 民 年 金 だ よ り



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◎「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◎「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

★平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

詳しくは徳島北年金事務所 電話 088-655-0200

または住民課年金係 電話 088-676-1113 (IP2003) までお問い合わせください。



駐在所だより



年末年始の交通安全県民運動

年末年始は交通量の増加等に伴う交通事故の多発が予測されることから、広く県民の交通安全思想の高揚を図り、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけることにより、交通事故の防止を図ることを目的としています。

★夕暮れ時と夜間の 交通事故防止



★妨害運転等の 危険な運転の根絶



★歩行者の安全と自転車 の安全利用の確保



★高齢運転者等の 交通事故防止



飲酒運転の根絶！

しない、させない、許さない



徳島県警察
<Facebook>



徳島県警察
<Twitter>



徳島県警察
公式チャンネル
<YouTube>





消防署だより

地震が起きたときの正しい対応とは!!

これまで大きな被害をおよぼした地震は過去200年間で、海溝型地震は20年に1回程度、内陸の活断層で発生する地震は10年に1回程度の頻度で発生しています。

家にいるとき	外にいるとき
<ul style="list-style-type: none"> ・自分や家族の身の安全を確認する ・玄関や窓、扉を開けて出口を確保する ・移動するときは、床に散らばったガラス破片がないか注意する ・火元を確認する ・慌てて外に飛び出さない 	<ul style="list-style-type: none"> ・周囲の状況を確認しながら、慌てずに行動する ・ガラス窓や看板、家屋やビル、ブロック塀から離れる ・津波警報、津波注意報が発令されたときは、直ちに海岸や河川付近から離れ、高台などに避難する

地震災害から身を守るための備え！

家具の固定・ガラス窓の保護

- ・本棚や洋服棚、大型テレビ、食器棚といった家具類は、地震が起きても転倒しないように突っ張り棒や固定金具で固定しましょう。また、ガラスが割れることがないように、専用の防護フィルムの貼り付けをおすすめします。

飲料水や非常食、生活必需品などの備蓄

- ・地震によりライフラインが絶たれる恐れもあります。救援物資が届くまでの数日間、自足できる分量の飲料水や非常食、生活必需品などを備えましょう。また、断水時はトイレが使えなくなります。携帯トイレなども準備しておきましょう。その他にも家族状況やペットなどに応じて、それぞれに必要なものを準備しましょう。

地震によって起こる火災に対する備え！

火災発生の防止対策をしておこう

- ・普段使用しない電気器具は、差込みプラグをコンセントから抜いておく
- ・電気やガスに起因する地震時の火災発生防止のため、感震ブレーカー、感震コンセントなどの防災機器を設置しておく
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を設置しておく

非常用持ち出しバックの準備、できていますか？

非常用持ち出しバックの内容の例（人数分用意しましょう）

- ・飲料水、食料品（カップ麺、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ・貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- ・救急用品（絆創膏、包帯、消毒液、常備薬など）
- ・ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手、懐中電灯
- ・予備電池、携帯電話充電器、衣類、下着、毛布、タオル、洗面用具
- ・使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ

※乳児のいるご家庭はミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう

神山消防署への連絡は

- ・ 固定電話 676-1199
- ・ I P 2119
- ・ F A X 676-1390

ヘルスメイトおすすめ！ヘルシー料理

★レンジ蒸し野菜の わさび白和え★



栄養価 1人分：エネルギー 45kcal、たんぱく質 2.9g、脂質 1.0g、塩分 0.6g（※35%減塩しょうゆ、50%減塩食塩使用で 0.3g）

●ワンポイントアドバイス
香りのある春菊やしいたけ、調味料にはわさびを使用することで、風味が増し、減塩しやすくなります。白和えはしっかりめの味付けになりがちなので、減塩調味料を上手に使いましょう。

減塩シリーズ！



【材料：4人分】

大根……………	160g	練りわさび	
にんじん……………	60g	…小さじ 1/2	
春菊……………	60g	しょうゆ……………	小さじ 1
しいたけ……………	2枚	砂糖……………	小さじ 1
豆腐（絹）……………	160g	塩……………	少々

【作り方】

- ①豆腐はペーパータオルに包み重石をし、水を切る。
- ②大根、にんじんは細切りにする。しいたけは軸を除き、薄切りにする。春菊は葉を摘み、茎は3cm長さに切る。
- ③②を耐熱皿に入れ、ラップをかけ、600Wのレンジで3分から3分半加熱し、水気を切って冷やす。
- ④①を少し大きめのボウルに入れ泡立て器で崩す。なめらかになったらカッコの調味料を加えてよく混ぜる。食べる直前に③を加えて和え、器に盛る。

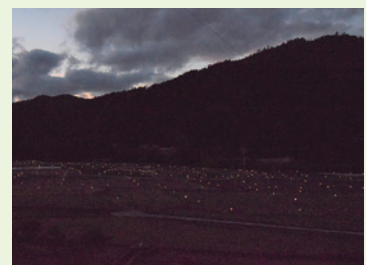


下分公民館では、地元有志の方々により、クリスマス飾りや立派な門松が設置されました。



下分保育所では、サンタクロースを招いて、クリスマス会を行いました。

鬼籠野地区では、灯りのオブジェ点灯式が地域住民を中心に行われ、道路横には、華やかなイルミネーションが灯りました。



阿川のかかしは、お正月の装いで賑やかになっています。