



主な内容

まちのできごと	2～3ページ
神山町商工会より	3ページ
まちの外で生きてます	15ページ
つなプロの窓	16・17ページ
長寿番付	19ページ

PHOTO：神領小学校では、運動会に向けて阿波踊りの練習をしています。
桜花連の指導を受けて、元気な声が体育館に響きます。

発行：神山町広報編集委員会 TEL.088-676-1111 [IP 2001]
<http://www.town.kamiyama.lg.jp>

町民のうごき [令和3年9月1日現在]

■人 □ 5,029人(-40) 男 2,393人(-21)
女 2,636人(-19)
■世帯数 2,436戸(-15)

() は前々月比

まちの出来事



かん太くん

西崎哲夫さん 徳島県表彰を受賞

令和3年度徳島県表彰の表彰式が令和3年6月11日行われ、西崎哲夫さん（下分字地野）が徳島県知事から表彰状を授与されました。



西崎さんは、神山町議会議員に平成16年に当選し、令和元年12月までの4期16年にわたり在職さ

第59回神山町 スポーツ少年団球技大会

今回の受賞にお喜びを申し上げますとともに、西崎さんの今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

れ、豊富な経験と見識を持って、高齢化が進む当町の住民福祉の向上、安心して住める道路環境の整備、防災への取り組みなど地域の発展に貢献されるとともに、平成30年9月12日から令和元年12月31日までは議長として、議会の円滑な運営と資質向上に尽力されました。



7月25日（日）広野小学校グラウンドにおいて第59回神山町スポーツ少年団球技大会を開催しま

した。昨年度は新型コロナウイルスの影響で町内スポーツ少年団活動は全て中止となりましたが、今年度は感染対策および熱中症対策を講じての開催となりました。審判・運営は神山町スポーツ推進委員の方々にご協力をしていただきました。

各チームとも練習の成果を存分に発揮し、猛暑に負けない熱戦を繰り広げました。どちらの種目も混戦でしたが、安定した試合運びとチームワークで勝ちを重ね、ペタングの部は上分下分Aチームが優勝し、グラウンドゴルフの部は上分下分チームが優勝しました。大会当日ご協力いただきました皆様ありがとうございました。結果は次のとおりです。

ペタングの部（15チーム参加）

- 優勝…上分下分A
- 準優勝…神領東B
- 第3位…鬼籠野D

グラウンドゴルフの部（4チーム参加）

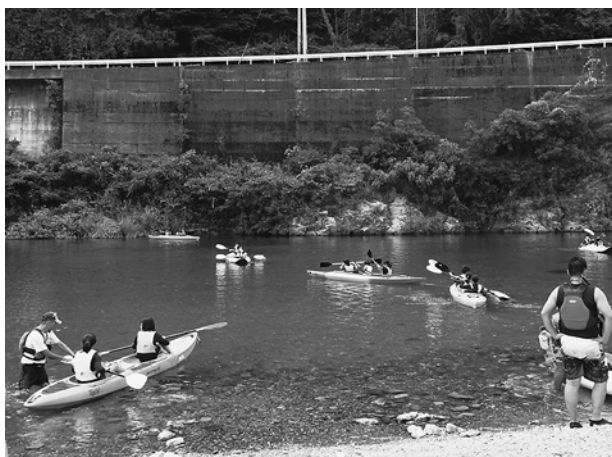
- 優勝…上分下分
- 準優勝…神領西B
- 第3位…阿野



令和3年度神山町 スポーツ少年大会（カヌー教室）

8月3日（火）に令和3年度神山町スポーツ少年大会（カヌー教室）を鮎喰川（高瀬）において開催し、50名の団員が参加しました。当日は天候にも恵まれ、気持ちよく川に入るこ

は、パドル講師から



第68回徳島駅伝は、令和4年1月4日(火)・5日(水)の2日間での開催が予定されています。今後は大会に向けて各学校での練習や名西郡選手団合同練習会を継続していきます。



8月8日(日)に神山町、8月9日(月)に石井町において徳島駅伝名西郡選手団合同練習会を開催しました。練習会には、名西郡内3校の中学生、一般選手、スタッフ合わせて33名が参加し、神山中学校からは、2名の選手が参加しました。暑い中での練習となりましたが、個々の力に合わせて練習を行い、全選手が最後までメニューを消化しました。

徳島駅伝名西郡選手団 合同練習会

の使い方やカヌーを上手く漕ぐ方法など実演を交えながら教わりました。過去に参加した子もおり、序盤からなんなく乗りこなす子が多く見受けられました。また、カヌーをひっくり返し、飛び込み台にして遊ぶなど普段できない体験を時間いっぱい楽しみました。次回も多くの団員の参加をお待ちしています。



代表として登壇した後藤町長は「神山町から約300人の想いをつなぎ、オブジェ『未来につなぐ神山の火』を完成させました。パラリンピアンを応援します。」とエールを送りました。

神山の火、集火式へ

東京2020パラリンピック集火式が徳島県教育館にて行われました。神山町の採火は、町内の保育所、小中学校、各種障がい者団体などで神山杉のピースに色やメッセージを描き、城西高校神山校の生徒が仕上げの色づけをしたものです。(広報かみやま335号にて紹介) 8月14日に行われた集火式では、県内市町村の採火が集結し、徳島代表の聖火へとバトンを繋ぎました。

vol.1 神山町商工会より

■茶房 松葉庵

今回から、商工会青年部として活動している会員とそのお店を紹介していきます。第一回は「茶房 松葉庵」。松村美津代さんと、商工会青年部部長の松村慶佑さんのお二人からお話をお伺いしました。



▲松村美津代さんは移転前のことなども話してくださいました。

どうして神山町でお店をしようと思ったのですか？

美津代さん「当時町内にちょっと休憩ができる場所がなく、神山温泉を利用されるお客さんや町内の人に気軽に立ち寄ってコーヒーを飲んで欲しいという思いがあってお店をオープンさせました。」

お店のおすすめは何ですか？

美津代さん「オープン当時からあるコーヒーです。“COFFEE WORKS”の前身である“珈琲美学”で学んだ自家焙煎で入れています。コーヒー豆の種類も豊富でこだわっています。」

今後、お店をどうしていきたいですか？

慶佑さん「今日の前の仕事を着実にこなすことが一番大切だと考えているのでお店を大きくしようなどは考えていません。でもキッチンカーのような移動式のお店もやってみたいという大きな夢もあります。」



▲主に料理を担当する松村慶佑さん

最後にどんなお店でありたいかとお聞きしたところ、お二人とも「気軽に入れて長く愛されるようなお店」と答えられました。実際、お店の中は落ち着く雰囲気、時間の流れを感じさせず、リラックスできました。お料理も本当に美味しく、お腹も心も十分に満たされました。ぜひ皆様もお昼のランチや女子会などに松葉庵を利用してみてはいかがでしょうか。(取材・執筆 神山町商工会 山田優花)



▲おすすめのコffeeは種類も豊富

役場からの
おしらせ



あゆちゃん

総務課

TEL
088-676-1111
IP 20001

神山町生活応援商品券の使用期限が迫っています

神山町では令和3年3月下旬に、神山町内の事業者で使用できる「生活応援商品券」を世帯主宛に送付しております。使用期間が**令和3年9月30日まで**となっておりますので、お忘れのないようご使用ください。ご不明な点がありましたら、神山町商工会にお問い合わせください。



(見本)

健康福祉課

TEL
088-676-1114
IP 20004

子育て世帯生活支援特別給付金ののご案内について

1 支給対象者

①②の両方に該当する方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等(※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象)

②令和3年度住民税(均等割)が非課税の方

または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

2 支給額

児童1人当たり 一律5万円

3 支給手続き

I 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方

申請不要

可能な限り速やかに、令和3年4月分の児童手当または児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

II 右記以外の方(例・高校生の

み養育している方、収入が急変した方)、非課税の公務員の方)
申請必要(令和4年2月28日まで)

で)

申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに健康福祉課の窓口へ直接、または郵送でご提出ください。

給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振込みます。

5 注意事項

①Iの該当者で給付金の支給を希望しない場合は、受給拒否届出書を提出してください。

②児童手当または特別児童扶養手当の給付に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障が出る恐れがある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをしてください。

③給付金の支給後、支給要件に該当しないことが判明した場合、給付金を返還していただく必要があります。

④振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

不審な電話や郵便があった場合は、町や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(9110)にご連絡ください。

とくしま在宅育児応援クーポンについて

地域の子育て支援サービスを利用していただくことを目的に、在宅で育児をしている保護者を対象

に子育て支援サービスに使えるクーポンを交付します。

●対象者

神山町に住民登録し、0歳から2歳のお子さんを**在宅で育児**している保護者(父母または養父母)

●交付要件

①保育所等にお子さんを預けていないこと

②保護者の市町村民税所得割合計額が169,000円未満の世帯

●クーポンの金額

15,000円

(500円券×30枚)

●クーポンの有効期限

誕生日から1年間

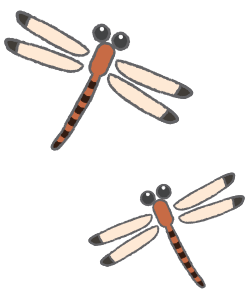
●提出書類

①とくしま在宅育児応援クーポン交付申請書

②課税証明書(令和3年1月1日に神山町に住民票を有している方のみ)

●申請方法

交付要件を満たす対象者の方で、クーポンの交付を希望される場合は健康福祉課窓口までお越しください。



住民課

TEL 088-676-1113
P 2003

「あなたの声をお聴きします」
行政相談週間

10月18日(月)から24日(日)までは「行政相談週間」です。

行政相談週間は、行政相談制度を広く国民の皆さんにお知らせしてお気軽に利用していただくために、総務省が全国一斉に実施しているものです。

行政への要望や相談、制度や仕組みが分からないなど、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

行政相談所

●日時 令和3年10月11日(月)

午後1時～4時

●場所 神山町役場2階 図書室

●行政相談委員

久保 素弘さん

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止となった場合は、防災無線等によりお知らせさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

犬・猫の避妊・去勢手術の助成について

補助対象者

☆神山町に住所を有し、犬・猫を飼われている方

☆犬については、神山町に登録し、助成年度において狂犬病予防注射を実施した飼育者

☆町税等の滞納がない方

助成金額

手術一件につき、5,000円

申込方法

官製往復はがきにより、徳島県獣医師会(〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号)までお申込みください。

記載事項

飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色、犬については、犬の登録番号及び狂犬病予防注射済票番号をそれぞれ記載してください。また、返信はがきに住所、氏名を記載してください。

申込期間

令和3年10月1日～

令和3年10月31日まで(必着)

その他

※必ず手術を受けさせる前にお申込みください。手術後の申込みはお受けできません。

※助成が受けられる件数に限りがあるため、申込者のすべてが助成を受けられるとは限りません。ご了承ください。



税務保険課

TEL 088-676-1115
P 2005

後期高齢者医療制度
在宅要介護者訪問歯科健康診査
のお知らせ

後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎を予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

対象者

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

①要介護3・4・5の認定を受けている方

②介護保険の居宅療養管理指導(歯科医師・歯科衛生士によるもの)及び口腔機能向上加算を受けていない方

③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方

④令和3年度歯科健康診査を受けていない方

実施期間

令和3年9月1日～

令和3年12月末

健診費用

無料

※ただし、その後の歯科治療につ

【申込先】

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。

ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医師・歯科衛生士をご自宅等に派遣いたします。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。

左記までお問い合わせください。
後期高齢者医療制度の訪問歯科健康診査に関するお申込み・お問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合 事務局 事業課

徳島市川内町平石若松78番地1
電話 088-677-3666

後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、

口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者

令和2年中に節目の年齢になられた方（昭和20年、昭和15年、昭和10年、昭和5年生まれの方）
ただし、**長期入院患者や施設入所者は対象外**です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所

後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院
受診可能な歯科医院の一覧表を
神山町税務保険課窓口・広域連合
窓口で配布予定です。

また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法

事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してくだ

健診項目

問診、口腔内診査、口腔機能評価（口の渇き、かむ力、飲み込む力など）等

受診費用

無料

受診期間

令和3年9月1日～
令和3年11月30日
持っていくもの
後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のハガキ

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合又は神山町での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。

※**新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。**

後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先
徳島県後期高齢者医療広域連合

事務局 事業課
徳島市川内町平石若松78番地1
電話 088167713666

教育委員会
TEL 0881676115222
IP 20099

「部落差別のない社会の実現に向けて」

神山町では、町民の皆さんとともに、これまで同和問題の解決をめざし長年にわたり様々な取組を進めてきました。その結果、同和問題は解決に向かつてはいるものの、解消には至っていないのが現状です。

人の値うち

何時かみんなを歩いてバスに乗ったらとなり座席の人はおばはんと呼んだ戦時中よかったですこの活動的なものをどうやらこの人は年寄りの着物と思っているらしいよそ行きに着物に羽織を着て汽車に乗ったら人は私を奥さんと呼んだどうやら人の値打ちは着物で決まるらしい講演がある何々大学の先生だと言えは内容が悪くとも人びとは耳をすませて聴き良かったと言うどうやら人の値打ちは肩書きで決まるらしい

布・施行されました。この法律は、部落差別が現在もなお存在しているということを明記しています。その上で日本国憲法の理念にのっとり、部落差別は許されないものであるとの認識のもとに、部落差別解消の必要性について国民の理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現することをめざしたものです。また、解消のための施策として、



（「荊を越えて」より）

江口いとさんは一九二二年生まれ。息子、孫と三代にわたる差別を経験してきました。就職・結婚・学校現場での差別体験に基づく人間存在への視点は鋭く、しかし温かい。解放のために生涯を賭け続け、九十歳を過ぎても精力的にご講演をなされ、徳島にも何度も来られていました。いとさんは、二〇〇九年八月に九十六歳でお亡くなりになりました。

国及び地方公共団体は、相談体制の充実や部落差別解消に向けての教育や啓発の推進に努めることを規定しています。

神山町では法律の趣旨をふまえ、同和問題の解決のため、国や県等と連携しながら引き続き積極的に取り組んでまいります。

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解するとともに、人権感覚を研ぎ澄まし、自分たちの身近にある差別や偏見を許さない明るい社会を築いていきましょう。

農業委員会

TEL 088-676-1119
IP 2008

農業者年金への加入をお勧めします

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分とは言えず、**老後の生活費は自分で準備する必要がある**です。

サラリーマンは、厚生年金で国民年金（基礎年金）への上乗せがあります。

農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金に加入**して安心で豊かな老後を迎えましょう。

以下の要件を満たす人は

みなさん加入できます！

★60歳未満

★国民年金第1号被保険者

★年間60日以上農業に従事

・積立方式・確定拠出型で少子高

齢時代でも安心。

・月々の保険料が選べます。また、いつでも見直しができます。

（2万円から6万7千円）

・終身年金です。（80歳までの保障付き）

・節税効果があります。

・（保険料は全額社会保険料控除対象）

・意欲ある担い手には最高1万円の保険料助成があります。

（認定農業者で青色申告をしている方や家族経営協定を結んだ配偶者や後継者の方など）

※農業者年金の内容やご相談については、神山町農業委員会か最寄りのJA名西郡の支店、出張所または農業者年金基金におたずねください。

独立行政法人農業者年金基金
TEL 03-35502-3199
（相談員）

TEL 03-35502-3942
（企画調整室）

ホームページアドレス

<http://www.nounen.go.jp>



元気づくり事業を募集しています

神山町では、みなさんの自主的・自発的な地域活動に対して財政的に支援をする「神山町元気づくり事業助成金」を創設しています。

◆対象団体

町内に拠点を置き、主に町内で活動をしている構成員が5人以上、会則等を持ち継続的に事業を行う計画のある団体。※選考委員会による、選考があります。

◆助成金の額及び交付期間

1団体1事業で補助対象経費のうち2分の1以内（新規事業であって、1年目は3分の2）。1年あたり補助対象限度額は100万円を上限とし、5万円を下限とします。

要項、対象事業や対象経費など、詳しくは役場総務課にお問い合わせください。



Q&A



広報かみやまでは、「暮らしのQ&Aコーナー」として、まちの皆さんからの質問を募集しています。

ご質問は町役場総務課 広報係までお寄せください。
088-676-1111
soumu@kamiyama-i.tokushima.jp



次号は、平成30～令和2年生まれで11月・12月が誕生日の子（町内に住所を有すること）を募集します。

掲載を希望する方は、役場広報編集委員会まで

写真を送付してください。締切は10月15日です。

※掲載回数は1回までです。複数回の掲載はできませんのでご了承ください。

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月22日水 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

ハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認

平時に
確認

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅周辺の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

はい

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

はい

災害発生の危険があるので、*原則として、自宅以外に避難が必要です。

例外

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

高齢者等避難情報が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう
(日頃から相談しておきましょう)

高齢者等避難情報が出たら、町が指定する**指定緊急避難場所**に避難しましょう

必ず確認しましょう

*ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い地域を着色した地図です。ただし、着色されていない所でも災害が発生する可能性があります。

色が塗られていなくても、周辺と比べ低い土地や斜面のそばなどにお住まいの場合は、町からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください

* 浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い地域の外側である
②浸水する高さよりも高いところにある
③浸水しても水が引くまで我慢できる、水・食料などの備えが十分ある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

避難指示が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう
(日頃から相談しておきましょう)

避難指示が出たら、町が指定する**指定緊急避難場所**に避難しましょう

⚠ 警戒レベル3や4が出たら、危険な場所から避難を検討しましょう

⚠ 「避難」は「難」を「避ける」ことです
安全な場所にいる人は、避難場所へ行く必要はありません

⚠ 避難先は公民館など公共施設、小中学校ではありません
安全な親戚・知人宅、宿泊施設に避難することも考えてみましょう*

* コロナ禍において、分散避難に取り組むことは、感染リスクを下げる有効な手段です

次回以降の防災シリーズは、神山町各地区の防災や災害について取り上げます。



消防署だより

コロナ対策について

名西消防組合のコロナ対策についてお知らせします。

当消防組合では、すべての救急活動において、従来の感染予防対策（ゴーグル、高性能マスク、防護服、ゴム手袋等）に加え、シューズカバーも使用し出動しています。（シューズカバーとは、傷病者宅に上がる際、隊員着用の靴の上から装着するカバー）

また、発熱や咳などの症状がある方及びその関係者の方には、マスク着用のお願いや担架カバーの使用、救急車内の飛沫感染予防のためのビニールシートを使用する場合があります。

救急活動を目撃した方には、ご心配をお掛けすることもあると思いますが、感染予防の装備は救急出動全てにおいて行っていることであり、**救急患者がコロナウイルスに感染しているとは限りません。**

正確でない情報は、救急搬送された方やその家族に対する誹謗中傷に繋がる恐れがありますので情報発信は控えていただくようお願い致します。

住民の皆様へ安心を届けるため、救急体制を確保し「**救急隊員が感染しないこと**」「**救急隊員が感染させないこと**」を基本として救急業務を行っています。

コロナ感染症の終息も未だ確定しておらず、不安や負担をお掛けすることもあるとは思いますが、引き続きご理解とご協力をお願い致します。

救急隊の感染予防例



救急車内ビニール養生例



消防署への緊急連絡は **119番**

- ・ IP電話2119（119番通報はできません）
 - ・ 神山消防署 088-676-1199
- ※ 携帯電話で119番通報した場合、石井消防署に入電し発生場所確認後、神山消防署に転送しますので、電話を切らずにそのままお待ちください。

いのちを守ろう！一人ひとりの手で

～自殺予防について、みんなで考えてみよう～

9月10日～16日は
自殺予防週間です



自殺はさまざまな悩みにより、心理的に追い込まれた末の死です。それは、決して特別なことではなく、誰にでも起こり得るいのちの危機です。その危機に陥らない、陥らせないために私たちにはどのようなことができるのでしょうか。かけがえのない“いのちを守る”ために、あなたも一緒に考えてください。

誰にでも起こり得る危機“自殺”

自殺は、個人の自由な意志や選択の結果ではなく、悩みをきっかけに問題が複雑化し、心理的に追い込まれて自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ってしまう、いわば追い込まれた末の死です。

地域社会や家庭、職場のつながりの減少や希薄が進む現代社会では、ひとりぼっちで悩み「生きていても役に立たない」という役割喪失感や孤独感、絶望感などにかられるなど、危機的な状態に陥ることは決して特別なことではありません。自殺問題は、まず一人ひとりが自分自身の問題と捉え、考えることが大切です。

危険サインは 心の不調

自殺を凶った人の直前のこころの健康状態をみると、大多数が悩みを原因として、うつ病や依存症などを発症し、その影響で判断力や生きる意欲を失っていたことが分かりました。命の危機から身をまもるためには、普段から不眠や食欲不振、気分の落ち込みなど、自分や身近な人のこころの不調サインを見逃さないことです。

おたがいさまの気持ちを大切に

誰かに適切なサポートを求めて解決を図ろうとすることは、大切な生きる力のひとつです。迷惑なことも恥ずかしいことでもありません。そして、誰かがあなたに悩みを打ち明けたときには、温かい気持ちで接してください。日ごろから気軽に助け合える人間関係や人とのつながりを作っておくことも大切です。

ひとりで悩みを抱えこまないで

悩みには必ず解決の糸口があります。抱えこまず、まずは誰かに話すことが大切です。誰かに話すと気持ちが楽になります。また、自分だけでは気づかなかった問題点や解決策が見つかることもあります。もし、話し相手が見つからないときは、専門の相談機関などをご利用ください。

悩んでいる人に気づいたら

悩みが複雑になると、本人の力だけで解決できないことがあります。心理的に追い詰められ、つらそうな人はいませんか？そんなときは「どうしたの？」とひと声かけてみてください。話を聞くときには傾聴の姿勢を心がけます。また、必要に応じて専門の相談機関などにつながりましょう。



【心の悩み相談機関等】 ●徳島県精神保健福祉センター 徳島市新蔵町3丁目 TEL 602-8911
●徳島保健所 徳島市新蔵町3丁目 TEL 602-8905
●いのちの希望 TEL 623-0444
●神山町健康福祉課 TEL 676-1114 (IP2004)
●神山町社会福祉協議会 TEL 676-1166 (IP4430)

徳島県認知症対策普及・啓発推進月間

徳島県では、9月21日から10月20日までの期間を「徳島県認知症対策普及・啓発推進月間」と設定しています。

「認知症の人の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現」を目指し、9月21日の「世界アルツハイマーデー」を初日とする1か月間、認知症に関する普及・啓発をはじめとした各種取組みを集中的に実施することとなっています。

認知症の人への対応の心得

“3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

認知症の人だからといってつきあいを、基本的には変える必要はありませんが、認知症の人には、認知症への正しい理解に基づく対応が必要になります。

ふだんから地域で挨拶や声かけをすることも大切です。

日常的なさりげない言葉がけを心がけることが、いざというときの的確な対応に役立ちます。



神山町では、認知症に関する正しい知識を身につけていただくために、この期間に『認知症サポーター養成講座』を開催します。

認知症サポーター養成講座 ～受講してみませんか？～

●認知症サポーターとは？

認知症の人に対しての正しい理解と知識を持っていただき、日常生活の中で認知症の人やその家族の方々などの手助けをしていただく、いわゆる地域での認知症の応援団です。

●認知症サポーター養成講座とは？

認知症サポーターになるための講座です。受講修了するとサポーターの証であるオレンジリングが配布されます。

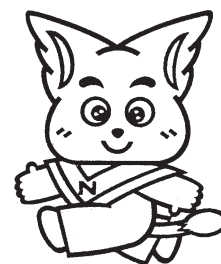
●受講したい場合には？

まずは、地域包括支援センターにご連絡ください。日程、場所等のご相談をさせていただきます。



お問い合わせ：地域包括支援センター 電話：088-676-1185 (IP 2031)

国民年金だより



年金生活者支援給付金請求手続きについて

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 前年の所得額が約472万円以下である

■ 請求手続き

①既に給付金を受給している方

手続きは必要ありません。

* 所得状況により要件を満たさなくなった場合には給付金は支給されません。その際は「年金生活者支援給付金額改定通知書」をお送りします。

②新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象となる方には、日本年金機構から請求可能なお知らせはがき（年金生活者支援給付金請求書）が届きます。

* 必要事項を記入のうえ郵便ポスト等に投函していただく必要があります。

③これから年金を受給される方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

○日本年金機構や厚生労働省から、□座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

* 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話してください。

「年金支援給付金専用ダイヤル」：0570-05-4092（ナビダイヤル）

詳しくは徳島北年金事務所 電話 088-655-0200

または住民課年金係 電話 088-676-1113（IP2003）までお問い合わせください。

集落支援員活動レポート



集落支援員は、日々地域の出来事をお聞かせいただいで発信しています。今回は、上分名集落で檜扇の生産を続けている竹内利夫さん、竹内良明さんにお話を伺いました。「去年よりもいいものを」という想いで、生産部会で研究をしながら、日々改良の工夫をされていることを知りました。神山産の檜扇は品質も認められており、ネット販売で売り切れてしまうこともあります。生産者の後継には課題もあり、どのようにして上分の産業を守っていけるのかを考えさせられます。

(集落支援員 大東)



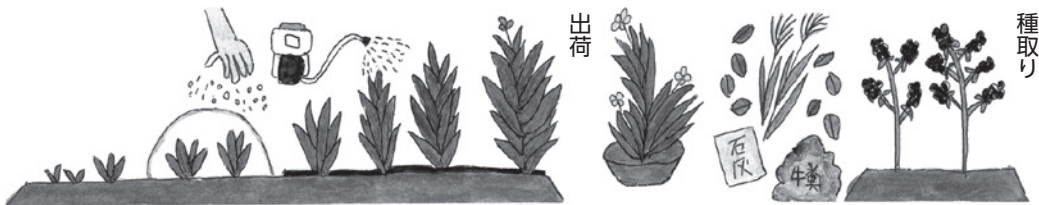
▲上分地区で生産される檜扇のようす

ヒオウギ栽培カレンダー

1年目



2年目



秋の全国交通安全運動 9月21日～30日



9月21日から9月30日の間、秋の交通安全運動を実施します。



飲酒運転は絶対にしない

家族が待つ家まで子どもやお孫さんに誇れる運転、安全を約束できる運転で帰宅して安心な神山町にしましょう。交差点、横断歩道は歩行者に注意してください。



山岳遭難

お遍路さんが道に迷ってしまう山岳遭難が発生しています。迷ったときは、移動せず、110番をしてください。



水難防止

残暑厳しいですが、高瀬休憩所において、毎年のように水難が発生しています。本年は死亡事故も発生しました。

川は見た目よりも流れが速く、水面と底面で水温が違い、流れの速さも違います。飛び込んだり、飲酒のうえで泳がないでください。



駐在所だより

● 移住交流支援センターだより ●

NPO
グリーンバレーの
伊藤・吉田が
お届けします。



お問合せ
☎676-1177
IP: 2028

新しい職員の紹介

7月から移住交流支援センターで働き始めた吉田涼子です。埼玉出身で、大埜地の集合住宅設計の仕事を引き継ぎました。空き家の片付けが終わりに、再び風が通り抜ける瞬間が大好きで、どの家も長く大切にされて欲しくなります。家主さん家族の歴史である家や土地、そして神山の風景を作っている家や土地を、新たな住み手につなぐ大事な仕事の一端に参加させていただいていると思って、頑張りたいです。

空き家から出るモノを再利用 「モノストック」オープンデー

9 / 23(木) 9時～12時
10 / 18(月) 9時～12時
神領青井夫・旧国道沿い



今月のインタビュー

4月に上角に移転オープンしたSHIZQ STORE（しずくストア）で、店長として働く佐坂さんをご紹介します。佐坂さんは2019年に神山に移住し、お店では神山杉から作られた器などを取り扱っています。

〈移住前の暮らし〉

子どもの頃からずっと阿南で暮らしていました。社会人になってからは、実家の飲食店を少し手伝ってから、県内の企業で事務職をしていました。給与や休みが保障された安定した職場ではあったのですが、忙しい毎日。働いた分を何かで補いたいと思い、不要な



ささかまきこ 阿南市出身
佐坂真木子
下分安吉在住

買った物で紛らわしている自分に気づき、働き方を見直そうと思うようになりました。

〈移住のきっかけ〉

母が上勝町で空き家を借りて暮らしはじめていたこともあり、上勝や神山の求人情報をインターネットで探していたところ、SHIZQの求人を見つけた。県外から移住してきたメンバーが、神山の人工林の課題に真剣に取り組んでいたこと、そして生き生きと仕事をしていることに惹かれて、すぐに応募しました。

〈神山での暮らし〉

しばらく阿南から通勤していたのですが、神山のことを自分の言葉でお客様に伝えられるようになったらいいなと思い、神山で家を借りることにしました。屋根裏から動物の足音がしたり、慣れない古民家の生活に引っ越し当初は家に帰るのがちょっとと憂鬱でした。そこから2ヶ月かけて家中を掃除して、インテリアを自分好みに変えるなどして、今ではホッと落ち着ける自分の家になっています。

〈お仕事について〉

実際に器を使って試飲していただき、SHIZQの世界観をストアで体感していただいています。町外からのお客さまも多く、町のこと、神山杉のこと、SHIZQが始まった経緯などをお伝えしていると、気がつくとも30分以上お話ししていることもあります。他には検品作業や、ネットから注文された商品の発送を担当して、贈答用に贈られる方が多いため、一点ずつ丁寧な作業を心がけています。



SHIZQ STOREの外観

〈今後の抱負〉

神山に引っ越してから、身近な人や自然の大切さに気がつけるようになりまし。これからは少しずつでも私から神山の方や自然への恩返しが出来ればと思います。

新規移住相談件数

6月…7件
7月…15件





まちの外で生きてます



企画編集
やままち編集部

連載「まちの外で生きてます」は、神山町出身者の今を紹介し、町外からのお手紙のような感覚で読んでいただければ。

先輩！

おあや たかふみ
大家孝文さん
(下分出身・大阪府在住・40歳)



— 神山に住んでいた 幼少期から現在まで

下分・今井で生まれました。同級生が21人の下分小学校に通った後、神山中学校に。そこで自分の運命の一つとなるサッカーに出合

いました。中学1年の時に生徒会の副会長をしたのは良い思い出です。

その後は、新しい友達や環境をつくりたくて徳島市の徳島商業高校に進学。穴吹カレッジで医療事務コース修了後、やはりサッカーが好きだったのでスポーツショップ、サクラスポーツに就職しました。ある時、アパレルの展示会で今の上司に出会い運命を感じて、23歳の時に今働いているアーバンリサーチドアーズでショッパスタッフとして働くようになりました。30歳の頃に一度神山に戻ったのですが、元上司の誘いでアーバンリサーチに。高松店で6年間働いた後、37歳の時に大阪の販促部門に異動しました。今は、イベントの企画進行やブランドの販促といったPRを担当しています。いろいろな人に会えることは、この仕事の楽しみの一つですね。

— 町外から見た

今の神山

最近、プライベートで2〜3

回、それ以外で年2回くらい帰ってきていますが、その時行きたくなるような、おもしろいお店が増えたのは嬉しい。兄が神山のいろいろな動きに関わり始めたこともあり、後輩の馬場達郎くんや白桃薫くんのように、神山にみんなとつながるようになってきたらに愛着がわいてきました。

— これからの夢

大工をしている兄と一緒に何かを形にしていきたいですね。僕が持っているスキルや経験を生かして、両親が元気なうちに何か形にしたいと思っています。

質問！

まちの外で暮らす先輩にあれこれ聞いてみよう！

？ 全く知らない土地で働いたり生活したりするために、中学生のうちは何をしておくといいですか。
(神山中学校1年生)

A 中学校のときは、まずは今頑張っていることを一生懸命頑張ることをおすすめます。

部活なら部活。勉強なら勉強。みたいな。でもコミュニケーションは年を重ねれば重なるほど、大切になっていく気がしますので

日々の会話や出会いなどは大切にしたいです。

？ 今の神山と昔の神山で違うところはありますか。
(神山中学校2年生)

A 町全体で新しいことにチャレンジしていて昔よりたくさんの方に注目されている部分は、違いがあるように思います。

でも神山の人の距離感や町の穏やかな感じは変わらず魅力的だと思います。

質問をくれた中学生のみなさんありがとうございました！

本連載の長編は

Webサイト「イン神山」にてご覧いただけます。



やままち編集部は、神山町出身者6人(大家孝文さん・大南真理子さん・白桃里美さん・中川麻畝さん・海老名和さん)からなる編集部。「遠くで暮らしていても神山に関わるこ」とが出来る「ば」という想いから、本連載の企画・制作を担います。



つなよプロの窓

「まちを将来世代につなぐプロジェクト」は、どう進んでいる？

第Ⅱ期

2021~2025

神山つなぐ公社の馬場達郎です。「まちを将来世代につなぐプロジェクト」を通じて、いまどんなことが進んでいるのか。
今回はとくに、まちの将来世代（子どもたち）の様子を二つ。あたらしい展開を始めた「まちの食農教育」と、城西高校神山校の寮「あゆハウス」を紹介させていただきます。

食農教育NPO

第1期つなプロの流れの中で、フードハブプロジェクトの「食育」を担当してきた樋口明日香さん(徳島市出身)が中心となって、「食農教育NPO」が立ち上がるようになっています。

この動きの前段階には、白桃茂さん(神領)が神領小学校横の農地で20年以上重ねてきた、子どもたちの農作業体験があります。学校で教えていた経験もある樋口さんは、白桃さんの活動を引き継いでゆく形で、学校の先生たちと一緒に、授業の中で食育や農作業体験の拡充を始めました。

フードハブの農業チームもかわるようになり、「農家になりたい」と口にする子どもも現れたそうです。でも樋口さんは、全員に農家になって欲しいわけじゃない

と言います。

樋口 農業を志す子どもが現れるのは、とても嬉しい。けどがつつり農業をやるのは大人になってからでいい、と私は思っています。子どものうちは、もう少し…食べ物と仲良くなれたらいいなと思っています。



野菜にも、種のときがあつて、そこからだんだん大きくなっていまこの食卓に来ているんだよ、ということが体験的にわかるだけでも、ちょっと仲良くなれる気がするんですよ。

食べものももっと身近なものとして感じられる感性があれば、必要な知識はあとから入ってくる。まずは原体験になる農作業を、一人でも多く、できれば神山のすべの子どもに体験して欲しい。

子どもが食べものと仲良くなる。農作業を通じて、食べものの向こう側のいろんな仕事が登場出来るようになる。ひいては風景や社会の見え方が変わる。

その取り組みを重ねてゆくために、自立的な組織をつくった方がいいんじゃないか。その思いが次第に強くなり「食農教育NPO」というアイデアに。目指すところが明確で、神山の暮らしかや景観に大きな影響力のある農業というテーマに教育側からアプローチしている。つなプロ第2期の施策の一つに位置づけて、一緒に進めてみようという話になりました。

樋口 設立は来年の4月。いまはスタッフの募集と、あと秋に3回の勉強会をひらきます。9月1日のキックオフを皮切りに、第1回は鳥取大学の元元鈴子さんと慶応大学の石川初さんをお招きして「フードスタディーズ」ってなに？ 神山の農と食をめぐって」というテーマで、オンラインで開催します。

残り2回は10月後半、11月後半に予定していますが、詳細はウェブをご覧ください。直接お問合せください。

(樋口: higuchi@foodhub.co.jp)

募集を始めたスタッフは、町内の人、あるいはまち出

身の方といい出会いがあったらもちろん嬉しい。フルタイムスタッフと、パートタイムスタッフ（県内限定）の2種類の求人を行っています。

神山や徳島で子ども時代をすごした人や、城西高校神山校（旧神山分校）のご出身であったり、関心のありそうなお知り合いがいっらっしゃったら、この情報をお届けください。

求人の詳細や勉強会の情報は、このQRコードからご覧いただけます。



● あゆハウス

「あゆハウス」は、遠くから城西高校神山校に来る高校生のための町営寮。2019年度から運営が始まり、現在十三名が入寮。地域の大人たちと話し合いながら、高校生が自分たちで暮らしをつくっています。

近年、神山校はバス通学の生徒が多く、学校以外の時間には、地域とのかかわりをあまり持てずにいました。しかし神山で暮らしている生徒が増えたことで、放課後や休日に活動に参加したり、アルバイトを始めるなど、地域とつながる機会が増えてきました。彼らを通じて、神山校の活動の幅が広がっている印象もあります。

この春に3年目を迎え全学年が揃った「あゆハウス」には、県内生に加え、東京・神奈川・静岡・愛知・大阪・沖縄からの高校生がいます。毎年開催している事前滞在プログラムをふり返って、「地域の大人が温かかった」「まじの様々な取り組みに惹かれた」「川がきれいで自然豊

かな環境に惹かれた」と聞かせてくれる子が多い様子。

荒木 いろんなタイプの子がいるんですが、とにかく素直な子、相手のことを考えられる子が多い。親元を離れてわざわざ神山町に来ているので、それなりの覚悟と、ワクワク感を持っていると思います。



いま「あゆハウス」のスタッフ（ハウスマスター）は公社の荒木美沙子を軸に常勤2名、非常勤1名。加えて食育スタッフが3名（非常勤）。計6名の大人たちが、十数名の高校生の暮らしに伴走しています。

荒木 自主性を尊重しながら、一人ひとりが心地よく暮

らせるように心がけています。全国から集まってくる高校生との共同生活の中で、彼らの関係性や様子を見ながら、必要な場やきっかけをつくっています。

食べることは「あゆハウス」の暮らしの中心で、スタッフもご飯を一緒につくりながら、日々あたたかな食卓を重ねています。

いま常勤のハウスマスターを募集しています。「あゆハウス」の暮らしを彼らとつくりながら、役場・学校・保護者など、関係者との調整や、入寮募集など、運営全般にかかわる仕事です。

募集受付は9月末まで。詳しくはイン神山の「神山で働く」を御覧ください。



● つなプロ2期

創生戦略「まちを将来世代につなぐプロジェクト」の第2期（2021～25年度）が始まり、5ヶ月になるうとしています。

昨年度、沢山のひと考えた新しいプロジェクトを立ち上げながら、これまで進めてきた5年間の取り組みが、当たり前のようにまちに存在している状態をつくってゆく時期であるとも考えています。

始まりつつあることや、実ってきたこと。このページで、またご報告します。（馬場）



神山ってこんなところ

～ インターンで変わった見え方～

神山町役場では、徳島大学とともに「とくしま創生人材・企業共創プログラム」に取り組んでいます。地元徳島の就職について理解や興味を深めるため、県内企業や自治体とともにエクスターン事業を行っています。（※「エクスターン」とは…学外での研修で単位取得ができる授業のこと）8月25日から27日の期間、大学生4名に向けたインターンシップを行いました。体験後の大学生の感想を紹介します。



課題解決に向けた素敵な取り組み

事前にネットで調べてみて、神山杉については杉を使った商品があったので林業はしているのだと思っていました。産業観光課で林業のこと、SHIZQさんからしづくプロジェクトのことを聞きました。林業の衰退により、杉林が原因で山の保水力がなくなるという問題があり、杉の新しい使い方を模索し、活用して保水力を取り戻せるように奮闘しているのだと知りました。神山杉を使ったプロジェクトで山の環境をより良くしようとしていることに感動しました。（徳島大学 阿部 陽奈乃）



豊かな食に囲まれたまち

インターン二日目に神山での初めての昼食を「かま屋」で食べました。ご飯は色とりどりの野菜が使われており、見た目と味の両方で楽しめました。それもそのはず、使われている野菜の多くは地元で作られている新鮮で安心な食材です。町では食育にも力を入れていて、小学校では農業について実際に体験していることを知りました。私は大学生ながら神山の子どもたちに対し羨ましく感じてしまいました。（徳島大学 井上 竣介）



みんなで作る会議と強い意志

参加前は、神山の活性化の様子を想像できませんでしたが、つなぐ公社のお話を聞いて「みんなつながっていて、神山は盛り上がっているなあ」と実感できました！地方創生計画では、役場や町出身者・町内外の方々が「この町には何が必要なのか」を話し合い、皆が「全てをやり遂げる」という強い意志をもって様々なプロジェクトに取り組んでいることを知りました。「自分もその一員になりたい！」と感動しました。（徳島大学 中原 永里加）



社会人口増の理由を感じることができました

出身である高知にいる時、サテライトオフィスのニュースを見て神山のことを知りました。参加前は「人口の社会増が起きた、なんかすごいところ」というイメージでした。しかし、実際にお話を聞き、この好転の裏側には、多くの人の熱意ある取り組みや努力があることを学びました。いま、私の中の神山は、人と人との距離が近くて暖かい、とても好きな場所になりました。（徳島文理大学 西村 風宇子）

今回の受け入れにあたり、町内での取組み紹介として町内各種団体のみなさまにご協力いただきました。貴重なお時間をいただき、ありがとうございました。

令和3年度 長寿番付

令和3年9月1日現在 敬称略

東 方					西 方				
井上マサコ	女	105	広野	横綱	長瀬サツキ	女	103	神領	
吉田シズエ	女	102	阿川		長森本アサノ	女	102	上分	
吉田澤子	女	101	広野		上山フイ	女	101	神領	
森本トヨ	女	100	下分		多田アサ子	女	100	阿川	
東十美子	女	99	阿川	大関	赤木利太郎	男	99	広野	
坂東義子	女	99	広野		鎌田繁	男	99	上分	
岡山クニエ	女	99	下分		大西マサ子	女	99	神領	
中井富子	女	99	神領		上山野ミヨ子	女	99	鬼籠野	
佐々木光子	女	98	下分	関脇	山口マサ子	女	98	神領	
大平ユキ子	女	98	神領		森明	男	98	下分	
倉良政代	女	98	神領						
福田實	女	97	上分						
原ツヤ子	女	97	神領	小結	倉良昌子	女	97	神領	
尾道フサエ	女	97	広野		岡本赤千枝	女	97	広野	
佐々木ミヤ子	女	97	鬼籠野		森本ツネ子	女	97	上分	
林りキノ	女	97	広野		福井安子	女	97	上分	
高田勉	男	97	神領		西森郁雄	男	97	上分	
森長基	男	97	上分		松本豊子	女	97	神領	
竹添幸子	女	96	広野						
河野節恵	女	96	鬼籠野		住友ミチコ	女	96	上分	
永正治美	男	96	広野	前場フサ子	女	96	左右内		
辻シゲコ	女	96	神領	中川三子	女	96	上分		
平岡幸一	男	96	神領	大林石花子	女	96	神領		
山田ヨシミ	女	96	神領	籠畑安男	男	96	上分		
伊勢ユタカ	女	96	下分	籠野やす美	女	96	神領		
中村糸子	女	96	鬼籠野	野中yas子	女	96	阿川		
川上金子	女	96	下分	相原シゲコ	女	96	阿川		

上分地区	下分地区	左右内地区	神領地区	鬼籠野地区	阿川地区	広野地区
中垣宏造	粟飯原泰次	阿部由子	丸尾美彌子	佐々木茂雄	河野敏子	佐藤幸子
保手茂子	川原武夫		後藤政子	佐々木益子	河野麻子	安井タミ子
矢府スエ子	西内篤子		高橋ノブ子	佐々木明子	河野邦夫	大野哲夫
古川アヤ子	東浦允子		赤根ミヨ子	森フミ子	阿部千恵子	高橋武子
森本博子	安藤恵子		惣前裕夫	坂東恒夫	阿部政智恵子	大野申太郎
梅本武幸	竹内久雄		出重美子	久保美智子	上浦通佐	高橋和敬子
田浦善子	大塚清昭		表弘子	露田重子		高橋幸子
松久保恒子	久田祥資		新宅民子	高伊原泰		田中宮清子
粟飯原千代子	岡田健祐		上野トクエ	高橋原		一榎本ヤス子
神田フシコ	榎脇		松本定夫	高橋		阿部東村
川上シマ子						阿坂松田
小中弘子						貴井上野
下浦幸子						河山
住友幸子						
森長佐世智						
16名	10名	1名	19名	10名	6名	16名

以上78名の方が米寿を迎えられます。これからもお元気で活躍ください。(令和3年9月1日現在)

おめでとう
米寿
ございます

本年9月30日までの生まれ
和7年10月1日～昭和8
年9月30日までの生まれ
た方です。(敬称略)

ヘルスメイトおすすめ！ヘルシー料理

★オクラと長芋のもずく酢和え★



減塩シリーズ！



【材料：4人分】

- オクラ …………… 1パック
- 長いも …………… 120g
- もずく酢 …………… 2パック
- かつおパック …… 1パック



【作り方】



- ①オクラはさっとゆでて小口切りにする。（※冷凍オクラだともっと簡単）長芋は皮をむいて太さによって半月切りや短冊切りにする。
- ②もずく酢と①を和え器に盛り付け、かつお節を上に乗せる。

栄養価 1人分：エネルギー 31kcal、たんぱく質 1.8g、脂質 0.2g、塩分 0.4g

●ワンポイントアドバイス

市販のもずく酢のパックは、1パック0.8～0.9gの塩分が含まれます。これはおみそ汁1杯分の塩分量ぐらいです。1日の食塩摂取基準は男性：7.5g未満、女性：6.5g未満、高血圧症：6.0g未満です。汁全部を飲まず他の野菜と混ぜて調味料として上手に使いましょ！野菜や芋と一緒に食べることで、塩分の排泄を促してくれます。

まちの出来事

下分保育所で藍染め体験

7月27日、下分保育所5歳児クラスの子どもたちが藍染め体験を行いました。「瀧本工房」を訪問し、自家製の藍を使って作られた染料で手ぬぐいを製作しました。紋りで模様を決め、真っ白な手ぬぐいから染料に浸し込みました。染料を水で洗い落とすと鮮やかな藍色が現れ、驚きとともに笑顔があふれました。瀧本さんは「歴史や伝統ある藍染めに触れる機会が小さな頃に持てることはとても良いこと」と話してくれました。



夏の大会で健闘、 神山ルーキーズ、

神山町で活動する少年野球チーム「神山ルーキーズ」は現在、団員16名で日々、練習を重ねています。



ピッチャーで活躍する大元唯愛選手



高川原・神山連合チーム

徳島県学童軟式野球連盟公認の各種大会には、高川原・神山連合チームとして出場し、素晴らしい結果を残しました。今年も平年以上の暑さでしたが、日々の練習の成果が実を結びました。

- 第43回北島大会（6・27～7・10）第3位
- 第47回千松大会（7・11～7・18）準優勝
- 第47回福島大会（7・23～7・25）1回戦敗退
- 第43回吉野川大会（8・1～8・9）ベスト8